

Ausgabe

11

März
2024

**Ostergewinnspiel
auf der letzten
Seite!**

Der RASTATTER

Von euch, für euch, mit euch!



So mancher Feldweg sieht besser aus:
Straßensanierung tut not!

Feiern Sie bei uns...

**Bühne frei
Vorhang auf!**

...Ihr Traumfest!

RANTASTIC®
Livebühnen & Eventlocations

www.rantastic.com



Kapellenstraße 1A
76437 Rastatt
Telefon: 0 72 22/9 63 94 20

Kronenstraße 6
76470 Ötigheim
Telefon: 0 72 22/9 63 94 20

SG Steven Görner
Bestattungen

Hauptstraße 31
76448 Durmersheim
Telefon: 0 72 45/8 60 04 29

Balzenbergstraße 9
76530 Baden-Baden
Telefon: 0 72 21/7 71 49 66

kontakt@sg-bestattungen.de

Sie erreichen uns Tag und Nacht

www.sg-bestattungen.de

Personalnot bremst Straßensanierung aus Viele Rüttelstrecken bleiben noch lange Zeit bestehen

Eigentlich müsste Mercedes-Benz zum Testen von Neufahrzeugen auf seinem Werksgelände keine eigene Rüttelstrecke vorhalten. Eine Fahrt durch Rastatt hätte denselben Effekt. Denn an zahlreichen Stellen sind die Straßen in einem so schlechten Zustand, dass Autos ordentlich durchgeschüttelt werden. Tatsächlich sieht so mancher Feldweg besser aus viele Fahrbahnen im Stadtgebiet.

Für Stoßdämpfer sind die Rastatter Straßen nur eine harte Prüfung. Richtig gefährlich aber wird es, wenn ein tiefes Loch in



In der übel zugerichteten Danziger Straße rücken voraussichtlich erst im Jahr 2026 die Baumaschinen an. Foto: Gerhard Schauppel

der Fahrbahn klafft und Zweiradfahrer nicht mehr ausweichen können. Wer in Rastatt unterwegs ist, kann diese urplötzlich auftauchenden Untiefen nahezu überall entdecken. Die Löcher werden zwar von Zeit zu Zeit gefüllt, doch unter der täglichen Belastung bricht der Asphalt immer wieder ein.

Da hilft nur eine grundlegende Sanierung. Die Stadtverwaltung hat daher für die Jahre 2024 bis 2028 einen Plan erarbeitet. Die Übersicht (im Anschluss an diesen Bericht) listet alle Straßen auf, die in den kommenden Jahren auf Vordermann gebracht werden sollen. Doch ob alle Vorhaben – wie vorgesehen – zeitnah umgesetzt werden können, ist ungewiss. Denn dem städtischen Fachbereich Tiefbau fehlt es an Personal. Sieben von zehn Planstellen waren zuletzt verwaist.

Eine Ausschreibung brachte nun zumindest einen Teilerfolg. „Aus den laufenden Verfahren heraus konnten 2,5 Stellen wiederbesetzt werden. Eine weitere Stelle konnte aufgrund einer qualifizierten Initiativbewerbung ebenfalls besetzt werden“, teilte die städtische Pressestelle auf Anfrage des RASTAT-

TERS mit. Weil jedoch Kündigungsfristen zu beachten seien, könnten die Bewerber voraussichtlich erst bis Juli ihre Arbeit aufnehmen. Die restlichen 3,5 offenen Stellen würden erneut ausgeschrieben, so die Information aus dem Rathaus.

Wäre es mit Blick auf die schwierige Personalsituation nicht angezeigt, mit den erforderlichen Planungen vermehrt externe Ingenieurbüros zu beauftragen? „Das tun wir bereits“, betonte Baubürgermeister Raphael Knoth im Gespräch mit dem RASTATTER. „Wir geben eigentlich alles nach außen, wann immer es geht.“ Aber auch wenn im Fachbereich Tiefbau nicht selbst geplant werde, müssten die Maßnahmen von städtischen Mitarbeitern fachlich begleitet werden.

„Aufträge für Straßen, bei denen es nur um die Deckensanierung geht, vergeben wir in Tranchen“, so Knoth weiter. Allerdings erweise sich dabei die Bürokratie oftmals als hinderlich. Im Vergaberecht würden die Grenzen immer enger gezogen, um Bauvorhaben in Blöcken auf den Markt bringen zu können. Die klassische Straßensanierung sei daher schon im vergangenen Jahr „hinten runtergefallen“.

Den Aufgabenkatalog für die Jahre 2024 bis 2028 hat der Fachbereich Tiefbau auf der Basis einer Befahrung durch die Firma eagle eye technologies erstellt. Das Berliner Unternehmen hatte im Jahr 2020 alle Straßen unter die Lupe genommen. Fazit der Prüfer: „Das Straßennetz wird derzeit nicht entsprechend seines Gebrauchsalters unterhalten.“

Bei der Befahrung wurden dank Infrarot- und Radartechnik auch Schäden entdeckt, die mit bloßem Auge nicht zu erkennen sind. Das führte dazu, dass im Arbeitsplan des Bereichs Tiefbau überraschend auch Straßen auftauchen, die auf den ersten Blick nicht sanierungsbedürftig aussehen – mit Folgen für bereits beschlossene Maßnahmen. So hatte die Stadtverwaltung beispielsweise für die Baldenaustraße schon vor geraumer Zeit eine Vorentwurfsplanung erstellt, um diese zeitnah zu sanieren. Nun aber wurde die Trasse in der Prioritätenliste um Jahre nach hinten verschoben, weil andere Maßnahmen wichtiger erscheinen.

Die Priorisierung sei zu 80 Prozent auf fachlicher Grundlage erfolgt, beruhe also auf den Ergebnissen der Befahrung durch eagle eye, so Knoth weiter. Bei den restlichen 20 Prozent seien andere Gründe entscheidend. So habe man beispielsweise Engel- und Lucian-Reich-Straße auf das Jahr 2024 vorgezogen, weil die Stadtwerke dort Nahwärmeleitungen verlegen. Für die Schlossstraße wiederum kann die Stadtverwaltung nur noch

Titelseite: Die Raumentaler Hauptstraße wird saniert und teilweise umgebaut. Die Arbeiten sollen noch im Jahr 2024 beginnen. Foto: Gerhard Schauppel

Aus dem Inhalt

Gesicht der Stadt: Matthias Reiche	6
Ludwig, die Stadtmaus // Kinderseite	12
368 Termine in Rastatt und der Region	26
Schwedenrätsel	35
Glaube in der Stadt	36
Sudoku	40
Apothekennotdienst // Ärztliche Notfallhilfe // Hilfe in der Stadt	42
Wo ist das?	44
Wer sucht, der findet	49
Künstler der Region: Wolfgang „Abe“ Bernart	51
Künstler der Region: Walter Irion	53
Kulinarische Vielfalt: Badische Rahmblättle	55

Handwerk und Dienstleistung in der Stadt **59**

Rätsellösungen, Auslagestellen, Erscheintermine, Impressum **62**

Was euch bewegt ... / ... was mich bewegt **63**

Der RASTATTER Service und Kontakt

Keinen RASTATTER erhalten? **0179 / 699 7863**
oder **www.der-rastatter.de/reklamation**

Den RASTATTER online lesen **www.der-rastatter.de/archiv**

Termine online melden **www.der-rastatter.de/termineinreichung**

Kontakt **07222 / 9202 790** oder **info@der-rastatter.de**



Instagram:



Facebook:

NICHT BENÖTIGT, ABER GERN GESEHEN:

Sie finden den RASTATTER gut? Sie wollen den RASTATTER finanziell unterstützen?

Dann können Sie das ab sofort gerne tun! Nutzen Sie den nebenstehenden QR-Code und senden Sie uns per PayPal einen Betrag Ihrer Wahl, alternativ nutzen Sie gerne unsere Bankverbindung: DE83 6655 0070 0000 5125 17, Sparkasse Rastatt-Gernsbach, Kto.-Inhaber Der RASTATTER. Das Team RASTATTER bedankt sich auf Wunsch mit einer Namensnennung im nächsten Heft bei Ihnen (bitte im Bemerkungsfeld notieren)!



ANZEIGE

Netflix ab sofort dauerhaft bei O2 buchbar TV Programme inklusive Netflix

Was ist o2 TV?

Mit O2 TV und der dazugehörigen App können über 130 TV-Sender auf verschiedenen Geräten angesehen und aufgezeichnet werden. Das kann eine Smart TV, das Notebook, ein Smartphone oder Tablet sein. Auch ältere Geräte können in der Regel einfach und günstig aufgerüstet werden. So können Pro 7, Sat 1, RTL, Vox und viele andere Sender in HD-Qualität auf bis zu vier Geräten gleichzeitig genutzt werden. Zusätzlich können auf bis zu vier Geräten gleichzeitig Netflix-Filme und -Serien laufen.

Noch bis zum 5. März gibt es ein besonderes Angebot: 12 Monate O2 TV XL inkl. Netflix Standard mit Werbung für 9,99 Euro.

Weitere Informationen und Beratung gibt es im O2 Shop in der SchlossGalerie Rastatt.

Die Öffnungszeiten sind von Montag bis Samstag von 10 bis 20 Uhr.

O₂ can do

Das neue Samsung Galaxy S24 Ultra

Sicher dir jetzt das erste Smartphone mit Galaxy AI¹ und dazu die Watch6.



1€²
Anzahlung

Galaxy AI¹ is here

bis Ende 2026 Fördermittel abrufen. Würde man auf diese Finanzspritze verzichten, könnte diese nicht ganz so dringliche Straßensanierung auch erst zu einem späteren Zeitpunkt erfolgen. Der Baubürgermeister will deshalb „nicht ausschließen, dass über einzelne im Plan aufgelistete Maßnahmen nochmal diskutiert werden muss.“



Für die Baldenaustraße gibt es schon seit geraumer Zeit eine Vorentwurfsplanung. Dennoch wurde die Sanierung der Trasse auf das Jahr 2027 verschoben.
Foto: Gerhard Schauppel

Eine gute Nachricht zum Schluss: Die Baulandstraße, die in der Verantwortung des Landkreises liegt, soll noch in diesem Jahr vollständig saniert werden. Jedenfalls habe man für dieses Vorhaben Haushaltsmittel beantragt, teilte das Landratsamt auf Anfrage mit. (gs)

Straßen-Sanierungsplan 2024 bis 2028

2024

Eisenbahnstraße Wintersdorf zwischen Dorfstraße und Salmstraße, **Engelstraße** zwischen Herren- und Lucian-Reich-Straße, **Erlenweg** zwischen Altmurgweg und Eschenstraße, **Gewerbegebiet Rotacker**: Endausbau der Straßenflächen (bis 2025), **Grenzstraße** zwischen Finkenstraße und Murgtalbahn-Übergang, **Hauptstraße Rauental**: Neugestaltung zwischen Alter Rathausplatz und Spargelbrunnenplatz (bis 2025), **Herrenstraße** zwischen Engel- und Lyzeumstraße im Zusammenhang mit der Nahwärme-Maßnahme der Stadtwerke, **Jahnallee/Philosophenweg**: Ausbau zwischen Ludwigring und Murgtalstraße, Neubau Fuß- und Radwegbrücke sowie Sanierung Walter-Nehb-Brücke zur Erschließung des Kombibades (bis 2025), **Karlstraße**: Sanierung der Brücke über den Gewerbekanal in Höhe der Agentur für Arbeit (bis 2025), **Lucian-Reich-Straße**: Sanierung gesamte Trasse, **L77 Plittersdorf**: Umbau der Straße zur Erschließung des neuen Feuerwehrstandorts, **Plittersdorfer Straße**: Erhaltungsmaßnahmen in Teilbereichen, **Rauentaler Straße**: Erneuerung zwischen Franzknoten und Hardbergstraße (bis 2026).

2025

Am Kanaldamm Niederbühl zwischen Feuerwehrgerätehaus und Mühlstraße, **Am Schlossplatz** zwischen Schlosspark

und Straße An der Ludwigfeste, **Berliner Ring/Karlsruher Straße**: Umgestaltung der Kreuzung (nach Festlegung der Radschnellweg-Route) und kleinere Maßnahmen im Zufahrtsbereich Forum+ (Restaurant Neo), **Dorfstraße Wintersdorf**: Sanierung und Neugestaltung zwischen Aal und Hechtstraße inklusive Kreuzungen und Rathausumfeld (bis 2028), **Laurentiusstraße** zwischen Murgtal- und Ringstraße, **Murgtalstraße** zwischen Ooser Landgraben und Netto-Markt, **Niederwiesen** zwischen Flora- und Rosenstraße, **Oberwaldstraße/Ottersdorfer Straße**: Sanierung und Ertüchtigung der Kreuzung, **Plittersdorfer Straße** zwischen Eschenstraße und L 77a (bis 2026), **Rosenstraße** zwischen Zay- und Nelkenstraße, **Schlossstraße** zwischen Schiff- und Herrenstraße, **Stettiner Straße** zwischen Breslauer Straße und Berliner Ring.

2026

Breslauer Straße: Ausbau und Sanierung zwischen Danziger Straße und Karlsruher Straße, **Danziger Straße**: Sanierung und Umbau zwischen Biblisweg und Berliner Ring (bis 2027), **Hurstweg** zwischen Wiesenweg und Uchtweg, **Landseestraße** nördlicher Teilabschnitt, **Murgstraße** zwischen Kaiserstraße und Schließbrücke, **Murgtalstraße**: Neubau einer Verbindungsstrecke zur L 77 im Zuge der Erschließung Kombibad (bis 2027), **Ötigheimer Weg**: Grundhafte Erneuerung zwischen Richard-Wagner-Ring und Hindenburgstraße (Höhe Stadtfriedhof), **Ringstraße**: Sanierung eines Teilabschnitts, **Uchtweg** zwischen der Straße Am Rohngraben und Hurstweg, **Wiesenweg** zwischen Münchfeldstraße und Sporthalle Niederbühl.

2027

Baldenaustraße zwischen Rödernweg und Berliner Ring, **Friedrich-Ebert-Straße**: Sanierung südlicher Teilabschnitt, **Plittersdorfer Straße** zwischen Eschenstraße und L 77a (Nordwestumgehung), **Ringstraße**: Sanierung eines Teilabschnitts.

2028

Baldenaustraße zwischen Rödernweg und Berliner Ring, **Oberwaldstraße/B3/L75**: Ausbau und Ertüchtigung der Kreuzung im Rahmen der Mercedes-Benz-Erweiterung/Neubau Querspange L78b, **Zaystraße**: Sanierung und Ausbau zwischen Richard-Wagner-Ring und Rosenstraße.

... und was ist mit ...

Kennt ihr weitere Straßen, die dringend einer Sanierung bedürfen und hier nicht aufgeführt sind? Schreibt dem RASTATTER im Laufe des März eine Mail mit einem Foto der betreffenden Straße, ggfs. genauerer Ortsbeschreibung und eurer Anschrift, wir leiten diese Informationen dann gebündelt an die Stadtverwaltung weiter.

Mail an info@der-rastatter.de, Stichwort „Straßensanierung“

Förderverein tête-à-tête Rastatt e.V.

Hallo tête-à-tête-Fans, bald ist es wieder soweit. Die Vorbereitungen für das nächste Festival tête-à-tête vom 29. Mai bis 2. Juni 2024 laufen schon auf Hochtouren und für uns bedeutet das natürlich mit anzupacken. Zum ersten Helfertreffen des Festivalbüros sind alle (nicht nur Mitglieder des Fördervereins) eingeladen, die sich gerne ehrenamtlich als Helfer beim Festival engagieren möchten. Neben Informationen zu den üblichen Bereichen Spielortbetreuer, Küche & Catering, Infostand und Lastenfahrrad kann



ANZEIGE

PROPRINTTEC 3D-DRUCKSERVICE Innovation aus Rastatt

Das Unternehmen PROPRINTTEC 3D-DRUCKSERVICE aus Rastatt hat sich als führender Anbieter im Bereich der additiven Fertigung etabliert. Mit einem breiten Spektrum an 3D-Druckern und Material-

lien sowie einem erfahrenen Team bietet PROPRINTTEC seinen Kunden maßgeschneiderte Lösungen für die unterschiedlichsten Anforderungen.

PROPRINTTEC fertigt 3D-Drucke für Prototypen, Kleinserien, Ersatzteile und die Serienfertigung.

PROPRINTTEC verfügt über ein umfassendes Know-how in allen Bereichen der additiven Fertigung. Das Unternehmen berät seine Kunden bei der Auswahl des richtigen 3D-Druckverfahrens, der Materialauswahl und der Optimierung der Druckdaten.

Die additive Fertigung ist eine zukunftssichere Technologie mit einem enormen Potenzial. PROPRINTTEC ist gut aufgestellt, um von diesem Wachstum zu profitieren. Das Unternehmen investiert kontinuierlich in neue Technologien und erweitert sein Leistungsspektrum.



PROPRINTTEC
ALEXANDER KLEYMANN

3D-DRUCKSERVICE

Produktion von nicht mehr oder schwer erhältlichen Ersatzteilen, günstig und nachhaltig



Raumentaler Straße 45E
Rastatt
info@proprinttec3d.de
Tel. 0170 / 329 9963
www.proprinttec.net



Ihr Partner im Erbrecht

KARIN VETTER

RECHTSANWÄLTIN

kanzlei@kanzlei-vetter.com
Kaiserstraße 67 - 69
07222 / 38230
Rastatt



Wir beraten zu Testament, Erbvertrag und Schenkung, bei Erbstreit und Pflichtteilsrecht, im Erbscheinverfahren und allen Fragen zu Erbengemeinschaft und Steuererklärung.

man sich in diesem Jahr auch um eine der Statistenrollen bewerben. Also kommt am 13. März von 18.30 bis 20.30 Uhr in die Reithalle Rastatt und lasst euch vorab vom einzigartigen tête-à-tête-Feeling verzaubern. Außerdem haben wir noch eine Überraschung für eingefleischte tête-à-tête-Fans, die wir euch gerne vorstellen wollen. Na, neugierig geworden?

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wer helfen möchte, aber zum Termin keine Zeit hat, kann sich gerne online unter mai@kulturundveranstaltungen.de anmelden. Wir freuen uns auf Euch.

Vorsitzende Förderverein tête-à-tête Rastatt e.V. Kerstin Nipprashk und Vorstandsteam, Kontakt: fv-teteatete-sm@web.de oder 07222 / 37295.

Für unsere kommunale Kindertageseinrichtung
Kita am Brüchelwald suchen wir zum
nächstmöglichen Zeitpunkt

**pädagogische Fachkräfte
(m/w/d).**

Ihre Bewerbung richten Sie bitte als pdf-Datei an
Bewerbung@oetigheim.de.

Für Auskünfte stehen Ihnen die Kita-Leitung,
Frau Christina Schnurr, Tel.: 07222/151000 sowie
Frau Alexandra Engelmann, Kita Verwaltung,
Tel.: 07222/9197-18 gerne zur Verfügung.

Informationen finden Sie auch
online unter www.oetigheim.de
unter
Unsere Gemeinde/Ausschreibungen
oder nebenstehenden
QR-Code.

 **Gemeinde Ötigheim**





GESICHT DER STADT

**Matthias Reiche –
Das Gesicht des RTV**
Von Werten, Wahlen und Wurstsalat

Text: chen / Foto: privat

Ein ganz besonderes Dienstjubiläum: 30 Jahre RTV

Auf dem Weg zum Archiv des Rastatter Turnvereins (RTV), welches uns Matthias Reiche bei unserem Besuch zeigen möchte, bleibe ich kurz stehen und halte inne. Ich stehe vor einer Umkleidekabine. Die Kabine, in der ich in meiner Zeit als Schülerin einmal wöchentlich zu Gast war. Die Kabine, in der so manche Idee für die Zukunft geboren wurde. Es fühlt sich an wie damals.

Aber zurück zum Anfang: Ein gut gelaunter Matthias Reiche empfängt uns an diesem Nachmittag in den Räumlichkeiten des Rastatter Turnvereins, um uns von seinem Leben und seiner mittlerweile dreißigjährigen Tätigkeit im Verein zu erzählen. Seine Karriere beim RTV begann im Februar 1994, als er sich aufgrund einer Sportverletzung beruflich umorientieren musste. So trat mit einer Umschulungsmaßnahme der kaufmännische Bereich in den Vordergrund. Ausgestattet mit einem Holzschreibtisch, einem kleinen Kühlschrank und einer Adler-Schreibmaschine, damals schon in den gleichen Räumen wie heute, wurde er zum hauptamtlichen Geschäftsführer, eine für die damalige Zeit im Bereich Sport ungewöhnliche Tätigkeit.

In dieser langen Zeit habe er viel erlebt und bewirkt. Beispielsweise sei er bekannt als ehemaliger Trainer der Handball-Frauenmannschaft des RTV, die erfolgreich in der dritten Bundesliga spielte.

Doch „eine Schwalbe allein macht noch lange keinen Sommer“, sagt der Teamplayer Reiche dankbar und zufrieden. Und so wuchs über die vielen Jahre die Zahl der Beschäftigten beim RTV: vier hauptamtliche und eine Vielzahl ehrenamtlicher Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kümmern sich heute um sämtliche Aufgaben innerhalb des größten Rastatter Sportvereins.

Und der Aufgaben gibt es viele! Auch solche, die man beim RTV zunächst nicht vermuten würde. So stellt der Verein beispielsweise seit vielen Jahren eine wichtige Ausbildungsstelle in den Bereichen FSJ (Freiwilliges Soziales Jahr) und BFD (Bundesfreiwilligendienst) in der Region dar. Reiche selbst hat es sich zur Aufgabe gemacht, aus „all den Rohdiamanten, die zu uns kommen, 24-Karäter zu schleifen“.

Ein gutes Team sowie Zusammenhalt, Verlässlichkeit und Absprachen seien enorm wichtig, um nicht auf der Stelle stehen-zubleiben und gemeinsam etwas bewirken zu können, in eine Richtung zu blicken. Vor allem Visionen, Ehrgeiz und Überzeugungsarbeit erwähnt Reiche in diesem Zusammenhang. So wurde beispielsweise vor vielen Jahren seine Idee einer Beachvolleyballanlage mit den Worten „Sowas braucht man nicht“

zunächst nur belächelt. Unbeirrt hat er sich durchgesetzt, und der Erfolg gibt ihm recht: Heute ist genau diese Anlage der meistfrequentierte Bereich des Vereines.

Das zeige ihm deutlich, wie unumgänglich Mut zur Veränderung sei – vor allem in Sportsegmenten. Und so machen sich Matthias Reiche und sein Team immer wieder Gedanken darüber, welche neuen Sportarten oder Bereiche sie anbieten können. Wohlüberlegt, denn man müsse bei allen Überlegungen aufpassen, ob dies nur einen vorübergehenden Trend oder eine dauerhafte Attraktion darstellt.

Reiches Ziel und seine Motivation, etwas bewirken zu wollen, beeindrucken uns. Er erzählt freudig, dass auch nach dreißig Jahren seine Flamme noch lange nicht erloschen sei. Er habe Visionen. Ein großes SVZ (Sport- und Vereinszentrum) mit Verwaltungszentrale, Sanitär, Wellness, Gastronomie und ausreichend Platz für verschiedenste Bewegungsmöglichkeiten zu planen und in die Tat umzusetzen, das ist sein großes Ziel. Dieses Sportzentrum soll mit der beschriebenen Infrastruktur ein Anstoß für andere Vereinigungen sein, die einen neuen Wirkungsbereich oder ein neues Zuhause suchen. Seit nunmehr über sechs Jahren geht der RTV mit dieser Vision schwanger,

nun ist es an der Zeit, anzupacken und Taten folgen zu lassen und die Weichen für das Großprojekt in die richtige Richtung zu stellen.

Während unseres Gesprächs klingelt es immer wieder an der Bürotür: ein Kommen und Gehen von jungen Menschen, die freundlich aber bestimmt von Matthias Reiche Instruktionen erhalten. Neugierig haken wir nach. Und erfahren ein weiteres Detail aus seiner Vereinsarbeit, das so nicht jeder wissen dürfte:



Wer erinnert sich? „Späß uff de Gass“ im Jahr 1994

Foto: privat

Der RTV stellt die größte Einsatzstelle für gemeinnützige Arbeit der Jugendgerichtshilfe, des Bezirksvereines nach dem Motto „Schwitzen statt Sitzen“ und der Jugendarrestanstalt für die Probanden in der Region dar. Diese leisten hier in enger Zusammenarbeit mit der Staatsanwaltschaft ihre Arbeitsstunden ab.

Reiche: „So kann man prophylaktisch eher etwas regeln, als es hinterher wieder teuer mit beispielsweise dem Einsatz von Streetworkern geradebiegen zu müssen.“ Eine persönliche Herzensangelegenheit für Reiche, und dies spüren wir.

Aktuell betreuen Reiche und sein Team 17 Personen. Insgesamt seien es seit 2001 schon etliche Hunderte gewesen – ein für ihn wichtiger sozialer Beitrag für die Stadt. Hierzu gehöre nicht nur die Beaufsichtigung, sondern auch die Beschäftigung, die Überwachung und das Verwalten der Personen. Wichtig seien eine „kurze Leine“ sowie manchmal auch ein etwas anderer Ton.

Als beispielsweise die Sporthalle auf dem Gelände erbaut wurde, habe dies reibungslos funktioniert. Die gemeinnützigen

Arbeiter bildeten unter anderem eine Arbeitsstraße, und alles lief Hand in Hand. Jeder hatte seinen Aufgabenbereich, und so mancher ging regelrecht in dieser verantwortungsvollen Aufgabe auf. Ihnen wurde Verantwortung übertragen und das Gefühl gegeben, wichtig und unentbehrlich zu sein.

Strahlend und zufrieden erzählt Reiche, bekennder Wurstsalat-Fan, dass Probanden in Einzelfällen nach Ableistung der Arbeitsstunden teilweise nicht mehr gehen wollen oder hin und wieder zu Besuch kommen. Das gebe ihm das Gefühl, es richtig zu machen und sie ein Stück auf einem guten Weg begleitet zu haben.

Bei Reiche, welcher mit seiner Frau, seinem Sohn und seinem Hund DJ in Rastatt aufwuchs und auch heute noch lebt, spüren wir während des gesamten Gesprächs deutlich, dass es ihm seit mittlerweile 30 Jahren beim RTV um viel mehr als nur um den Sport geht: die Vermittlung von Etikette, von Werten und einer gewissen Sozialkompetenz sind für ihn von hoher Bedeutung. Er spüre die Veränderungen in der Gesellschaft, beispielsweise sinke die Hemmschwelle. Gerade als Teamleiter ist er immer wieder damit konfrontiert. Deshalb sei es ihm ein großes Anliegen, neben allen sportlichen Aktivitäten soziale Werte weiterzugeben.

Doch Reiche hat noch mehr zu bieten: Gemeinsam mit dem RTV, bei dem aktuell über 2.400 Sportbegeisterte aktiv sind, stelle er eine Anlaufstelle für andere Vereine dar. Er stehe der gesamten Vereinslandschaft der Region gerne mit Rat und Tat zur Verfügung, wenn es um Beratung und Austausch geht. Er selbst sieht sich als eine Art Botschafter und Sprachrohr der Vereine. So fühle er sich beispielsweise mit dem Verein als Aushängeschild für die Präsenz beim Stadtfest oder anderen sportlichen Aktivitäten der Stadt verantwortlich.

„Spaß uff de Gass“ – diese Antwort kommt wie aus der Pistole geschossen, als wir Matthias Reiche nach besonderen Ereignissen der letzten dreißig Jahre fragen. Die Stadt Rastatt und er als Teamleiter nahmen im Jahre 1994 an dem Städtewettkampf teil, der damals im SWR ausgestrahlt wurde und bei dem Baden-Württemberg, Rheinland-Pfalz sowie das Saarland

gegeneinander antraten.

Mit seinem Team schaffte er es bis ins Finale gegen Stockach, welches in Rastatt stattfand. Es reichte dann allerdings nur für den zweiten Platz. Reiche, der ungern verliert, musste anschließend bei der Abschiedsfeier in der BadnerHalle mit den Tränen kämpfen. Die Silbermedaille war ihm zu wenig. Noch heute wird er ein wenig emotional, wenn er darüber redet.

Apropos gewinnen: „Am 9. Juni ist unser Spiel, lasst es uns gewinnen“, sagt Reiche. Die Kommunalwahl steht an. Ein „Spiel“ für alle Menschen in Rastatt. Ihm ist es ein großes Anliegen, die gesamte Wählerschaft zu motivieren, von ihrem Wahlrecht Gebrauch zu machen. Nur so könne man etwas bewegen.

Wenn es noch eines Beweises bedurft hätte, dass Reiche für das Gemeinwohl lebt: er wirbt nicht nur für die Wahl, er lässt sich auch zur Wahl aufstellen! Er will etwas bewirken, etwas verändern und gestalten: „Rumgenörgelt wird genügend. Wer Veränderungen will, muss sich bewegen.“

Er wünscht sich, Multiplikator zu sein und die Leute abzuholen und zu unterstützen. Und er ist dankbar. Dafür, dass er seit so vielen Jahren diesen Beruf ausüben darf, der für ihn zur Berufung wurde. Diese Dankbarkeit drücke er aus mit Loyalität, Wissen, Kreativität und Zuverlässigkeit.

Aber nicht nur hauptberuflich beim RTV ist Reiche tätig. Auch beispielsweise die ehrenamtlichen Aufgaben als Beisitzer im Stiftungsrat der Sparkasse Rastatt-Gernsbach sowie als stellvertretender Vorsitzender beim Rastatter Turnverein gehören fest zu seinem Leben. Ehrenamt sei für ihn ein wichtiger Schwerpunkt sowie ein hohes Gut, welches mehr Anerkennung verdiene. „Ich ziehe vor jedem ehrenamtlich Tätigen den Hut“, sagt Reiche, der dankbar ist für die Bereitschaft, füreinander da zu sein.

Und so schließt sich der Kreis aus Ehrenamt, Engagement und Aktivitäten rund um den Sport: Egal, wie viele Menschen schon die Umkleidekabinen sahen und sich in ihnen für den Sport vorbereiteten – einer hat sie alle gesehen und begleitet: Matthias Reiche, ein bescheidener Mensch voller Hingabe für den Verein – das heutige *Gesicht der Stadt*!

Kath. Stadtkirche St. Alexander Kirchenmusik an Ostern

Die zahlreichen Gottesdienste über die Osterfeiertage werden in der kath. Stadtkirche St. Alexander von den Chorgruppen der Pfarrei und des Bezirkskantors musikalisch begleitet. Die liturgischen Feiern beginnen am Gründonnerstag, 28. März um 19.00 Uhr mit dem Abendmahlsamt, das von der Kantorei St. Alexander mit Chorsätzen und Motetten von Schütz, Odi Lasso, Samuel Wesley Liturgischen Gesängen gestaltet wird. Die feierliche Liturgie der Osternacht wird am Samstag, 30. März um 21.00 Uhr gefeiert. Zu den Kantorengesängen und den österlichen Liedern erklingt festliche Musik für Trompete und Orgel, gespielt von Holger Bronner, Solotrompeter der Baden-Badener Philharmonie.

Am Ostersonntag, 31. März findet dann um 10.00 Uhr das feierliche Hochamt zum Osterfest statt. Im Rahmen des Festgottesdienstes erklingt die Missa Magnae Expectationis des

Rastatter Hofkapellmeisters Joh. C. F. Fischer. Es musizieren die Kantorei St. Alexander, die Solisten Esther Sieber (Sopran), N.N. (Alt), Raimund Sturm (Tenor), Andreas Meier (Baß) und die Sinfonietta Rastatt unter der Leitung von Bezirkskantor Jürgen Ochs. An der historischen Stieffell-Orgel spielt Raphael Vilgis.

Seniorentagesstätte

Haus Sonnenschein

Elchesheimer Str. 1
76479 Steinmauern



Der Treffpunkt für Senioren
in unserer Gemeinde

Sie möchten gerne mehr wissen?

Kommen Sie doch einfach zu einem kostenlosen und unverbindlichen Schnuppertag vorbei.

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen. Unser hauseigener Fahrdienst übernimmt täglich die An- und Rückfahrt unserer Tagesgäste in einem auch für Rollstuhlfahrer geeigneten Bus.

Telefon 07222/40 14 22 · Fax 07222/40 14 23
Mobil 0170/5 44 66 16

www.sonnenschein-tagesstaette.de

Die feierliche Ostervesper ist um 17.00 Uhr, musikalisch gestaltet von der Schola Cantorum St. Alexander.

Sängerbund Niederbühl mit Singfonics laden ein

Zu den Chorproben freitags um 19 Uhr im Niederbühler Pfarrsaal, Hildastraße 6, laden wir interessierte Sängerinnen und Sänger, ob als Neu- oder Wiedereinsteiger, herzlich ein. Nach unserem letzten Konzert VIVA LA VIDA beginnen wir mit neuen Liedern von modern bis klassisch und freuen uns über Singfreudige, die unsere Chorgemeinschaft bereichern. Info/Kontakt unter Tel. 0171 / 3844289 oder saengerbund-niederbuehl@gmail.com.

Jahreskonzert des Musikvereins Plittersdorf

Am Samstag, den 16. März findet in der Altrheinhalle in Plittersdorf das Jahreskonzert des Musikvereins Plittersdorf statt. Unter dem Motto „PRÄDIKAT: BESONDERS WERTVOLL!“ sorgt der Musikverein Plittersdorf erstmals unter der Leitung von Dirigent Simon Matthiä für abwechslungsreiche

- Markisen
- Rollläden
- Kunststofffenster
- Renovierungs-Dachfenster
- Haustüren/Vordächer
- Terrassenüberdachungen
- Garagenrolltore



Zuhause fühlen!

50 HEIM & HAUS®
JAHRE 1971-2021



Beratung · Produktion · Montage · Service

HEIM & HAUS Kuppenheim
Made in Germany

Leopold-Dony-Str. 19
76456 Kuppenheim-Oberndorf
Tel. 07225-988270

www.heimhaus.de

Unterhaltung.

Freuen Sie sich auf bekannte Melodien, beispielsweise aus dem Musical „Annie“, auf aktuelle Popsongs sowie auf verschiedene konzertante Werke. Fans des traditionellen Genres kommen mit Marsch und Polka ebenfalls auf ihre Kosten.

Kommen Sie vorbei und entscheiden Sie selbst, ob die Stücke für Sie „besonders“, „wertvoll“ oder „besonders wertvoll“ sind. Der Musikverein freut sich auf einen schönen Abend gemeinsam mit Ihnen!

Eintrittskarten zum Preis von 10 € sind ab dem 26.02.2024 bei der VR-Bank in Plittersdorf, dem Frischemarkt im Ried sowie bei allen aktiven Musikerinnen und Musikern erhältlich.

ANZEIGE

Fit im Alter durch Bewegung Gesundheitsprogramme des Deutschen Roten Kreuzes

So lange wie möglich fit und beweglich zu bleiben und damit eigenständig in den eigenen vier Wänden leben zu können, ist für viele Seniorinnen und Senioren wichtig. Über die Verbesserung von Fitness, Wohlbefinden und körperlicher wie geistiger Leistungsfähigkeit hinaus, haben die Kurse eine enorme soziale Bedeutung.

Sie schaffen Gemeinschaft und Zusammenhalt in einer Gesellschaft, in der immer mehr – gerade ältere – Menschen alleine leben.

Mit Gymnastik-, Tanz- und Yogakursen, Gedächtnistraining und aktivierendem Hausbesuch bieten viele DRK-Ortsvereine ein breites Angebot, das viele Menschen erreicht und damit ein wichtiger Teil in der Sozialarbeit darstellt.

Mitmachen kann jeder ab 55 Jahren, auch mit leichten Einschränkungen, sofern der Arzt der Ausübung der gewählten Sportart zustimmt.

Um diese wichtigen Angebote aufrecht zu erhalten, braucht es engagierte Ehrenamtliche, die diese Kurse leiten. Gerne heißen die DRK-Ortsvereine interessierte Menschen in ihren Reihen willkommen, die eine solche Aufgabe gegen eine steuerfreie Aufwandsentschädigung (Übungsleiterpauschale) übernehmen möchten.

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage ihres DRK-Ortsvereines. Bei Fragen steht Ihnen Frau Hauns unter Telefon 07222 / 92330 gerne zur Verfügung.

DRK Kreisverband
Rastatt e. V.



Die Gesundheitsprogramme beim DRK bieten ein abwechslungsreiches Feld für persönliches Erleben und gemeinschaftliche Aktivitäten.

Wir suchen Übungsleiter m/w/d Gymnastik für unsere Senioren-Gesundheitsprogramme

- ◆ Sie sind sportlich aktiv und würden sich gerne ehrenamtlich engagieren
- ◆ Regelmäßige Aus- und Fortbildungen sind für Sie selbstverständlich
- ◆ Der Umgang mit älteren Menschen bereitet Ihnen Freude

Wir bieten:

- ◆ Eine qualifizierte Ausbildung zum Übungsleiter m/w/d
- ◆ Aufwandsentschädigung für ehrenamtliche Tätigkeit
- ◆ Bereichernde positive Erfahrungen im Miteinander

www.drk-rastatt.de

DRK Kreisverband Rastatt e. V.
Plittersdorfer Str. 1/3
76437 Rastatt
Telefon 07222 / 92 33 21
simone.hauns@drk-rastatt.de

**Aktiv
und Fit im
Ehrenamt**

ANZEIGE

Zeugen der Vergangenheit – Unterwegs auf historischen Spuren

Wissen Sie warum der Rastatter Stadtpark „Schnapses“ heißt und kennen Sie die Unterwelt von Rastatt? Waren Sie schon mal in Bad Rotenfels auf dem Schanzenberg und haben die Wälle und Gräben bewundert, die einst eine Burganlage waren und die als Castrum Rotenfels im Jahr 1276 noch erwähnt wurde. Oder sind Sie schon einmal auf dem Chaisenweg von Bad Rotenfels nach Baden-Baden gelaufen? Auf dem Weg, über den die Schönen und Reichen von Baden-Baden mit Pferd und Kutsche zur Elisabethenquelle gefahren sind, um mit einem Glas Heilquellenwasser unter den Lauben im Kurhaus zu Lustwandeln.

Kennen Sie das frühere Grenz-Dilemma von Gaggenau-Moosbronn? Da stand ein Mann an seiner Haustür und steckte den Schlüssel in das Schloss. Er stand auf badischem Gebiet, während sich der Schlüssel in Württemberg im Schloss drehte. Das Haus stand im Württembergischen, die Dachtraufe und der Misthaufen lagen im Badischen. Mitten durch den Ort und durch Häuser zog sich noch 1970 eine Grenze, die zurück reichte bis in das Jahr 1148, der Gründung des Klosters Herrenalb.

Solche und ähnliche Fragen werden im neuen Buch „Zeugen der Vergangenheit“ von Eva-Maria Eberle beantwortet. Sie nimmt den Leser mit von den Rieddörfern am Rhein in das barocke Rastatt und weiter in das Murgtal bis zur Grenzgeschichte nach Gaggenau-Moosbronn. Und Sie versichert: Es sind spannende Geschichten! Die ehemalige langjährige Mitarbeiterin des Kreisarchivs Rastatt ist seit 2021 in Rente, hat nun viel Zeit, geht stets mit offenen Augen durch die Welt, ist geschichtlich sehr interessiert und immer auf Spurensuche. Sie recherchiert in Archiven, alten Zeitungsbanden, Online-Bibliotheken und steht in regem Austausch mit Vereinen für Kultur- und Heimatgeschichte. Sie findet, dass ein Leben frei von Geschichte überhaupt nicht möglich ist, denn Geschichte begleitet den Menschen auf Schritt

und Tritt. Geschichte ist auch nicht langweilig, versteckt sich nicht hinter Buchdeckeln, sondern zeigt sich in Straßen, Brücken, Schlössern, Burgen und auch in großen und kleinen Steinen. Die Vergangenheit ist auch heute noch präsent, immer und überall.

Sie möchte mit ihren Büchern den Menschen die Heimat näherbringen, aber auch Urlaubern unserer schönen Region Informationen und Tipps geben. Man kann Ausflüge planen, oder sich auf eine geschichtliche Wanderung begeben, auf den Spuren von Sibylla Augusta wandeln, oder mit leuchtenden Augen durch das Unimog-Museum spazieren. Auch hier wiederholt sich Geschichte, denn das Museum steht auf geschichtsträchtigem Gelände

– nämlich dem „meistgepflügten Acker Baden-Württembergs“. Wie man dort hinkommt, erfährt der Leser auch. Denn das Buch erzählt nicht nur die Geschichte zu den einzelnen Zielen, es gibt auch Hinweise und weiterführende Informationen und Empfehlungen zu Führungen.

Das Buch „Zeugen der Vergangenheit“ ist für 28 Euro beim Verlag Badner-Buch (www.badner-buch.de) erhältlich. Band 2 wird im März 2024 erscheinen und führt von Gaggenau-Ottenau bis Forbach.

Band 3 ist noch in Arbeit und für Weihnachten 2024 geplant. Darin geht es von Au am Rhein den Rhein entlang bis Lichtenau sowie nach Bühl, Bühlertal, Ottersweier und auf die Schwarzwaldhochstraße.



Der RASTATTER verlost

2x ein Buchpaket im Wert von je 56 Euro, bestehend jeweils aus Band 1 und Band 2 „Zeugen der Vergangenheit“

Schicken Sie uns eine Mail an info@der-rastatter.de mit dem Betreff „Verlosung Zeugen der Vergangenheit“ und Ihrer Postanschrift.

Alle Einsendungen, die uns bis Freitag, 8. März 2024, 12 Uhr erreichen, werden bei der Verlosung berücksichtigt, jede Mail-Adresse bzw. jede Post-Adresse kann einmal teilnehmen. Aus allen Einsendungen wird der Gewinner/die Gewinnerin ermittelt. Mitarbeiter des Verlages sowie deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

Die Gewinner/innen werden auf dem Postweg informiert, der Versand der Bücher erfolgt anschließend ebenfalls auf dem Postweg. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen; Umtausch oder Bargeldauszahlungen sind nicht möglich.

Bücher von hier!

WWW.BADNER-BUCH.DE
oder im örtlichen Buchhandel

NEU

- Zeugen der Vergangenheit
- Unser Leben am Rhein
- Schmunzel Gedichte
- Omaschlüpfertosa

Bestand

- Die Eisenwerke
- Die Ebersteiner
- Das Murgthal
- Badisches Kochbuch und, und und...

Schreib Dein Buch...auch in kleinen Auflagen... bei Badner-Buch !!

Angebote der SG Stern Rastatt**Kletterkurs mit dem SG Stern Kids Club**

Am 17. April um 16:30 Uhr geht der Kids Club der SG Stern Rastatt in die Kletterhalle nach Baden-Baden. Anmeldeschluss ist der 10. April. Buchung über www.sgstern.de.

Sportcamp der SG Stern Rastatt

27. bis 31. Mai täglich (nicht 30. Mai) von 8.45 bis 16.15 Uhr auf dem Sportgelände des VfR Bischweier sowie 29. Juli bis 2. August täglich von 8.45 bis 16.15 Uhr auf dem Sportgelände des FV Rauental. Anmeldung: www.sgstern.de.

Yoga-Kurs

Alle, die Zeit und Lust haben, etwas für ihre Gesundheit zu tun und fit in das Jahr 2024 starten möchten, sind herzlich willkommen. Anmeldung: www.sgstern.de. Dienstags 12.05 bis 12.50 Uhr, 4 Termine, 4. bis 25. März, Mercedesstraße 1, Rastatt, Geb. 39, Kursraum. 30 €/Mitglied und 45 €/Nichtmitglied für die gesamte Serie.

DJ Andi

Samstag, 9. März 2024, 19.30 Uhr

Ü30-Fete XXL

BadnerHalle, Rastatt

Freitag, 15. März, 20 Uhr

Ü30-Fete

Kärcherhalle Weingarten

Samstag, 23. März 2024

Kneipenhits

Zum Goldenen Hirsch, Rastatt

Samstag, 30. März 2024, 18.30 Uhr

Dorfrocker & Band

Altrheinhalle Plittersdorf

GESUND IN DER STADT**Älter werden und jung bleiben**

„Älter werden ist nichts für Feiglinge“ – das hat die berühmte Schauspielerin Sophia Loren gesagt. Die Dame hatte völlig recht. Doch ich sage: Auch gegen das Älterwerden kann man etwas tun. Anti-Aging lautet das moderne Zauberwort.

Dabei ist das Problem altbekannt: Unser Körper ist nicht für unser heutiges Leben gebaut. Denn „Biologisch gesehen“ leben wir noch in der Steinzeit. Unser Körper ist nicht dafür gemacht, den ganzen Tag sitzend im Büro zu verbringen. Unser Verdauungssystem ist nicht eingestellt auf Pizza und Fast-Food.

Man muss sich einmal vor Augen halten, wie die Menschen in der Steinzeit gelebt haben: Sie waren Jäger und Sammler, mussten pro Tag rund 15 Kilometer zurücklegen, um genügend Nahrung zu finden. Und die Nahrung war ganz anders als heute: Es gab weder Getreideanbau noch Nutztiere. Man aß viel seltener und weniger Fleisch. Milch als Nahrungsmittel war unbekannt, Käse sowieso. Da wundert es nicht, dass heute Unverträglichkeiten gegen Milch-Bestandteile ganz häufig vorkommen. Denn wie gesagt: Unser Körper ist darauf nicht eingestellt.

Mit zunehmendem Alter werden diese Probleme schlimmer. Zu wenig Bewegung schadet einem 20-jährigen nicht so viel. Aber ab 40 machen sich die Folgen bemerkbar. Das Gewicht stimmt nicht mehr, die Muskeln sind unterentwickelt. Deshalb fangen dann irgendwann Knochen-Probleme an, zum Beispiel an der Wirbelsäule oder an den Gelenken. Doch das alles ist kein unausweichliches Schicksal. Man kann vorsorgen! Ein ganz wichtiger Punkt ist die sogenannte Säuren-Basen-Balance. Sie ist durch die heutige Ernährung oft aus dem Gleichgewicht. Das kann auf Dauer zu Gesundheitspro-

blemen bis hin zur Osteoporose führen. Eine Umstellung der Ernährung zu mehr Obst und Gemüse kann ein erster Schritt sein. Es gibt natürlich auch einige Basen-Präparate, die helfen können. Am besten man macht einen einfachen und schnellen Test, um zu erkennen, wie es mit der eigenen Säure-Basen-Balance aussieht.

Ein anderes wichtiges Thema ist der sogenannte oxidative Stress. Er kommt von den sogenannten freien Radikalen. Sie entstehen bei der Sauerstoffatmung aber auch durch ein Zuviel an UV-Strahlen, falsche Ernährung, nervlichen Stress sowie durch Rauchen, Alkohol und Umweltgifte im Körper. Sie müssen abgebaut werden, damit keine Folgeschäden entstehen.

Viele der negativen Alterserscheinungen sind auf freie Radikale zurückzuführen.

Auch hier kann eingegriffen werden: Die Vitamine A, C, und E, Selen, Folsäure, Zink und sekundäre Pflanzenstoffe wie beispielsweise Lycopin gelten als starke Radikalfänger. Diese sollten zur Vorsorge eingesetzt werden – aus der Nahrung: frisch, biologisch angebaut und oft vegetarisch oder auch zeitweise vegan sollte sie nach neuesten Erkenntnissen der Wissenschaft sein.

Nicht immer ist es leicht, seinen erhöhten Bedarf durch natürliche Quellen sicherzustellen. Unterstützung gibt es auch hier durch seriöse Nahrungsergänzungsmittel aus der Apotheke.

Nicht umsonst heißt es: „Man ist, was man isst!“



Apothekerin Eva Ludwig von der Marien-Apotheke Niederröhl
Foto: privat



Ludwig, die Stadtmaus

Hallo Kinder, liebe Eltern und Großeltern! Liebe Müllsammler!

So langsam wird es Frühling, die Narzissen blühen schon und die ersten Krokusse und Kamelien zeigen ihre Blüten in unseren Gärten, in den städtischen Anlagen an der Badener Brücke und in der Innenstadt. Es ist nun Zeit in den Stadtwäldern aufzuräumen, in unseren Naherholungsgebieten, damit Eltern mit ihren Kindern bei Spaziergängen die Natur kennen und damit lieben lernen.

Leider gibt es aber Menschen, die den Wald und selbst die Straßen und Plätze unserer Stadt Rastatt verunreinigen. Sie laden Ihren Müll und Dreck dort ab, reißen Pflanzen aus, vergreifen sich an Bänken und Blumenkübeln, zerstören diese, beschmieren sie mit Graffiti und machen sie somit unbrauchbar.

Diese "Dreckspatzen" machen aber auch vor den Säulen und Stelen der Historischen Route Rastatts nicht halt. Ludwig und seine Freunde sind traurig darüber, wie man mit den Informationen für die Kinder und Eltern in Rastatt umgeht.

Umso mehr ist es zu begrüßen, wenn sich Kindergartengruppen, Schulklassen vieler Schulen, Vereine mit ihren Mitgliedern und Firmen mit ihren Mitarbeitern an der jährlichen Wald- und Stadtputzete beteiligen. Achtlos weggeworfener Müll, Unrat neben den städtischen Mülleimern oder durch die Gitter eines Rastatter Stadtbrunnens entsorgt, wird eingesammelt und containerweise durch die Technischen Betriebe Rastatts entsorgt.

Besonders fündig werden die Kinder in den Stadtwäldern. Von alten Autoteilen, wie abgefahrenen Reifen, Radkappen, halbvollen und nicht richtig zugeschraubten Altdosen, ausgedienten

Zündkerzen und alten Lackresten in Dosen ist alles zu finden, was eigentlich unentgeltlich zweimal jährlich in einer Problemstoffsammlung abgegeben werden kann.

Im vergangenen Jahr war Ludwig die Stadtmaus bei der Sammelaktion der Siedlergemeinschaft Rastatt-Münchfeld dabei und hat gesehen, mit wieviel Eifer und Hingabe junge und alte Müllsammler ihr Ehrenamt wahrnahmen.

Besonders stolz waren Kinder, dass sie alte Computerteile und Teile eines Fernsehers an einem Waldrand fanden, die später mit einem ganzen Wagen Müll abgefahren werden konnte.

Für unsere Vereine und Gemeinschaften ist die Müllsammelaktion ein willkommener Anlass Gemeinsinn zu zeigen. Wenn Großeltern, Eltern, Kinder, Tante und Onkel, sogar die Kindergarten- und Schulfreunde sowie deren Familien mitmachen, am Ende alle bei einem Imbiss zusammensitzen, dabei über Sinn der Aktion reden, dann verstehen auch die Kleinsten schon, dass der Schutz der Natur und Umwelt sehr wichtig ist.

Auch in diesem Jahr wird sich Ludwig mit seinen Freunden wieder an der im März stattfindenden Müllsammelaktion beteiligen, bevor er in die Aktivitäten der Revolutionsfeierlichkeiten eintaucht und weiter über die auch für Kinder so wichtige Geschichte der Stadt Rastatt im Jahre 1849 berichtet.

Bis dahin wird weitergesammelt - Müll und Unrat in die Container der Technischen Betriebe der Stadt Rastatt!!

Darüber freuen sich euer Ludwig die Stadtmaus und seine Freunde, nebst dem Kinderbuchautor Hans Peter Faller.

Wie stellst ...



... du dir die ...



... ideale Schule vor?



Geschlossen!



BILDER- KREUZWORT- RÄTSEL

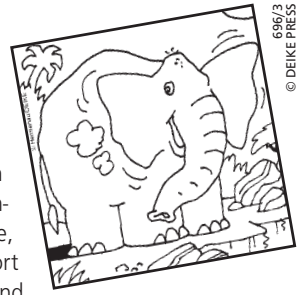
Tragt die Wörter anhand der Zahlen in die Kästchen ein.

Auflösung: 1. Eimer/Elfe, 2. Mai-se, 18. Rabe
14. Segel, 15. Klee, 16. Eis, 17. Ho-
11. Eisen, 12. Nle, 13. Fleck/Feder,
8. Feile, 9. Giraffe, 10. Fohlen,
5. Elefanten, 6. Fliege, 7. Insel,
globeckchen, 3. Riegel, 4. Isar,
zu keiner Zeit...

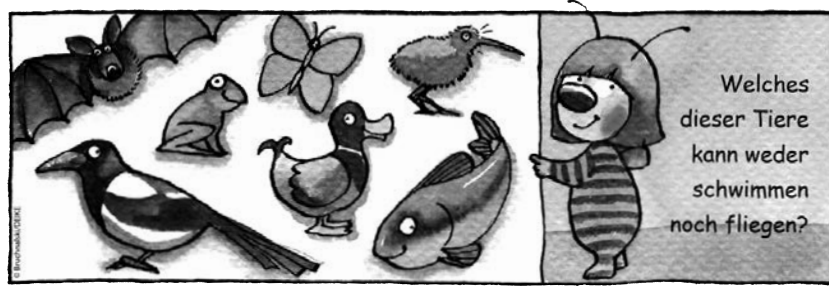
HALLO KINDER!

Warum haben Elefanten so große Ohren?

Die grauen Dickhäuter leben normalerweise in warmen Gebieten. Durch die große Hitze und den Kraftaufwand, den sie für ihre Bewegungen benötigen, kommen sie schnell in Gefahr zu überhitzen – sie können nämlich nicht schwitzen. Um ihren Körper zu kühlen, haben Elefanten große, von einem Blutgefäßgeflecht durchzogene Ohren. Pro Minute fließen dort etwa 14 Liter Blut hindurch. Diese Gefäße liegen dicht unter der Haut und geben Wärme nach außen ab. Vor allem das Wedeln mit den Ohren verschafft den Tieren Kühlung. Bei Elefanten, die in bewaldeten Gebieten leben, wie die asiatische Art, sind die Ohren kleiner. Markert/DEIKE

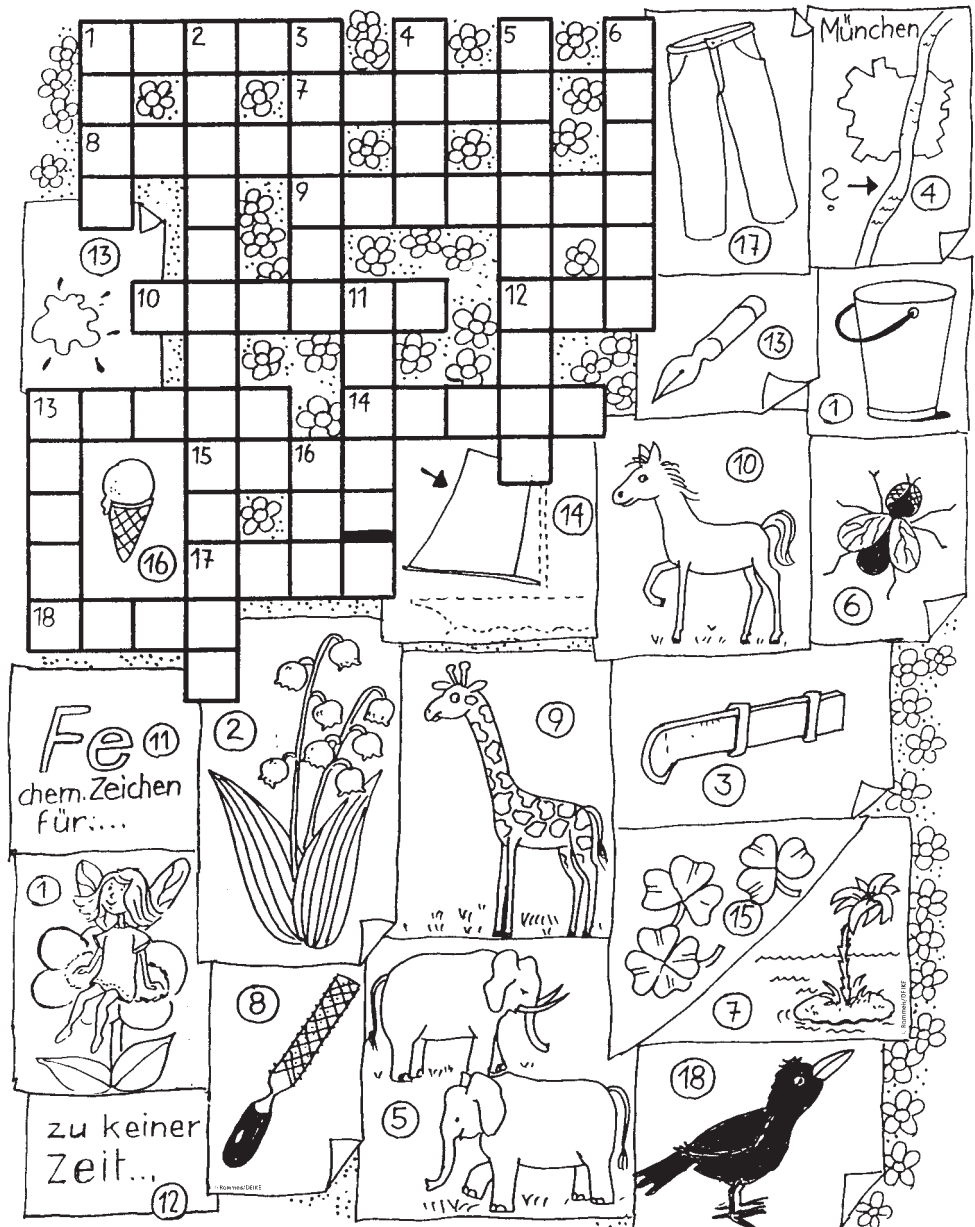


596/3
© DEIKE PRESS



Welches dieser Tiere kann weder schwimmen noch fliegen?

Lösung: Der Kiwi (rechts oben) kann nicht schwimmen und nicht fliegen.



Ich möchte Sie darüber informieren, dass ich,
Schornsteinfegermeister Marc Amato
seit 1. Januar 2024 für Sie in der Alt-Rheinau, Rheinau
und in Ottersdorf als
bevollmächtigter Bezirksschornsteinfeger
zuständig bin.

bBSM Marc Amato
Schillerstr. 16, 76473 Iffezheim
Tel. 07229 / 1849 636
www.schornsteinfeger-amato.de



Polizeipräsidium Offenburg

Diebstählen aus Einkaufswagen vorbeugen

Wenn Sie einkaufen, legen Sie Ihre Handtasche nicht in den Einkaufswagen. Zum einen sind sie selbst abgelenkt, wenn Sie nach Waren schauen und zum anderen können Sie leicht abgelenkt werden, wenn Sie von Trickdieben angesprochen und zum Beispiel um Auskunft oder Hilfe gebeten werden. Nehmen

ANZEIGE

Immobilien

Raum zum Wohlfühlen

Immobilien-Experten für Ihre Region unterstützen Sie bei allen Unternehmungen im Bereich Eigenheim. Sie setzen sich persönlich für Ihre Traumimmobilie ein, begleiten die Modernisierung Ihres Eigenheims oder auch den Verkauf Ihres Hauses.

Zusammen mit der Sparkasse Rastatt-Gernsbach und unseren Partnern finden Sie die passende Immobilie.

Ruth Riedl – Ihre persönliche Immobilienberaterin.



Weitblick ist in herausfordernden Zeiten besonders wichtig. Als Kenner des regionalen Immobilienmarktes erzielen wir für Ihr Objekt den Bestpreis.

Kaiserstr. 37, 76437 Rastatt
Telefon 07222.384-101
Mobil 0151.57665398
ruth.riedl@spk-rastatt-gernsbach.de



ImmobilienCenter
Rastatt-Gernsbach
Persönlich. Regional. Zuverlässig.

Sie Ihre Handtasche per Schulterriemen unter den Arm, am besten mit dem Verschluss teil nach innen. So tragen Sie die Tasche eng am Körper. Bewahren Sie nie Kreditkarte und PIN zusammen in Ihrer Tasche auf. Bei Verlust könnten Trickdiebe sonst Geld abheben. Sind Sie misstrauisch, wenn Unbekannte Sie ansprechen. Achten Sie auf Ihre Handtasche. Nicht nur im Einkaufszentrum, auch auf dem Parkplatz kann Ihnen die Tasche noch aus dem Einkaufswagen oder beim Einladen aus dem Auto gestohlen werden.

Vorsicht vor unseriösen Teppichreinigungsfirmen

Wer seinen Teppich reinigen lassen möchte, sollte vorher mehrere Angebote einholen und vergleichen, um marktübliche Kosten am besten einschätzen zu können. Lehnen Sie Vorkasse ab. Lassen Sie sich auf keinen Fall darauf ein! Es gilt: Erst die Dienstleistung, dann die Bezahlung. Legen Sie vorab eine Summe fest, die Sie, bemessen am Wert des Teppichs, bereit wären, für die Reinigung zu zahlen. Verträge, die an der Haustür abgeschlossen werden, können 14 Tage lang Ihrerseits widerrufen werden. Behalten Sie deshalb eine leserliche Kopie des Vertrags mit kompletter Adresse der Reinigungsfirma bei sich. Ein Unternehmen verfügt heutzutage in der Regel über eine eigene Website sowie über ein umfangreiches Impressum. Verlassen Sie sich am besten auf persönliche Empfehlungen von Freunden oder Verwandten. Schalten Sie im Zweifel die Polizei ein, falls Sie den Verdacht haben, an einen Betrüger geraten zu sein. Wir empfehlen, seien Sie grundsätzlich sehr vorsichtig mit Haustürgeschäften bei Teppichreinigungen!

Dunkle Jahreszeit – helles Licht!

Wer mit dem Fahrrad oder zu Fuß unterwegs ist, ist für andere oft unsichtbar. Deshalb: Zuverlässig funktionierende Fahrrad-Beleuchtung, reflektierende Westen und reflektierende Klackbänder, helle Kleidung und Reflektoren schützen – in jedem Alter! Riskieren Sie nicht ihr Leben – zeigen Sie sich – Sie haben keine „Knautschzone“. Infos: www.gib-acht-im-verkehr.de

Einbruchschutzberatung

Wir bieten Ihnen eine kostenlose Einbruchschutzberatung zuhause an. Polizeipräsidium Offenburg, Referat Prävention, 0781 / 21-4515 oder 07222 / 761-405 oder 0781 / 21-1041, E-Mail: offenburg.pp.praevention@polizei.bwl.de.



PR Pfandhaus Rastatt GmbH
Lyzeumstraße 8, 76437 Rastatt
Telefon (07222) 774 8918
www.pfandhaus-rastatt.de

Öffentl. Pfandversteigerung
23. 3. 2024, 9.00 Uhr

Gold- und
Silberschmuck
zwischen
Nr. 25.827 – 26.370

Stadtkapelle Rastatt Fisch- und Flamm- kuchenessen

Die Stadtkapelle Rastatt lädt am Karfreitag, 29. März, zum Fisch- und Flammkuchenessen in den Bürgersaal der Reithalle Rastatt ein. Angeboten werden knusprig gegrillter Lachs, panierte Scholle, frisch geräucherte Forelle, „live“ vor den Augen der Gäste zubereitete Paella-Pfanne, Maultaschen und verschiedene Flammkuchen. Zur Nachspeise können sich die Besucher auf ein reichhaltiges Kuchenbuffet freuen. Auf Produkte regionaler Herkunft wird Wert gelegt. Festbetrieb ist von 11 bis 16 Uhr.

Schule?
ICH schaffs
HIRT-MERKEL
LERNTREFF
Tel. 07222-39887



Grenzüberschreitender Erfahrungsaustausch zum Biber Badisch-elsässisches Treffen der Biber- berater an historischer Stätte in Fort Louis

An der Moder bei Fort Louis waren 1995 die ersten Biber im Elsass ausgesetzt worden. Heute, fast 30 Jahre später, haben sich dort im Rathaus badische und elsässische Biber-Interessierte getroffen. Es war die Fortsetzung eines grenzüberschreitenden Erfahrungsaustauschs, nachdem erstmals im Frühjahr 2023 eine elsässische Delegation die badischen Biberreviere im Kreis Rastatt besucht hatte.

Vier Vorträge am Vormittag dienten den fast 40 Teilnehmenden vor allem der gegenseitigen Information zum länderspezifischen Bibermanagement sowie der Entwicklung und dem aktuellen Stand der Besiedlung beidseits des Rheins. Der enge Kreis der Biberfachleute und der Naturschutzverwaltung wurde beim diesjährigen Treffen um Vertreter und Vertreterinnen der Forst- und Wasserwirtschaftsverwaltung erweitert, auch aus Rheinland-Pfalz waren zwei Mitarbeiterinnen des Biberzentrums Mainz gekommen.

Bei Hügelshaus waren im Winter 2015/16 wieder Biberspuren entdeckt worden. Die Fachleute vermuten, dass die Tiere bei der Staustufe Iffezheim den Rhein überquert haben. Ein Gentest in Frankreich hat nun ergeben, dass es auch eine Wanderung in die Gegenrichtung geben muss. Ein im Elsass unter-

suchter Biber trug Gene der Donaubiber in sich.

Nach einer Stärkung, organisiert von der Gemeinde Fort Louis, besuchten die Teilnehmenden unter anderem jene Stelle an der Moder, an der damals die ersten fünf Biber ausgesetzt worden waren. Es war für alle, und insbesondere für die damals Beteiligten, ein erhebender Moment zu sehen, dass die Auswilderung ein voller Erfolg war und was für eine vielfältige Landschaft unter dem Einfluss der Biber entstanden ist.

Am Ende der Exkursion waren sich alle einig, dass der Biber in der Klima- und Biodiversitätskrise ein wichtiger Impulsgeber und Motor für einen dringend notwendigen Umdenkungsprozess im Umgang mit unseren Bach- und Flusslandschaften ist.

Inferno Outlet
**20 - 30 %
AUF ALLES!**
Mode & Accessoires,
Haushaltsartikel,
Spielsachen & mehr
Herrenstr. 7, Rastatt
Tel: 07222 9204811

*Café
am Schloß*
Süßes Leben
seit 112 Jahren!
Karl-Ludwig Hauns
Herrenstraße 16b
Telefon 07222 / 32225
www.goldener-mann-rastatt.de
*Sibylla-Augusta-
Frühstück*
Eines von vielen,
schauen Sie
mal rein!

basi
Gase + Technik.

Die Badische Acetylen und Sauerstoff Industrie ist Hersteller und Lieferant von Gasen für Industrie, Handwerk, Medizin, Lebensmittel, Labor und Forschung.
Unser mittelständisches Familienunternehmen mit Hauptsitz in Rastatt wurde 1923 gegründet und ist im südwest-deutschen Raum zu Hause.

Für unseren Anlagenbau suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Vollzeit eine/n

Monteur/in im Außendienst

Vorne mit dabei.
Mit eigenem Team installieren wir Anlagen zur Versorgung unserer Kunden.

Sie sind leistungsbereit und teamfähig, beherrschen die deutsche Sprache in Wort und Schrift und haben Kenntnisse im Rohrleitungsbau/Anlagenbau?

Wir bieten Ihnen eine Tätigkeit mit ausführlicher Einarbeitung, sozialen Leistungen und sicherer Perspektive.

Bitte senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an:

personal@basigas.de

Fragen beantworten wir Ihnen gerne unter der 07222 505 164 (Frau Adam)

Wir freuen uns Sie kennenzulernen!

Nr. 2024-e102





Der Rastatter Turnverein

www.rastatter-tv.de

Neue Sportbroschüre veröffentlicht

Die neue Sportbroschüre des RTV für die Monate März – August 2024 wird Anfang des Monats veröffentlicht. Sie ist dann unter www.rastatter-tv.de einsehbar und liegt in den bekannten Stellen (u.a. Stadtbibliothek, Bürgerbüro, Apotheken, Bäckerei Diet-sche, Geschäftsstelle des RTV) aus. Wir freuen uns Sie bei unseren vielfältigen Angeboten begrüßen zu dürfen!

RTV-Volleyballjugend sucht Mitspieler*innen

Seit einem halben Jahr leitet Meik Peters das Jugend-Training an drei Abenden pro Woche. Der Kader ist mittlerweile auf 30 trainingsbegeisterte Schülerinnen und Schüler angewachsen, so dass wir eine Fortgeschrittenengruppe für diejenigen ins Leben rufen konnten, die mit Herz und Fleiß am Training teilnehmen.

Die Fortschritte, die wir in dieser kurzen Zeit gemacht haben, sind wirklich beeindruckend und zeigen viel Potential für die Zukunft. Unser Ziel für die nächste Saison ist klar definiert: Die Teilnahme am regulären Spielbetrieb.

Wenn ihr zwischen 12 und 16 Jahren alt seid, Volleyball liebt und Lust habt, eure Fähigkeiten weiter auszubauen, dann schaut doch mal bei uns vorbei unter www.volleyball-rastattertv.de oder meldet euch direkt bei rolf.doehrer@gmx.de.

Auch die RTV Mixed-Mannschaft sucht Verstärkung

Für die Saison 2024 /25 sucht auch die Mixed-Mannschaft dringend noch Verstärkung. Durch Private Veränderungen verlassen leider einige unsere Spielerinnen und Spieler zum Ende der laufenden Landesliga-Saison die Mannschaft. Wenn Du schon Erfahrung im Ligabetrieb oder fortgeschrittene Volleyball Kenntnisse hast und endlich den nächsten Schritt wagen willst, in einer Freizeit-Mixed Mannschaft spielen möchtest, dann komm doch zu uns ins Training.

Dieses findet donnerstags von 19:30 bis 21:30 Uhr in der neuen Sporthalle der Karlschule statt. Im Sommer sind wir dann auch gerne zusätzlich auf der vereinseigenen Beachanlage im RTV-Stadion. Gemeinsam trainieren wir einmal die Woche, haben dabei immer sehr viel Spaß und lachen viel. Natürlich geht es uns auch darum, dass Jede und Jeder sich verbessert und wir uns als Mannschaft finden. Hast du Interesse, dann schreibe einfach Uwe Kühner an uwe.kuehner@gmx.de oder informiere dich über die Homepage unter www.volleyball-rastattertv.de, um einen kleinen Eindruck von uns zu bekommen. Wir freuen uns auf dich!



Die RTV-Volleyballjugend

Foto: privat



Die RTV-Mixed-Mannschaft

Foto: privat

Kommende Termine der Volleyballabteilung

März

Sa 9.3.	14:30 Uhr	Mixed	Heimspiele	Karlsruhe
So 24.3.	10:00 Uhr	Männer	Heimspiele	Tulla-Gymnasium
So 24.3.	15:00 Uhr	Frauen	Heimspiele	Tulla-Gymnasium

April

Sa 13.4.	15:00 Uhr	Frauen/Männer	Auswärtsspiele	Karlsruhe
Sa 20.4.	10:00 Uhr	Planungssitzung		RTV GS
Sa 20.4.	14:00 Uhr	Beach-Eröffnung		RTV Beachanlage

Mai

Do 29.5.	tete-à-tete Einsatz	BadnerHalle
bis So., 2.6.	tete-à-tete Einsatz	BadnerHalle

Karate beim RTV – Kostenfreies Schnuppertraining!

Die Karateabteilung des RTV betreibt seit über 10 Jahren erfolgreich das traditionelle Shotokan – Karate. Ab sofort besteht für interessierte Erwachsene jeden Mittwoch die Möglichkeit eines kostenfreien Schnuppertrainings!

Gemeinsam soll die Fitness, Beweglichkeit und Ausdauer, sowie durch „japanisches KI“ und „ZA – ZEN“ (Mediation) Stress abgebaut werden. Durch diese behutsame Art des Trainings ist dieses Angebot auch bspw. für Long Covid Personen geeignet.

Wann? Mittwochs, 18.45 – 20.15 Uhr

Wo? RTV-Sporthalle, Jahnallee 20, 76437 Rastatt

Fragen beantworten Ihnen die Geschäftsstelle unter 07222 – 32361 oder die Übungsleiter vor Ort. Wir freuen uns auf Sie!

Schon jetzt anmelden: RTV-Kursprogramm ab April 2024

Sie möchten schon länger mehr Bewegung in Ihren Alltag holen und wurden bisher vom inneren Schweinehund aufgehalten? Dann am besten jetzt das Kursprogramm des RTV durchstöbern und direkt anmelden: Ihnen wird wie gewohnt ein vielfältiges Fitness- und Bewegungsprogramm aus dem Bereich Gesundheitssport geboten. Einige der zeitlich begrenzten Kurse sind zertifiziert und können von den Krankenkassen bezuschusst werden. Alle Kurse sind auch für Nichtmitglieder offen!

Von „A“ wie Auspowern bis „Z“ wie zur Ruhe finden ist sicher-

UNSER VIELFÄLTIGES KURSPROGRAMM AB APRIL 2024

Anmeldung sowie Infos zu
Startzeiten & Kosten auf der
RTV - Homepage!

Montag

Qigong - Aktiv entspannen
Tai Chi

Dienstag

Ganzkörperkräftigung
Hatha Yoga
Modern Dance
- Tanzen mit Show

Mittwoch

Pilates
Aroha® - Body, Mind, Soul

Donnerstag

Jumping Fitness®
Baby Fit

Freitag

Mama Fit

NEU!

Für Kids ab Krabbelalter



Rastatter Turnverein 1846 e.V.

www.rastatter-tv.de | info@rastattertv.de | 07222 - 32361

lich für jede*n etwas Passendes dabei. Melden Sie sich an und sichern Sie sich einen der begehrten Plätze!

„Jumping Fitness“ – Auspowern und gelenkschonend Kalorien verbrennen, „Modern Dance – Tanzen mit Show“, „Pilates – das Körperbewusstsein verbessern“, oder „Tai Chi – Energiefluss im Körper stärken und innere Ruhe finden“ um nur einige zu nennen.

Ebenso wieder mit dabei: Mama-Fit! Der Kurs für alle Mamas, die mit der Rückbildungsgymnastik fertig sind und ihren Körper wieder in Form bringen möchten. Der Nachwuchs kann natürlich mitgebracht werden.

Das komplette Kursprogramm finden Sie hier: <https://www.rastatter-tv.de/sportangebote/gesundheitskurse/>

Fragen beantwortet Ihnen gerne das Team der Geschäftsstelle unter Tel. 07222 32361.

RTV-Nachrichten | März 2024 | Online Ausgabe

Die erste Ausgabe 2024 der RTV-Nachrichten ist nun online. Die RTV-Familie war wieder einmal sehr aktiv und hat so einiges zu berichten. Nachberichte zu Wettkämpfen, Veranstaltungen und sonstiges Wissenswertes, lassen Sie sich überraschen. Sie können die Ausgabe auf der RTV-Homepage unter www.rastatter-tv.de aufrufen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen!

Freie Wähler Stadtverband Rastatt e.V.

Kandidaturen für Stadtrat und Kreistag stehen

Sehr zufrieden zeigte sich FW-Vorsitzender Herbert Köllner am Ende einer Mitgliederversammlung, in der die Kandidaten für den Stadtrat und den Kreistag nominiert worden sind. Was die Ortschaftsratswahlen betrifft, so informierte er darüber, dass die Listen der Bewerber in den Ortsteilen selbst gesondert gewählt werden. Er dankte allen Kandidierenden für ihre Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen. Die Namen auf den FW-Bewerberlisten seien repräsentativ für die Rastatter Bevölkerung.

Die stimmberechtigten Mitglieder wickelten die zur Kandidatenkür für den Stadtrat erforderlichen geheimen Wahlgänge Dank souveräner Leitung durch Bürgermeister a.D. Arne Pfirrmann zügig ab. Die unter Beachtung aller gesetzlichen Vorgaben gewählte Liste wird angeführt vom langjährigen Stadtverbands- und Fraktionsvorsitzenden Herbert Köllner.

Ihm folgen Klaus Hüttlin, Markus Reuter, Dr. Michael Gehse, Dieter Scharer, Pascal Uhrig, Manuel Schaaf, Annemarie Hüttlin, Dr. Peter Hänfling, Frederik von Stuckrad, Rainer Fritz, Matthias Weyrauch, Alexandra Fritz, Rainer Götzmann, Daniela Gehse, Thomas Hrynkowski, Harald Talpai, Helene Kilzer, Heinz Marsetz, Nikolas Rheinboldt, Bernd Strang, Daniela Schmidt, Klaus Hellwig, Myriam Rheinboldt-Cau, Dr. Christian Meyer, Kurt Schneider, Tim Schwarz, Nico Ochs, Karin Vetter, Daniel Minrath, Martin Panther, Markus Feiling, Jan Braun, Alexander Tsolakis, Alexander Vogel, Jochen Bucher-Seiser und Hans Jürgen Behrend.

Die Freien Wähler wollten die unechte Teilortswahl für 2024 noch beibehalten. Doch eine Mehrheit im Rat hat sie abgeschafft, womit es keine garantierten Sitze mehr für die Ortsteile gibt. „Damit sie im Stadtrat auch künftig gut vertreten sind, haben wir Freien Wähler mit 16 Bewerbern überproportional viele aus den Teilorten in unserem Wahlvorschlag berücksichtigt, 21 Bewerber kommen aus der Kernstadt,“ führte der Vorsitzende aus. Der jüngste Kandidat ist 22 Jahre alt, der älteste 78. Das Durchschnittsalter der Kandidierenden liegt bei 54 Jahren, 79% sind berufstätig, 21% bereits im Ruhestand.

Im zweiten Teil des Abends ging es um die Kreistagswahl. Die Mitgliederversammlung der Freien Wähler nominierte unter der Regie ihres Vorsitzenden Herbert Köllner in geheimer Wahl die 18 Kandidierenden für die FW-Kreistagsliste im Wahlkreis 1 Rastatt.

Angeführt wird sie vom FW-Kreisvorsitzenden und Bürgermeister a. D. Arne Pfirrmann, der schon lange Jahre dem Kreistag angehört. Ihm folgen auf den weiteren Plätzen Michael Tropf, Klaus Hüttlin, Dr. Christof Metz, Dr. Michael Gehse, Dieter Scharer, Markus Reuter, Herbert Köllner, Matthias Weyrauch, Christian Köppel, Alexandra Fritz, Annemarie Hüttlin, Dr. Peter Hänfling, Daniela Gehse, Karin Vetter, Nikolas Rheinboldt, Bernd Strang und Klaus Hellwig.

Die Kreistags-, Stadtrats- und Ortschaftsratswahlen werden am 9. Juni zusammen mit der Europawahl stattfinden. Sie entscheiden über die Zusammensetzung der Kommunalparlamente für die nächsten fünf Jahre. „Wir setzen auf eine hohe Wahlbeteiligung“, betonte Köllner in seinem Schlusswort. „Sie stärkt die konstruktiven demokratischen Kräfte in den Gremien und für Radikale bleibt nur noch wenig Raum“.

Freie Wähler treten in allen fünf Ortsteilen an

Nachdem die Bewerberlisten für den Stadtrat und den Kreistag bereits gewählt worden sind, haben die Freien Wähler nun auch in allen fünf Ortsteilen von Rastatt ihre Kandidaten/innen für die Ortschaftsräte nominiert. Vorsitzender Herbert Köllner sieht darin die Chance für die Freien Wähler, auch in den kommenden fünf Jahren in allen Ortschaftsräten stark vertreten zu sein. Es sei wichtig, den Menschen aller Ortsteile kontinuierlich politische Mitsprache zu ermöglichen, wofür der Ortschaftsrat als Organ stehe.

Die stimmberechtigten FW-Mitglieder der jeweiligen Orts-

UNSER BUCHTIPP

Thomas Herner,
regionaler Autor

Zocke Paul

Zocke Paul ist ein ganz normaler Junge. Er könnte dein Freund sein oder ein guter Bekannter aus deiner Nachbarschaft.

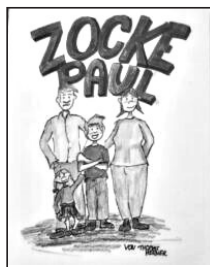
Zocke Paul verbringt viel zu viel Zeit mit Computerspielen. Natürlich hat das Auswirkungen auf sein Verhalten.

Der Familienurlaub steht

bevor und Zocke Paul benimmt sich daneben, dass ihm seine Eltern Zockverbot erteilen.

Er muss eine Woche ohne W-Lan und Co. auskommen. Erst ist der Urlaub eine Qual für ihn, doch dann passiert etwas ...

Preis: 10,99 €



Wortwerke
Buchhandlung & Café

Ganz-besondere Bücher von Selbstverlegern und kleinen Verlagen
Autorenlesungen und kreative Veranstaltungen
Verkauf von Geschenk- und Dekoartikeln sowie erlesenen Teesorten
WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH !

Unsere Veranstaltungen im März:
Fr., 8. März, 19.00 Uhr: Lesung zum Internationalen Frauentag – Nat Neumann – Biografie „Ein kleines Stück Himmel“
Do., 14. März, 14.30 Uhr: Oster-Kinderbasteln mit Marianne Seitz von der Bastelstube
Fr., 22. März, 19.00 Uhr: Vortrag mit Meditation mit „Glückscoach“ Heike Adami

Lyzeumstraße 5, Rastatt, Inhaberin Claudia Neudörfer
07222 / 1586 746, www.mehrlsbuecher.de
Di. bis Fr. 10 bis 17 Uhr, Sa. 10 bis 13 Uhr, Mo. geschlossen



Mit Zuversicht stellen sich die Kandidierenden der Freien Wähler in Rastatt dem Wählervotum in der Kommunalwahl am 9. Juni 2024

Foto: FW-Dr. Gehse

teile wickelten die zur Kandidatenkür erforderlichen geheimen Wahlgänge in getrennten Sitzungen zügig ab. Hier die verabschiedeten Vorschlagslisten der Freien Wähler für die Ortschaftsratswahl in den einzelnen Teilorten:

Niederbühl-Förch: Dieter Scharer, Markus Joos, Frederik von Stuckrad, Christian Wich, Philipp Heise, Tobias Herrmann, Thomas Hrynkowski, Carsten Huck, Stefan Kiefer und Alexander Tsolakakis. Ersatzkandidat: Heiko Kramer

Ottersdorf: Pascal Uhrig, Rainer Fritz, Michael Tropf, Kurt Schneider, Kirsten Ernst, Stefan Groß, Vesna Velickovic, Ro-

land Rein und Santiago Miguel Oltra Latorre.

Plittersdorf: Manuel Schaaf, Julian Fritz, Tobias Ruckenbrod, Alena Grünbacher, Nico Ochs, Denise Köppel, Hans Jürgen Behrend, Tim Schwarz, Philippe Eberhard und Stephanie Knaube.

Rauental: Alexander Vogel, Jan Braun, Andreas Unser, Rainer Schulz, Markus Fritz, Tanja Wittig und Roberto Heinrich.

Wintersdorf: Alexandra Fritz, Jochen Bucher-Seiser, Patrick Seiser, Simon Benz, Sandra Erman, Sarah Höllig und Markus Bank.



PRAXIS AUTISMUS
südwest

Die **PRAXIS AUTISMUS südwest** ist seit über 20 Jahren im Bereich der Autismus-Spektrum-Störungen ein innovativer und zuverlässiger Anbieter für Therapie, Fortbildung und Beratung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit Autismus, deren Angehörige und ihr Umfeld (Kindergarten/ Schule/Arbeitgeber).

Wir suchen für unser Team in **RASTATT** Verstärkung durch Fachkräfte (m/w/d) der

**Heilpädagogik (Fachschule, B.A. oder M.A),
(Sonder-)Pädagogik oder Psychologie**

Sie haben Interesse? Auf unserer Website erhalten Sie unter praxis-autismus.de/stellenangebote detaillierte Informationen zu den Aufgaben, dem gewünschten Profil sowie unserem Angebot.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Ihre **PRAXIS AUTISMUS südwest** - Rolf M. Seemann
bewerbung@praxis-autismus.de

*Wir schenken
Ihnen Zeit!*



HOSPIZDIENST RASTATT E.V.

Wir begleiten schwerstkranke Menschen und deren Zugehörige
Unser Ziel ist es, Leben bis zuletzt in Würde und Selbstbestimmung zu ermöglichen

WIR BEGLEITEN

schwerstkranke und sterbende Menschen, deren Zugehörige zu Hause, im Krankenhaus und in Pflegeeinrichtungen
Menschen in Trauer durch unterschiedliche Angebote

WIR BERATEN

über Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung

WIR INFORMIEREN

über die Hospizarbeit
über die Möglichkeiten der Palliativ-Versorgung

WIR ARBEITEN

ehrenamtlich und unentgeltlich und unterliegen der Schweigepflicht

Koordinatorin: Iris Pinkinelli
info@hospizdienst-rastatt.de

Hospizdienst Rastatt e.V.
Carl-Friedrich-Straße 10, Rastatt
07222 / 775540
www.hospizdienst-rastatt.de

KONTAKT

Helferfest für das Turnier- wochenende im Januar

Am 09.02.2024 fand das dies-jährige Helferfest für unser Turnierwochenende im Januar statt. Die Vorstandschaft hatte alle Helfer dazu eingeladen. Vorstand und Mitorganisator Matthias Dorsner begrüßte die mehr als 60 Helfer herzlich Willkommen und ließ, dass Wochenende Revue passieren. Für Essen und Getränke war wie immer reichlich gesorgt. Jeder Helfer hat von unserer Vorstandschaft noch ein kleines Dankeschön

Präsent überreicht bekommen. Die Vorstandschaft hat sich sehr über das gelungene Wochenende gefreut und schaut schon zuversichtlich auf die nächsten Hallenturniere im nächsten Jahr.



cleverfit

Bezirksliga

Ergebnisse

Sa. 26.11.2023
14:45 SV Ulm — Rastatter SC/DJK 1 : 5

Kreisliga B1

Ergebnisse

Sa. 25.11.2023
14:00 SG Eisental — Rastatter SC/DJK 1:7

A-Junioren Bezirksliga

Ergebnisse

Sa. 02.12.2023
14:45 Rastatter SC/DJK — SG Bischweiler 6:6

B-Junioren Landesliga 1

Ergebnisse

Sa. 25.11.2023
11:00 Rastatter SC/DJK — SC Lahr 0:3

Mi. 29.11.2023
19:00 SV Au am Rhein — Rastatter SC/DJK 0:2

Sa. 02.12.2023
13:00 Rastatter SC/DJK — Acherner JfV 0:1

Sa. 09.12.2023
14:00 Rastatter SC/DJK — SV Oberkirch 1:2

Tabelle

	S	G	U	V	Tore	TD	P
1. FV Würmersheim	17	12	3	2	49:25	24	39
2. FC Ottenhöfen	17	12	1	4	56:27	29	37
3. SV 08 Kuppenheim II	17	11	2	4	49:30	19	35
4. VfB Gaggenau 2001	17	10	3	4	39:23	16	33
5. SV Au am Rhein	17	9	3	5	34:23	11	30
6. SV Ulm 17	9	1	7	4	6:32	14	28
7. SV Vimbuch	17	8	2	7	39:38	1	26
8. Rastatter SC/DJK	17	7	4	6	43:31	12	25
9. VfB Unzurst	17	6	6	5	35:31	4	24
10. VfR Achern	17	7	1	9	33:36	-3	22
11. FV Ötigheim	17	6	4	7	43:50	-7	22
12. FV Ottersweiler	17	6	2	9	27:38	-11	20
13. FV Ottersdorf	17	5	1	11	24:42	-18	16
14. FV Muggensturm	17	4	2	11	23:44	-21	14
15. FC Lichtental	17	3	2	12	30:54	-24	11
16. TSV Loffenau	17	2	2	14	24:70	-46	7

Tabelle

	S	G	U	V	Tore	TD	P
1. VfB Gaggenau 2001 II	13	10	0	3	48:19	29	30
2. FC Ottenhöfen II	13	10	0	3	39:15	24	30
3. Rastatter SC/DJK II	11	9	2	0	36:8	28	29
4. FV Ötigheim II	13	9	1	3	34:22	12	28
5. SV Au am Rhein II	12	6	1	5	32:18	14	19
6. TSV Loffenau II	12	6	0	6	29:30	-1	18
7. VfR Achern II	13	5	2	6	26:31	-5	17
8. SV Vimbuch II	12	4	1	7	14:27	-13	13
9. FV Ottersweiler II	13	4	0	9	26:39	-13	12
10. FV Ottersdorf II	13	2	3	8	18:29	-11	9
11. FC Lichtental II	12	3	0	9	25:65	-40	9
12. VfB Unzurst II	13	2	0	11	18:42	-24	6

Tabelle

	S	G	U	V	Tore	TD	P
1. Acherner JfV	11	10	1	0	49:8	41	31
2. Rastatter SC/DJK	11	7	4	0	38:19	19	25
3. SG Würmersheim	11	7	1	3	32:15	17	22
4. SG Muggensturm	11	6	0	5	26:28	-2	18
5. SG Bühl	11	5	2	4	28:25	3	17
6. SG Bischweiler	11	5	1	5	37:41	-4	16
7. SG Ilfzheim	11	5	0	6	28:26	2	15
8. SG Kappelr.-Waldulm	11	4	2	5	23:23	0	14
9. SG Hörden	10	3	3	4	20:26	-6	12
10. SG Eisental	10	3	1	6	18:47	-29	10
11. SG Obersasbach	10	0	2	8	9:23	-14	2
12. JfV Rheinmünster/Ulm	10	0	1	7	9:36	-27	1

Tabelle

	S	G	U	V	Tore	TD	P
1. Freiburger FC II	12	10	2	0	50:13	37	32
2. JfV Dreisamtal	11	8	2	1	38:14	24	26
3. SC Lahr II	8	1	2	3	6:13	23	25
4. Acherner JfV	12	6	3	3	25:15	10	21
5. Offenburger FV II	12	5	4	3	27:20	7	19
6. SV Oberkirch	12	5	1	6	24:36	-12	16
7. SG Kehler FV	12	4	1	7	21:28	-7	13
8. SF Eintr. Freiburg II	11	3	3	5	19:22	-3	12
9. SG Wolfthal	11	3	3	5	29:38	-9	12
10. Rastatter SC/DJK	12	3	1	8	14:36	-22	10
11. SV Au am Rhein	11	2	3	7	9:33	-24	6
12. SG Bühlertal	11	0	2	9	7:31	-24	2

Vorschau

Sa. 17.03.2024
15:00 Rastatter SC/DJK — SV Vimbuch

Sa. 24.03.2024
15:00 VfB Unzurst — Rastatter SC/DJK

Sa. 30.03.2024
17:00 VfR Achern — Rastatter SC/DJK

Vorschau

Sa. 17.03.2024
13:00 Rastatter SC/DJK II — SV Vimbuch II

Sa. 24.03.2024
13:00 VfB Unzurst II — Rastatter SC/DJK II

Sa. 30.03.2024
15:00 VfR Achern II — Rastatter SC/DJK II

Vorschau

Sa. 02.03.2024
16:45 SG Hörden — Rastatter SC/DJK

Sa. 09.03.2024
15:30 Rastatter SC/DJK — JfV Rheinmünster/Ulm

Sa. 16.03.2024
13:00 Acherner JfV — Rastatter SC/DJK

Sa. 23.03.2024
12:00 Rastatter SC/DJK — SG Muggensturm

Vorschau

Sa. 02.03.2024
13:00 SG Bühlertal — Rastatter SC/DJK

Sa. 09.03.2024
16:00 SF Eintracht Freiburg II — Rastatter SC/DJK

Sa. 16.03.2024
15:15 Rastatter SC/DJK — Offenburger FV II

Sa. 23.03.2024
17:30 SG Kehler FV — Rastatter SC/DJK

Modeatelier Valentina



Nähservice und
Änderungsschneiderei

*Wir bieten auch
Nähkurse an!*

Kaiserstraße 33, 76437 Rastatt
Telefon: 07222 3613512

Kommende Veranstaltungen im Rheinau PUB

Rock 'n' Roll: Duck Walker

Unser Motto: Duck Walker, die Band, die es krachen lässt. Die handgemachte Musik ist im Style des 50er und 60er Rock 'n' Roll. Das Repertoire umfasst viele Stücke weltbekannter Nummer-Eins-Hits von Elvis Presley, Jerry Lee Lewis, Johnny Cash und Eddie Cochran und vielen anderen. Mit dem außergewöhnlichen Gesang, verstärkt mit Backgroundgesang, entsteht ein Sound und Groove der mitreißt. Das Spieltempo ist jedenfalls atemberaubend schnell und groovig. Zehn Jahre benötigte der aus Berlin stammende Bandleader Douglas Walker, um die Band auf die Beine zu stellen. Schließlich scharte Douglas „Duck“ Walker vier talentierte Vollblut-Musiker aus der Region um sich, um den Rock 'n' Roll der 50er und 60er Jahre wieder aufleben zu lassen.

Interessanterweise muss man erwähnen, dass die Bandmitglieder aus völlig unterschiedlichen Musikgenres, wie Jazz, Reggae, Blues, Rock und Country, kommen und doch allesamt vom Rhythmus und Sound des Rock 'n' Roll infiziert wurden. Und das Ergebnis ist viel mehr als nur interessant und mitreißend. Das Gastspiel ist am Samstag, den 9. März, Beginn 20 Uhr, der Hut geht rum.

Jo Jonathan

Jo Jonathan, alias Alois Walter, der weit über die Grenzen der Republik hinaus bekannte Blues-Rock-Gitaerrero und seine Frau Helga Walter, ihres Zeichens Bassistin, machen seit über

40 Jahren zusammen Musik. Lange Jahre verbrachten sie in den USA, bis sie es 2002 in die Heimat zurückzog.

Ihrer Musik sind sie treu geblieben. Blues und Rock im Stil der 60er und 70er Jahre. Neben Eigenkompositionen aus insgesamt sechs CDs spielt die Band die Klassiker des Rock und Blues. Authentisch, eigenwillig und mit dem Feeling der wohl kreativsten Zeit der letzten sechzig Jahre. Helga und Alois werden durch Jeans Pierre Costa, dem französischen Ausnahmetrommler, auf dieser Tour unterstützt. Alle drei Akteure sind begnadete Stimmakrobaten und Multiinstrumentalisten. Wer die Musik aus dieser Zeit liebt, wird garantiert auf seine Kosten kommen.

Das Gastspiel wird am Samstag, den 23. März sein, Beginn 20 Uhr. Der Hut geht rum.

Backbone

„Backbone – experienced country & rock music show“. Stau-biger Country trifft erdigen Rock! Eine Reise auf dem unendlichen American Highway der Sonne entgegen in den Wilden Westen. Und im Gepäck wunderbare Songs von Johnny Cash, Hank Williams, Garth Brooks, Willie Nelson, Kris Kristofferson, Bob Dylan, Neil Young, Rolling Stones, Eric Clapton und vielen anderen Helden und Freunden aus Americana-Land. Get your kicks with Backbone live. Satisfaction guaranteed! Das Gastspiel wird am Donnerstag, den 28. März sein, ab 20.30 Uhr, der Hut geht rum.

Rheinau PUB Lindenstraße 1, Rastatt

175 Jahre Badische Revolution 1849:

Stadtführung mit Freiheitskämpfer

2024 wird in Rastatt an „175 Jahre Badische Revolution 1849“ gedacht. Zum Rundgang durch die Revolutionsstadt mit dem „Freiheitskämpfer Wilhelm Dietz“ lädt die Tourist-Information am Samstag, 30. März, um 16 Uhr ein. Treffpunkt ist in der Militärstraße 11 (hinter dem Gasthaus Hopfenschlingel).

Wilhelm Dietz nimmt die Teilnehmer mit zu historischen Stätten der 1849er Revolution in Baden und erzählt vom Kampf und Fall der Freiheitsfestung Rastatt. Als Hauptmann der Revolutionsregierung hat er Kenntnisse über unbekannte Details aus dem Innersten der Führungsringe. Er berichtet aus seiner Sicht über die preußische Belagerung der Festung Rastatt. Eine Anmeldung ist erforderlich bei der Tourist-Information an der Pagodenburg, Kapellenstraße 34, Telefon 07222 972-1220, touristinfo@rastatt.de oder www.tourismus-rastatt.de/fuehrungen-2024.



Zu einem Rundgang durch Rastatt mit seinen historischen Stätten der 1849er Revolution lädt die Tourist-Information am 30. März ein.

Foto: Historischer Verein

GASPRÜFUNG Klaus Funk

- 🔥 Nach G 607 für Wohnwägen und Wohnmobile
- 📍 Vor-Ort-Service in Rastatt und Umgebung
- ☎ +49 171 6932 899
- 📄 Terminvereinbarung und Preisinfo per Telefon



Fit in den Frühling

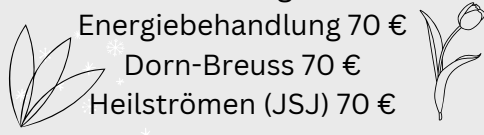
Aromaölmassage ab 35 €

Energiebehandlung 70 €

Dorn-Breuss 70 €

Heilströmen (JSJ) 70 €

Physiotherapie Faitsch in Rastatt

07222-34273 / www.physiopraxis-faitsch.de**Samstag, 9. März um 9 Uhr****Frauenfrühstück**

Thema: Frauen in der Prostitution – was heißt das für die Frauen, für uns und die Gesellschaft? Frauen in der Prostitution – weder Sex noch Arbeit? Eine Veranstaltung der Frauengemeinschaften St. Alexander, Hl. Kreuz + Zwölf Apostel.

Nach einem Frühstück wird uns eine Mitarbeiterin aus dem Landratsamt in das Thema einführen, uns von ihrer Arbeit erzählen und Fragen beantworten. 10 €/Person, Samstag, 9. März um 9 Uhr, im Gemeindehaus Heilig Kreuz, Buchenstraße 5, Anmeldung bis 5. März bei Anita Frietsch, Tel. 203 27, AB.

kfd St. Alexander 2024**Oster-Basar**

Verkauf am Samstag, 23. März und Donnerstag, 28. März 2024 jeweils zu den Marktzeiten auf den Kirchenstaffeln von St. Alexander. Wir bieten an: feine Osterlämmer aus Gabis und Steffis guter Backstube, Annettes selbstgemachten Eierlikör, Osterdeko, verschiedene selbstgenähte Taschen (Tortentaschen, Stofftaschen u. a.) und andere Kleinigkeiten. Mit dem Erlös werden wie immer soziale Projekte, auch vor Ort, unterstützt.

ASV Rastatt 1923 e.V.**Tagesordnung zur Generalversammlung**

Am Samstag, den 2. März um 14 Uhr findet die Generalversammlung des ASV Rastatt in der Anglerklausen „Bei Eckes“ statt. Am Tag der Generalversammlung ist das Fischen in den Pachtgewässern des ASV Rastatt untersagt. Tagesordnung:

1. Begrüßung und Totengedenken
2. Feststellung der Anwesenheit und der Beschlussfähigkeit
3. Feststellung der satzungsgemäßen Einladung und der Tagesordnung
4. Protokoll der Hauptversammlung 2023
5. Geschäftsberichte: Bericht des 1. Vorsitzenden, Bericht der Ressortleiter, Kassenbericht
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Aussprache über die Tagesordnungspunkte 5 und 6
8. Entlastung des Vorstandes
9. Wahl von 2 Rechnungsprüfern für das Rechnungsjahr 2024
10. Wahl des Webmasters, 11. Pause
12. Anträge und Verschiedenes
13. Ehrungen (nur für anwesende Mitglieder)
14. Schlusswort des Vorsitzenden



Schlossstraße 2 · Rastatt
07222 / 5955 777
www.die-feinkostinsel.de
Di.–Fr. 8.30 – 17.00, Sa. 8.30 – 14.00



SETZER UMZÜGE
• Möbelumzüge
• Haushaltsauflösungen
• Entrümpelungen
Tel. (07222) 39870
info@setzer-umzuege.de

ASV Rastatt 1923 e.V.**Gewässerbegehung 2024**

Einmal pro Jahr bietet der ASV Rastatt seinen Mitgliedern eine Gewässerbegehung an. Für die Mitglieder ist dies eine tolle Gelegenheit, die Pachtgewässer des ASV kennenzulernen und nebenbei auch interessante Infos zu gewässerökologischen Zusammenhängen zu bekommen.

Interessierte Mitglieder werden gebeten, sich am Samstag, den 6. April um 8 Uhr auf dem Parkplatz der „Anglerklausen bei Eckes“ einzufinden. Hier bestehen Um- und Zusteigemöglichkeiten. Die Bildung von Fahrgemeinschaften ist dabei erwünscht.

Klage gegen OB-Wahl:**Klageführer lässt Hälfte der Vorwürfe fallen / Stadt bereitet Klageerwidern vor**

Beim Verwaltungsgericht Karlsruhe ist nun die Begründung der bereits eingereichten Klage gegen das Regierungspräsidium Karlsruhe und dessen Entscheidung, den Einspruch gegen die Stichwahl der Oberbürgermeisterwahl in Rastatt vom letzten Herbst abzuweisen, eingegangen. Der Klageführer hat dabei in der Begründung, die auch der Stadt Rastatt als sogenannte Beigeladene zugegangen ist, zahlreiche bislang erhobene Vorwürfe fallengelassen. Damit ist etwa die Hälfte der ursprünglich vorgebrachten Wahlanfechtungsgründe nicht mehr Gegenstand der Klage.

Dabei sind vor allem auch die Vorwürfe, die die Wahlorganisa-

WEIL WIR ES **LIEBEN**, WENN MENSCHEN SICH VERSTEHEN



WENN AUFLADBAR UNSICHTBAR WIRD



Die kleinsten wiederaufladbaren Hörgeräte der Welt!
SILK IX CHARGE&GO



www.hoerforum-murgtal.de

Staatliche Schlösser und Gärten
Baden-Württemberg



Für die Schlossverwaltung Rastatt suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen engagierten

Mitarbeiter (w/m/d) für die Verwaltung

in Vollzeit. Dienstsitz ist Rastatt.

Weitere Informationen:

<https://www.schloesser-und-gaerten.de/wir-ueber-uns/karriere>



Baden-Württemberg
VERMÖGEN UND BAU



tion der Stadtverwaltung Rastatt betreffen, fallengelassen worden. Die bisher behauptete fehlerhafte Feststellung von Wahlergebnissen, eine Verzögerung bei der Auszählung in einem Wahlbezirk sowie unberücksichtigte Briefwahlunterlagen werden nicht mehr vorgebracht. „Die Kolleginnen und Kollegen der Stadt können Wahlen. Und zwar richtig und zuverlässig. Das erkennt nun offensichtlich auch die Klägerseite an“, stellt Oberbürgermeisterin Monika Müller fest und blickt dem weiteren Verfahren daher zuversichtlich entgegen.

Weiterhin im Raum stehen vor allem Aussagen zu einer Verletzung von Plakatierungsregeln, der Verletzung des Neutralitätsgebots und möglicher Wahlbeeinflussung. Die Stadt Rastatt wird nun bis zum 20. März fristgerecht eine sogenannte Klageerwidern beim Verwaltungsgericht einreichen und Stellung zu den verbliebenen Vorwürfen beziehen.

**Diakonisches Werk des Evang. Kirchenbezirks
Baden-Baden und Rastatt**

**Immer wieder grüßt die
Stadttranderholung**

Jetzt schon planen wir mit viel Vorfreude die Stadttranderholung 2024 des Diakonischen Werkes in Rastatt.

Die dreiwöchige Kinderfreizeit (Montag bis Freitag) findet vom 29. Juli bis 16. August im Rastatter Freizeitparadies mit viel Spiel, Spaß, Sport und Baden statt.

Die zweiwöchige Kinderfreizeit folgt am 19. bis 30. August.

Die Kinder werden morgens mit einem Bus an verschiedenen Haltestellen in Rastatt und Umkreis abgeholt und nachmittags dorthin zurückgebracht. Täglich veranstalten unsere erfahrenen und supernetten Freizeitleitungen mit ihren Betreuer:innen ein lustiges und vielseitiges Tagesprogramm. Es wird gewerkelt, gebastelt, getobt, es werden Tänze einstudiert, Fußball- oder Völkerball gespielt. Ganz neue Freundschaften werden geschlossen und bei gutem Wetter wird im See gebadet und am Strand gebuddelt. Auch ein Eis, ab und zu, gehört nachmittags zu einem perfekten Sommerferientag. Die Kinder starten den Tag mit einem gemeinsamen Frühstück. Das Highlight ist oft dabei die für uns selbstgemachte Marmelade; ein warmes Mittagessen wird frisch gekocht geliefert.

Anmeldung für die Stadtranderholung: Samstag, den 20. April von 9 bis 12 Uhr in der Außenstelle „Ludwig“³⁴ des Diakonischen Werks Ludwig-Wilhelm-Str. 3 in Rastatt.

Wer in den Sommerferien noch nichts vor hat, 16 Jahre oder älter ist, unvergessene Erfahrungen machen und neue Talente bei sich entdecken möchte: Meldet Euch als Betreuer:in!

Bei uns kann man mit viel Spaß sein Taschengeld aufbessern oder auch eine Beurteilung für die Bewerbung an einer Fachschule bekommen. Bei weiteren Fragen, auch wenn es um Zuschussmöglichkeiten geht: Diakonisches Werk Baden-Baden und Rastatt, Kaiserstraße 70, Telefon 07222 / 502770, oder per Mail an stadtranderholung@diakonie-bad-ra.de.

**Kultur behalten, Zukunft gestalten
Neugründung „Chorny“**

Inmitten der vielfältigen Chorformationen des Gesangsvereins Liederkränz Plittersdorf, darunter der Frauenchor „TaktVoll“, der Männerchor und der „Moderne Chor“, wird ein neues Kapitel aufgeschlagen: die Gründung des jungen Rock/Pop-Chors „Chorny“.

Der junge Rock/Pop-Chor „Chorny“ richtet sich an musikbegeisterte junge Menschen, die gemeinsam in einer dynamischen und lebendigen Atmosphäre singen möchten. Die Chorleitung übernehmen dabei zwei engagierte und talentierte junge Persönlichkeiten, Pascal und Alexia, die mit ihrer Leidenschaft für Musik und ihren kreativen Ideen den Chor führen wollen.

25 Jahre



**Floristik
am
Rathaus**

Lyzeumstraße 9, Rastatt
07222 / 938 213
www.floristikamrathaus.de
info@floristikamrathaus.de
facebook.com/floristikamrathaus
Mo., Mi., Do., Fr. 9:30-18
Di. + Sa. 9-13 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

BBQ GRILL

- Live-Cooking
- BBQ-Bufferis
- Flying-Bufferis
- Firmenfeiern, Geburtstage, Taufe, Hochzeit, Jubiläum
- Buffet für Empfang
- Catering individuell für Sie

TRADITIONELL

- Bei uns erhalten Sie regionale und traditionelle Produkte, die Sie nach Ihren Wünschen zusammenstellen oder ergänzen können.
- Frische und Qualität werden bei uns großgeschrieben.
- Fragen Sie uns, wir sind für Sie da.

*Wir beraten
Sie gerne!*



IHRE FEIER – MIT UNS EIN
UNVERGESSLICHES ERLEBNIS!

THORSTEN WAIBEL MOBIL: 0175 4013499
KATHARINASTR. 1, INFO@VINS-CATERING.DE
76287 RHEINSTETTEN WWW.VINS-CATERING.DE



Um interessierten Sängerinnen und Sängern die Gelegenheit zu geben, in die Welt von „Chorny“ einzutauchen, werden Schnupperstunden angeboten. Die nächste Schnupperstunde findet am 4. März statt. Hier haben Interessierte die Möglichkeit, das Repertoire des Chors kennenzulernen, die Chorleitung zu erleben und die besondere Atmosphäre des gemeinsamen Singens zu spüren. Der junge Chor „Chorny“ setzt nicht nur auf musikalische Vielfalt und Leidenschaft, sondern auch auf eine moderne Herangehensweise. Die Werbung für den Chor erfolgt durch ansprechende Flyer, die in der Gemeinde verteilt werden und neugierige Blicke auf „Chorny“ lenken.



Pascal Nguyen & Alexia Archipow
Foto: privat

Mit diesem Schritt in die Zukunft des Gesangsvereins Liederkrantz Plittersdorf hofft man, eine Brücke zwischen Tradition und Moderne zu schlagen. Der „Chorny“ soll nicht nur eine Bereicherung für den Verein darstellen, sondern auch dazu beitragen, die Freude am Singen an kommende Generationen weiterzugeben.

Kontakt für weitere Informationen: Info@GV-Liederkrantz-Plittersdorf.de

Selbsthilfegruppe „Atemblockaden im Schlaf“*

*In der Fachsprache: Obstruktive Schlafapnoe

Einladung zu monatlichen Vorträgen zum Thema:

Die tödlichen Gefahren einer nicht entdeckten „Atemblockade im Schlaf“

Reha Klinik Höhenblick
Leopoldstraße 23
76530 Baden-Baden
Donnerstag, 14.03.2024
15:00 - 16:00 Uhr
Diskussion mit Besuchern
16:00 - 16:30 Uhr

Reha Klinik Dr. Franz Dengler
Kapuzinerstraße 1
76530 Baden-Baden
Mittwoch, 20.03.2024
17:00 - 18:00 Uhr
Diskussion mit Besuchern
18:00 - 18:30 Uhr

Anmeldung unter TEL: 07222 935 886, Rolf Weber, oder
E-Mail: atemaussetzer@outlook.com
www.atemblockade-im-schlaf.de

ANZEIGE

Donnerstag, den 21. März 2024

4. Komische Nacht Rastatt

Die Komische Nacht ist eines der erfolgreichsten Live-Comedy-Formate in Deutschland. In den schönsten Cafés, Bars und Restaurants einer Stadt erleben die Gäste und ihre Freunde und Familie bei dieser beispiellosen Show einen ausgelassenen Abend – mit bester Unterhaltung durch verschiedene Comedians, Kabarettisten und andere Komiker*innen. Dabei ist keine Komische Nacht wie die andere.

Der einzigartige Comedy-Marathon findet bereits seit mehr als zehn Jahren überaus erfolgreich in mittlerweile über 40 deutschen Städten statt.

In Zusammenarbeit mit mehreren Gastronomen präsentiert die Agentur MITUNSKANNMAN.REDEN. an einem Abend verschiedene Comedians und andere Spaßmacher*innen, die ihr Publikum abwechslungsreich und kurzweilig durch den Abend begleiten.

In jedem Laden treten an einem Abend bis zu 5 Comedians jeweils ca 20 Minuten auf. Das Beste: Bei der Komischen Nacht müssen nicht die Besucher*innen von Lokal zu Lokal wandern, um verschiedene Comedians sehen zu können, sondern jeder Gast kauft sich eine Eintrittskarte für sein Lieblingslokal. Die Künstler*innen sind es, die von Club zu Club ziehen. Für sein Eintrittsgeld erhält man so ein abendfüllendes und hoch unterhaltsames Programm in gemütlicher Atmosphäre.

Bei der 4. Komische Nacht Rastatt treten die Künstler*innen Ana Lucía, Der unglaubliche Heinz, Hauke van Göns, Jens Heinrich Claassen, Jochen Prang, Lara Ermer in folgenden Spielorten auf: Kellertheater, Lehner's Wirtshaus, Rheinau Pub, Schnick-Schnack, Schnitzel Bräu, Wild Bills Saloon.

Karten für dieses Comedy-Highlight gibt es ab sofort im Internet unter www.komische-nacht.de. Die Veranstaltung beginnt um 19:30 Uhr, der Einlass erfolgt je nach Lokal ab ca. 18:00 Uhr.

Der RASTATTER verlost

5x 2 Eintrittskarten für Wild Bills Saloon

Schicken Sie uns eine Mail an info@der-rastatter.de mit dem Betreff „Verlosung Komische Nacht“ und Ihrer Postanschrift.

Alle Einsendungen, die uns bis Freitag, 8. März 2024, 12 Uhr erreichen, werden bei der Verlosung berücksichtigt, jede Mail-Adresse bzw. jede Post-Adresse kann einmal teilnehmen. Aus allen Einsendungen wird der Gewinner/die Gewinnerin ermittelt. Mitarbeiter des Verlages sowie deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

Die Gewinner/innen werden auf dem Postweg informiert, mit diesem original Gewinnerschreiben legitimieren Sie sich anschließend an der Abendkasse.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen; Umtausch oder Bargeldauszahlungen sind nicht möglich.

TERMINE IN RASTATT UND DER REGION

Wohin im März?

DAUERHAFT

Noch bis 17. März

Sonderausstellung „Auftakt des Terrors. Frühe Konzentrationslager im Nationalsozialismus“

Stadtmuseum Rastatt, Do. – Sa. 12 – 17 Uhr, So. und Feiertag 11 – 17 Uhr, 4 Euro

Noch bis 30. März

Arbeitseinsätze des ASV Rastatt

samstags am Münchfeldsee (witterungsabhängig, Freiwillige bitte bei Gabor Varga melden), Fischerhütte am Münchfeldsee, 9 bis ca. 12 Uhr

noch bis 1. April

„Point of View“

Städtische Galerie Fruchthalle, Do. – Sa. 12 – 17 Uhr, So. und Feiertag 11 – 17 Uhr, 4 Euro

Noch bis 28. April

Kabinett-Ausstellung „Für die Freiheit! Die Rolle der Wirtshäuser zu Beginn der Badischen Revolution 1848“

Stadtmuseum Rastatt, Do-Sa, 12-17 Uhr, Sonn- und Feiertag 11-17 Uhr

Noch bis 28. Juli

Schicksalsorte und Lebenswege der Achtundvierziger. Bilder aus der Privatsammlung Ante

Bundesarchiv-Erinnerungsstätte, während der Öffnungszeiten

REGELMÄSSIG

zu den Öffnungszeiten

Dauerausstellung „Ur- und Frühgeschichte“
Stadtmuseum Rastatt, Do. – Sa. 12 – 17, So. und Feiertag 11–17 Uhr

Montags

DRK Parkinson-Gymnastik
Eschenstr. 27, Rastatt, 10 Uhr

Bewegter Stadtspaziergang durch Rastatt-West
Kantorenhaus Leopoldring 2c, 10.30 Uhr

Die Historische Bibliothek ist geöffnet
10 – 12 Uhr, Nutzung zu wissenschaftlichen Zwecken kostenfrei

Eltern-Kind-Café mit zusätzlichem Basteln für Kinder

Mütter- und Familienzentrum Löwenzahn e.V. Rastatt, 15.30 - 18 Uhr, Malen 16 - 17 Uhr

Dienstags

Die Historische Bibliothek ist geöffnet
14 – 15 Uhr, Nutzung zu wissenschaftlichen Zwecken kostenfrei

Musikprobe Fanfarenzug Rastatt
Rastatt, Badener Str.9, 18.30 Uhr

2. Dienstag im Monat

Gesprächskreis für pflegende Angehörige des Hospizdienst Rastatt
Gemeindehaus Heilig Kreuz, Buchenstraße 5, 17.30 - 19 Uhr, Anmeldung: 07222 / 775 540, info@hospizdienst-rastatt.de

Mittwochs

Die Historische Bibliothek ist geöffnet
10 – 12 Uhr, Nutzung zu wissenschaftlichen Zwecken kostenfrei

Probe Jugendorchester „Stadtkapelle Rastatt“
Haus der Vereine, 19 Uhr

Wichtel-Café 0-24 Monate

Mütter- und Familienzentrum Löwenzahn e.V. Rastatt, 9.30–11.30 Uhr

Donnerstags

Die Rheinau in Bewegung
Lust auf Bewegung in freier Natur in netter Begleitung? 9.30 Uhr Treffpunkt bei Gemeinwesenarbeit Rheinau-Nord, Rheinauer Ring 160. Gemeinsam mit Übungsleiterin Petra Möller geht es eine Stunde durch die Rheinau. Bequeme, wettergerechte Kleidung ausreichend. Anmeldung nicht nötig. Bürgervereinigung Rastatt Rheinau e.V. in Kooperation mit der Gemeinwesenarbeit Rheinau-Nord

Probe Hauptorchester „Stadtkapelle Rastatt“
Haus der Vereine, 19.30 Uhr

Freitags

Chorproben Sängerbund Niederbühl
Niederbühler Pfarrsaal, Hildastr. 6, 19 Uhr, Info/ Kontakt: 0171/3844289 oder saengerbund-niederbuehl@gmail.com

„Auf die Räder – fertig – los“ mit viel Spiel und Spaß beim Sport
Carl-Schurz-Sporthalle im Münchfeld, Sandweierer Str. 1, freitags 17.30 – 19 Uhr, mit Petra Möller, 0176 / 8792 3939

Eltern-Kind-Café mit zusätzlichem Basteln für Kinder
Mütter- und Familienzentrum Löwenzahn e.V. Rastatt, 15.30

- 18 Uhr

Freitagsmalen des Künstlerkreises Ötigheim (KKÖ)
Hildastraße 10, Ötigheim, Kunstscheune, ab 14 Uhr

Freitagstreff, ein Vormittag gegen das Vergessen
10 – 12.30 Uhr in den Räumen des DRK-Ortsvereins Rastatt e.V., Eschenstr. 27, 12,50 Euro / Vormittag

Inklusiver Rollstuhlsport – Rastatter SC/ DJK
Carl-Schurz-Sporthalle im Münchfeld, Sandweiererstr. 1, 17.30 – 19 Uhr

1. Freitag im Monat

Freier Eintritt in den Städtischen Museen
Stadtmuseum und Städtische Galerie Fruchthalle 12 – 17 Uhr, Riedmuseum (von März bis einschl. Oktober) 14 – 18 Uhr, Sonderausstellungen entnehmen Sie bitte der jeweiligen Homepage.

TERMINE

Fr., 1. März

„Blue-Bot programmieren“ - Robotik und Coding
ab 4 Jahren, Kellertheater, 15 Uhr, kostenlose Eintrittskarten in der Stadtbibliothek

Riedmuseum freier Eintritt
Riedmuseum Ottersdorf, 14 - 18 Uhr

Rock 12 mit Destination, Bulletproof und Rabbitears
Klag-Bühne Gaggenau, 20 Uhr

Singstunde Liederkranz-Apollonia 1844 Rastatt e.V.
Hotel Brückenhof, 20 Uhr

Sa., 2. März

Christian Schulte-Loh: Bankrott Royal – Die Zukunft ist golden
Klag-Bühne Gaggenau, Beginn 20 Uhr, Einlass ab 18 Uhr

Generalversammlung des ASV Rastatt 1923 e.V.
Vereinsgaststätte Anglerklause „Bei Eckes“, 14.00 Uhr

stay in your magic Workshop-Kundalini Yoga & Meditation
Balance, Dr.-Schleyer-Straße 18, Rastatt, 15 bis 18 Uhr

Tag der offenen Tür „Bundesweiter Tag der Archive“
Stadtarchiv, Karlstraße 23, 10 - 15 Uhr

Vernissage – Stephanie Bollian im Rastatter Kunstraum
Rastatter Kunstgalerie, Kaiserstraße 25a, 11 Uhr

So., 3. März

„Für die Freiheit“ Literarisch-musikalische Matinée
Kellertheater, 10.30 Uhr, 14 Uhr, kostenlose Eintrittskarten in der Stadtbibliothek Rastatt

„Revolution in Rastatt – Eine Spurensuche im Schloss“
(Ehrenhof, Prunkräume, Wehrgeschichtliches Museum, Bundesarchiv-Erinnerungsstätte), Führung mit Dr. Jürgen Dick
13.30 - 15.30 Uhr, Treffpunkt: Schlosskasse, Anmeldung: 07222 / 978 385, info@schloss-rastatt.de, 12,- erm. 6,-

Eröffnungsführung Museum in der Scheu-

Ihr wollt eure
Termine online
eintragen?



Wir übernehmen weder für die Vollständigkeit noch für die Richtigkeit der Angaben die Ge-

währ. Wir veröffentlichen alle Termine, die uns gemeldet wurden, kostenlos. Hierzu reicht eine

formlose Mail mit einem Excel- oder Word-Inhalt nach dem abgedrucktem Schema.

Oder Sie nutzen unseren Online-Zugang: www.der-rastatter.de/termin-einreichung

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe (ET 28. März): Freitag, 22.3., 17 Uhr

ne, historische Ölmühle und Wohnhaus Burster

Riedmuseum, 15 Uhr, Eintritt 4,-, erm. 2,-, ohne Anmeldung

Führung durch das Riedmuseum mit Rainer Boos

Riedmuseum in Ottersdorf, Dauer ca. 90 Minuten, die Teilnahme an der Führung ist im Museumseintritt enthalten (4,-, ermäßigt 2,-)

Kirchenmusik an Ostern in der Kath. Stadtkirche St. Alexander

3. Fastensonntag, Musik für Viola und Orgel, Kilian Ziegler (Viola), 9.30 Uhr

Stephanie Bollian im Rastatter Kunstraum

Rastatter Kunstgalerie, Kaiserstraße 25a

Mo., 4. März

Gesangverein Liederkrantz Plittersdorf

Schnuppertermin, Gemeindehaus Plittersdorf hinter der Kirche, 19.30 Uhr, Infos: Info@GV-Liederkrantz-Plittersdorf.de

Klinikum Mittelbaden: Kursplätze frei

„Was ist zu tun bei einem Notfall des Kindes“, Klinik Baden-Baden Balg, Hörsaal im Erdgeschoss, 17 - 20 Uhr, Anmeldung: c.meyer@klinikum-mittelbaden.de, 30,-

Online-Veranstaltung des Ernährungsforums zum Thema „Meal Prep“

Anmeldung: www.rastatt.landwirtschaft-bw.de, 18 Uhr

Stephanie Bollian im Rastatter Kunstraum

Rastatter Kunstgalerie, Kaiserstraße 25a

Di., 5. März

Stephanie Bollian im Rastatter Kunstraum

Rastatter Kunstgalerie, Kaiserstraße 25a

Mi., 6. März

Café International feiert den Internationalen Frauentag

Im Atrium im Rossi-Haus, 16 - 18 Uhr

Das QuizQuiz

Rheinau Pub, 20 Uhr

Klavierkonzert mit Stefaniya Mitkova

Reithalle, 19 Uhr, Info: 07222-38 29-12

Stephanie Bollian im Rastatter Kunstraum

Rastatter Kunstgalerie, Kaiserstraße 25a

Do., 7. März

Ansgar Hufnagel: Poetry Slam No. 1

Rantastic Haueneberstein, Beginn 20.30 Uhr, Einlass ab 18.30 Uhr

Das Café Kontakt feiert seinen fünften Geburtstag

Rossi-Haus, 15 Uhr

Kinder Yoga, 6-10 Jahre

Balance, Dr.-Schleyer-Straße 18, Rastatt, 16 bis 18 Uhr

Kundalini Yoga & Meditation

Balance, Dr.-Schleyer-Straße 18, Rastatt, 10 bis 20 Uhr

Stephanie Bollian im Rastatter Kunstraum

Rastatter Kunstgalerie, Kaiserstraße 25a

Fr., 8. März

„Der Flunkerfisch“ - Kamishibai Erzähltheater

ab 4 Jahren, Kellertheater, 15

Uhr, kostenlose Eintrittskarten ab 1. März in der Stadtbibliothek

„Frauengeschichten“, kostenfreie Führung zum internationalen Frauentag

Stadtmuseum, 15 Uhr, Eintritt Museum ist zu entrichten, 4,-, erm. 2,-

Bücherflohmarkt

Stadtbibliothek, während der Öffnungszeiten

Die Garage Revival Party Reihe wird 18 Jahre

Freiraum Rastatt, 22 Uhr, 8,-

„Frühlingsfest der Lebenshilfe, Kreisvereinigung

Rastatt/Murgtal e.V. - Bastelgruppe verkauft Frühlingsartikel, Josef-Treff in der Gaggenauer Innenstadt, 10 - 17 Uhr

Handlettering Workshop

Kleberhaus Steinmauern, Spichstraße 5, 18 - 20 Uhr

Lesung zum Internationalen Frauentag - Nat Neumann - Biografie „Ein kleines Stück Himmel“

Buchhandlung Wortwerke, 19 Uhr

Marco Hermanns Comedy Cocktail

Reithalle, 19 Uhr, Info: 07222-38 29-13

Oropax: Ordentlich Chaos

Rantastic Haueneberstein, Beginn 20.30 Uhr, Einlass ab 18.30 Uhr, ausverkauft

Singstunde Liederkrantz-Apollonia 1844 Rastatt e.V.

Hotel Brückenhof, 20 Uhr

Stephanie Bollian im Rastatter Kunstraum

Rastatter Kunstgalerie, Kaiserstraße 25a

William Wahl: Nachts sind alle Tasten grau

Klag-Bühne Gaggenau, Beginn 20 Uhr, Einlass ab 18

Uhr, ausverkauft

Sa., 9. März

„Rendezvous mit der Natur“ - Wanderung durch den faszinierenden Frühjahrswald der Rastatter Auen, Geleitet von PAMINA-Rheinparkguide Peter Vogler,

Treffpunkt: 14 Uhr am Gasthaus „Grüner Baum“ Wintersdorf, Anmeldung: 07222 / 1591 085 oder 0151 59473689, 8,-, Kinder unter zwölf Jahren sind frei

Bücherflohmarkt

Stadtbibliothek, während der Öffnungszeiten

Dämmershoppen Bürgerverein Augustavorstadt

Ratsstübl, 17.30 Uhr

Frauenfrühstück - Thema ist Geschlechtersensible Medizin

Festhalle Bad Rotenfels, Am Gommersbach 7, Gaggenau, 10 Uhr, Karten: www.reservix.de, 30,-, ermäßigt 15,-

Frauenfrühstück - Thema: Frauen in der Prostitution - was heißt das für die Frauen, für uns und die Gesellschaft?

Frauen in der Prostitution - weder Sex noch Arbeit? Gemeindehaus Heilig Kreuz, Buchenstraße 5, 9 Uhr, Anmeldung bis 5.3.2024; Anita Frietsch, Tel. 2 03 27 (AB), 10,-

Frühe Boten - Blau- stern, Veilchen und Zitronenfalter - Spaziergang in den Rastatter Auenwald

PAMINA-Rheinpark, Gasthaus „Grüner Baum“, Dorfstraße 21, Wintersdorf, 14 - 17 Uhr,



.... die urige Kneipe

Gutbürgerliche Küche
freundlich
gemütlich
DJ-Partys
Live-Musik
Festlichkeiten wie
Geburtstage,
Betriebsfeiern,
Hochzeiten

Von
unserem
Klassiker,
dem Baguette,
über Rindersteak
bis hin zum Wild-
gericht serviert
unsere Küche Gut-
bürgerliches mit ba-
discher Herzlichkeit

Di./Mi./Do. 17-1 Uhr
Fr./Sa. 17-3 Uhr
So. 17-1 Uhr
Mo. Ruhetag

Rastatt
07222 / 24711
Lindenstraße 1
www.rheinau-pub.de

8 Euro, Anmeldung nötig:
07222 / 1591085 oder 0151
/ 59473689

Frühjahrsflohmarkt Altrheinhalle Plittersdorf

14 bis 16 Uhr

„Frühlingsfest der Lebenshilfe, Kreisvereinigung

Rastatt/Murgtal e.V. - Bastelgruppe verkauft Frühlingsartikel, Josef-Treff in der Gaggenauer Innenstadt, 10 - 16 Uhr

Marco Hermanns Comedy Cocktail

Reithalle, 19 Uhr, Info: 07222-38 29-14

Rock 'n' Roll mit Duck-Walker

Rheinau Pub, 20 Uhr

Stephanie Bollian im Rastatter Kunstraum

Rastatter Kunstgalerie, Kaiserstraße 25a

Tobias Gnacke: Wer jagt gewinnt

Klag-Bühne Gaggenau,

Wohin im März?

Beginn 20 Uhr, Einlass ab 18 Uhr

So., 10. März

Bücherflohmarkt

Stadtbibliothek, während der Öffnungszeiten

„Frühlingsfest der Lebenshilfe, Kreisvereinigung

Rastatt/Murgtal e.V. - Bastelgruppe verkauft Frühlingsartikel, Josef-Treff in der Gaggenauer Innenstadt, 11 - 18 Uhr

Führungen: Der Westwallbunker wird geöffnet!

ab 10 Uhr, Treffpunkt am Bunker in der Kehler Straße 48 (L 75) hinter der Bushaltestelle Merzeau

Kirchenmusik an Ostern in der Kath. Stadtkirche St. Alexander

„4. Fastensonntag (Laetare) Cantus Gregorianus Schola Cantorum St. Alexander, 9.30 Uhr“

Mira Maurer & Fritz Keller: Die kulinarische Küchenschlacht

Rantastic Haueneberstein, Beginn 18.30 Uhr, Einlass ab 18 Uhr

Stephanie Bollian im Rastatter Kunstraum

Rastatter Kunstgalerie, Kaiserstraße 25a

Mo., 11. März

Katholisches Bildungswerk lädt ein: Wie unsere Murgtalbahn entstand

Pfarrzentrum Herz Jesu, 19 Uhr, Eintritt frei, Spenden willkommen

Stephanie Bollian im Rastatter Kunstraum

Rastatter Kunstgalerie, Kaiserstraße 25a

Di., 12. März

Bücherflohmarkt

Stadtbibliothek, während der Öffnungszeiten

Diabetikertreff

Schloss-Gaststätte, 19.30 Uhr

Stephanie Bollian im Rastatter Kunstraum

Rastatter Kunstgalerie, Kaiserstraße 25a

Mi., 13. März

1. Helfertreffen des Förderverein tête-à-tête Rastatt e.V.

Reithalle Rastatt, 18.30 - 20.30 Uhr, Anmeldung ist nicht erforderlich, wer helfen möchte, aber zum Termin keine Zeit hat, kann sich online unter mai@kulturundveranstaltungen.de anmelden

Blutspende des DRK

Reithalle, 19 Uhr, Info: 07222-38 29-15

Bücherflohmarkt

Stadtbibliothek, während der Öffnungszeiten

Das QuizQuiz

Rheinau Pub, 20 Uhr

Klassentreffen Jahrgang 1938

Gasthaus Engel, 12 Uhr

kostenfreier Vortrag

„Woher kommen unsere Inkunabeln?“

Historische Bibliothek, 18 Uhr, ohne Anmeldung

Stephanie Bollian im Rastatter Kunstraum

Rastatter Kunstgalerie, Kaiserstraße 25a

Do., 14. März

„Bild- und Filmvortrag:

Mit der Mittelbadischen Eisenbahn durch Rastatt“
Rossi-Haus, 17 Uhr, Raum Fano

Bücherflohmarkt

Stadtbibliothek, während der Öffnungszeiten

Herr Schröder: <Instagrammatik>

Rantastic Haueneberstein, Beginn 20.30 Uhr, Einlass ab 18.30 Uhr, ausverkauft

Kundalini Yoga & Meditation

Balance, Dr.-Schleyer-Straße 18, Rastatt, 10 bis 20 Uhr

Neues in guter Tradition – Rieder Ölverkostung

Kleverhaus Steinmauern, Spichstraße 5, 18.30 – 20.30 Uhr

Oster-Kinderbasteln mit Marianne Seitz von der Bastelstube

Buchhandlung Wortwerke, 14.30 Uhr

Stephanie Bollian im Rastatter Kunstraum

Rastatter Kunstgalerie, Kaiserstraße 25a

Fr., 15. März

„Kreativ mit dem 3D-Drucker“ - Robotik und Coding mit Matthias Lott

ab 8 Jahren, Stadtbibliothek, 15 Uhr, 3 Euro, Eintrittskarten ab 8. März in der Stadtbibliothek

9. Rastatter Poetry Slam, Moderation Stefan Unser

Kellertheater, 20 Uhr (Ausverkauft!)

Bücherflohmarkt

Stadtbibliothek, während der Öffnungszeiten

Die Badische Lösung

Reithalle, 19 Uhr, Info: 07222-38 29-16

HISS: Überall Daheim

Klag-Bühne Gaggenau, Beginn 20 Uhr, Einlass ab 18 Uhr

Poetry-Slam-Abend

Kellertheater, 20 Uhr, Wer Lust hat und sich auf die Bühne traut: Anmeldung: stadtbibliothek@rastatt.de, 07222 / 9728 504 oder in der Stadtbibliothek, Vorverkauf in der Stadtbibliothek 10,-

Sarah Straub: KEINE ANGST

Rantastic Haueneberstein, Beginn 20.30 Uhr, Einlass ab 18.30 Uhr

Singstunde Liederkrantz-Apollonia 1844 Rastatt e.V.

Hotel Brückenhof, 18 Uhr

Stephanie Bollian im Rastatter Kunstraum

Rastatter Kunstgalerie, Kaiserstraße 25a

Sa., 16. März

„Rendezvous mit der Natur“ - Wie zu früheren Zeiten Feuer zum Kochen entzündet wurde

Ökostation Rastatt, am Westring (bei den Gaskesseln), mit Waldpädagogin Stephanie Sprengmann, 10 - 16 Uhr, Anmeldung: stephaniesprengmann@web.de, Erwachsene 8,-, Kinder bis 12 Jahre 5,-

35. Gernsbacher Puppentheaterwoche

Stadthalle Gernsbach, 20 Uhr, Eröffnungstück „Der Fall Hamlet“, Kartenvorverkauf ab 15. Februar, 9 Uhr unter www.reservix.de, Touristinfo Gernsbach und anderen reservix-Vorverkaufsstellen in der Region

Auftritt Mitgliederversammlung Mittelbadischer Sängerkreis

Gemeindezentrum Würmersheim, 15 Uhr

Bücherflohmarkt

Stadtbibliothek, während der Öffnungszeiten

Die Puppenfee

Reithalle, 19 Uhr, Info: 07222-38 29-18

Eric Prinzinger

Reithalle, 19 Uhr, Info: 07222-38 29-17

Feuertag für Familien – Workshop auf der Ökostation Rastatt

Stadt Rastatt und Stephanie Sprengmann, Ökostation Rastatt, Am Westring (bei den Gaskesseln), 10 – 16 Uhr, 8 Euro Erwachsene, 5 Euro Kinder bis 12, Anmeldung nötig: stephaniesprengmann@web.de

Gin-Tasting

Kleverhaus Steinmauern, Spichstraße 5, 18.30 – 22 Uhr

Ingo Oschmann: Scherztherapie

Klag-Bühne Gaggenau, Beginn 20 Uhr, Einlass ab 18 Uhr

Jahreskonzert des Musikverein Plittersdorf

Altrheinhalle in Plittersdorf, 19 Uhr, Tickets: bei der VR-Bank in Plittersdorf, dem Frischemarkt im Ried sowie bei allen aktiven Musikerinnen und Musikern, 10,-

Mitwirkung des ASV Rastatt 1923 e.V. bei der Aktion „Saubere Stadt“

Fischerhütte am Münchfeldsee, 8.30 Uhr

Rabbitears Bluesification aus dem Murgtal

HistorischAntik, Industrie-str. 11, Ötigheim, 19 Uhr, 12,-, Reservierung: theaternachtwerk@gmx.net oder 01796932623

Stephanie Bollian im Rastatter Kunstraum

Rastatter Kunstgalerie, Kaiserstraße 25a

So., 17. März

35. Gernsbacher Puppentheaterwoche

Stadthalle Gernsbach, 11.30 und 15 Uhr Kinderstück „Herr Wolf und die sieben Geißlein“, um 19 Uhr „Die Reise zum Mittelpunkt der Erde“, Kartenvorverkauf ab 15. Februar, 9 Uhr unter www.reservix.de, Touristinfo Gernsbach und anderen reservix-Vorverkaufsstellen in der Region

Bücherflohmarkt

Stadtbibliothek, während der Öffnungszeiten

Die Puppenfee

Reithalle, 19 Uhr, Info: 07222-38 29-19

Kirchenmusik an Ostern in der Kath. Stadtkirche St. Alexander

5. Fastensonntag „Gemeingesänge, 9.30 Uhr

Ihr wollt eure
Termine online
eintragen?



Märchenabend für Erwachsene

Riedmuseum Ottersdorf,
18.30 Uhr, Anmeldung:
07222 / 9728 401 oder
museen@rastatt.de

Öffentliche Führung Cavalier 1 in der Militärstraße

10 Uhr, Treffpunkt Militärstraße 11. Der Historische Verein zeigt die Reste der Freiheitsfestung Rastatt von 1849 und die Kasemattenanlagen der Revolutionäre. 90 Minuten, 5 Euro, unter 12 Jahren frei

Stephanie Bollian im Rastatter Kunstraum
Rastatter Kunstgalerie, Kaiserstraße 25a

Mo., 18. März

35. Gernsbacher Puppentheaterwoche

Stadthalle Gernsbach, Kartenvorverkauf ab 15. Februar, 9 Uhr unter www.reservix.de, Touristinfo Gernsbach und anderen reservix-Vorverkaufsstellen in der Region

Bücherflohmarkt

Stadtbibliothek, während der Öffnungszeiten

Stephanie Bollian im Rastatter Kunstraum
Rastatter Kunstgalerie, Kaiserstraße 25a

Di., 19. März

35. Gernsbacher Puppentheaterwoche

Stadthalle Gernsbach, 16 Uhr „Wenn Ferdinand nicht schlafen geht“, 20 Uhr „MilchMärchenRechnung“, Kartenvorverkauf ab 15. Februar, 9 Uhr unter www.reservix.de, Touristinfo Gernsbach und anderen reservix-Vorverkaufsstellen in der Region

5. Komische Nacht Karlsruhe

Alte Bank, Badisch Brauhaus, Brauhaus Kühler Krug, Das Sandkorn, Enchilada Karlsruhe, Restaurant Badnerland, Schwarzer Kater (ehemals Litfass), 19:30 Uhr, Tickets: www.komische-nacht.de

Bücherflohmarkt

Stadtbibliothek, während der

Öffnungszeiten

„Führung durch die evangelische Stadtkirche

und die Franziskanergruft“
Treffpunkt: bei der Touristinfo Pagodenburg, 16.30 Uhr, Anmeldung: vor Ort oder 07222 / 9721 220, touristinfo@rastatt.de oder online unter: <https://www.tourismus-rastatt.de/fuehrungen-2024>

Informationsveranstaltung: Gefahren von Starkregen und wie Sie Ihr Eigentum schützen können

BadnerHalle, 18 Uhr

Kirchenführung – Evangelische Stadtkirche mit Gruft

Ev. Stadtkirche, 16.30 Uhr, Anmeldung bei der Touristinfo 9 72 12 20

Osterbacken für Kinder ab 5 Jahren

mit Ernährungsberaterin Regina Wemmer
Mütter- und Familienzentrum Löwenzahn e.V., 15 - 17 Uhr, 8,-, Anmeldung: 3 07 09

Seyda Kurt: „Radikale Zärtlichkeit“ & „Hass“

Rantastic Haueneberstein, Beginn 20.30 Uhr, Einlass ab 18.30 Uhr

Stephanie Bollian im Rastatter Kunstraum
Rastatter Kunstgalerie, Kaiserstraße 25a

Vortrag mit Verkostung

„Rund um Honigbienen und Honig“ Ev. Johanneskirche, 19 Uhr, Eintritt frei

Mi., 20. März

35. Gernsbacher Puppentheaterwoche

Stadthalle Gernsbach, 15 Uhr „Hassan im Glück“, 20 Uhr „Tod (ein Stück)“ und „Erwin Paschulke hat's schwer“, Kartenvorverkauf ab 15. Februar, 9 Uhr unter www.reservix.de, Touristinfo Gernsbach und anderen reservix-Vorverkaufsstellen in der Region

Bücherflohmarkt

Stadtbibliothek, während der Öffnungszeiten

Das QuizQuiz

Rheinau Pub, 20 Uhr

Osterbacken für Kinder ab 2 Jahren, mit Erzieherin Monika Harbrecht

Mütter- und Familienzentrum Löwenzahn e.V., 15 - 7 Uhr, 8,-, Anmeldung: 3 07 10

Stefanie Bremer: Millionenerbin mit über-raschendem Credo

Rantastic Haueneberstein, Beginn 20.30 Uhr, Einlass ab 18.30 Uhr

Stephanie Bollian im Rastatter Kunstraum
Rastatter Kunstgalerie, Kaiserstraße 25a

Do., 21. März

„Peter Joseph Osterhaus (1823–1917) und August Willich (1810–1878) – Arbeitspferde für die Republik!“

Vortrag mit Prof. Dr. Wolfgang Hochbruck, Bundesarchiv-Erinnerungsstätte für die Freiheitsbewegungen in der deutschen Geschichte, Residenzschloss Rastatt, Obergeschoss (nicht barrierefrei), 18.30 - 20 Uhr, Eintritt frei!, Anmeldung: 030 / 18 665-1133 oder erinnerung@bundesarchiv.de

35. Gernsbacher Puppentheaterwoche

Stadthalle Gernsbach, 16 Uhr „Pieps“, 20 Uhr „Hassan im Glück“, Kartenvorverkauf ab 15. Februar, 9 Uhr unter www.reservix.de, Touristinfo Gernsbach und anderen reservix-Vorverkaufsstellen in der Region

Bücherflohmarkt

Stadtbibliothek, während der Öffnungszeiten

Kundalini Yoga & Meditation

Balance, Dr.-Schleyer-Straße 18, Rastatt, 10 bis 20 Uhr

Live-Comedy-Format: 4. Komische Nacht Rastatt

Kellertheater Rastatt, Lehner's Wirtshaus Rastatt, Rheinau Pub, Schnick-Schnack, Schnitzel Bräu Rastatt, Wild Bills Saloon, Beginn: 19.30 Uhr / Einlass: je nach Lokal ab 18

Uhr, Tickets: www.komische-nacht.de

Stephanie Bollian im Rastatter Kunstraum

Rastatter Kunstgalerie, Kaiserstraße 25a

Fr., 22. März

35. Gernsbacher Puppentheaterwoche

Stadthalle Gernsbach, 16 Uhr „Ali Baba und die 40 Räuber“, 20 Uhr „Kasper in Teufels Küche“, Kartenvorverkauf ab 15. Februar, 9 Uhr unter www.reservix.de, Touristinfo Gernsbach und anderen reservix-Vorverkaufsstellen in der Region

Figurentheater Eigentlich: „Käpt'n Knitterbart und Mee(h)r“

ab 6 Jahren, Kellertheater, 15 Uhr, 3 Euro, Eintrittskarten ab 15. März in der Stadtbibliothek

Kinder Yoga, 6-10 Jahre

Balance, Dr.-Schleyer-Straße 18, Rastatt, 16 bis 18 Uhr

Mitgliederversammlung VdK Ortsverband Rastatt

Rheintorstraße 25, 14 Uhr

Singstunde Liederkrantz-Apollonia 1844 Rastatt e.V.

Hotel Brückenhof, 20 Uhr

Stephanie Bollian im Rastatter Kunstraum
Rastatter Kunstgalerie, Kaiserstraße 25a

Vortrag mit Meditation mit „Glückscoach“

Heike Adami
Buchhandlung Wortwerke, 19 Uhr

Wildes Holz: 25 Jahre auf dem Holzweg

Klag-Bühne Gaggenau, Beginn 20 Uhr, Einlass ab 18 Uhr, fast ausverkauft



Sa., 23. März

2. Tattoo Convention Rastatt

Altrheinhalle Plittersdorf, Riedstraße 26, ab 12 Uhr, Veranstalter Ink Palace Tattoo Rastatt, VVK eventfrog.de

35. Gernsbacher Puppentheaterwoche

Stadthalle Gernsbach, 20 Uhr „Drei Affen“, Kartenvorverkauf ab 15. Februar, 9 Uhr unter www.reservix.de, Touristinfo Gernsbach und anderen reservix-Vorverkaufsstellen in der Region

Gastspiel mit Jo Jonathan

Rheinau Pub, 20 Uhr

Jubiläum „175 Jahre Badische Revolution 1849“ - Themenführung: Rastatter Wirtshäuser um 1848: „Debatten, Rauch und Gerüchte“

Treffpunkt: Stadtmuseum, 14 Uhr, Anmeldung: bei der Touristinfo Pagodenburg, 07222 / 9721 220, touristinfo@rastatt.de oder online unter: <https://www.tourismus-rastatt.de/fuehrungen-2024>

Jubiläumskonzert - 100 Jahre Hauptorchester des Mando-linen- und Gitarren-orchesters Ötigheim 1924 e.V.

Kirche St. Michael Ötigheim, Kirchstraße 1, 19.30 Uhr

TERMINE IN RASTATT UND DER REGION

Wohin im März?

Naturfärben zu Ostern – Aktionstag auf der Ökostation Rastatt

Stadt Rastatt, Ökostation, Am Westring (bei den Gaskeseln), 15.30 – 17.30 Uhr, kostenfrei, Anmeldung nötig: foej@rastatt.de oder 0152 / 22576694

Oster-Basar der kfd St. Alexander 2024

zu den Marktzeiten auf den Kirchenstaffeln von St. Alexander

Stephanie Bollian im Rastatter Kunstraum

Rastatter Kunstgalerie, Kaiserstraße 25a

Frühlingskonzert Mu- sikverein Ottersdorf e.V.

Festhalle Ottersdorf, 18 Uhr

So., 24. März

2. Tattoo Convention Rastatt

Altrheinhalle Plittersdorf, Riedstraße 26, ab 12 Uhr, Veranstalter Ink Palace Tattoo Rastatt, VVK eventfrog.de

Atemreise für Männer mit Marc

Anmeldung unter info@marcherb.de
TanzRaum, Am Köpfel 14, Rastatt, 10 bis 13 Uhr

Kirchenmusik an Ostern in der Kath. Stadtkirche St. Alex- ander

Palmsonntag, Kantorengesänge, Gemeindelieder, 9.30 Uhr

Stephanie Bollian im Rastatter Kunstraum

Rastatter Kunstgalerie, Kaiserstraße 25a

Mo., 25. März

Katholisches Bildungs- werk lädt ein: Vortrag: Feste und Feiertage im Judentum

Gemeindehaus St. Alexander, 19 Uhr, Eintritt frei, Spenden willkommen

Mi., 27. März

Brettspiele-Abend für Jugendliche und Erwachsene, Offener Spiele-Treff

Stadtbibliothek, 19 Uhr, kostenlos, ohne Anmeldung

Das QuizQuiz

Rheinau Pub, 20 Uhr

Do., 28. März

„Backbone“ experien- ced country & rock music show“

Staubiger Country trifft erdigen Rock! Rheinau Pub, 20.30 Uhr

Atemreise mit Marc

Anmeldung unter info@marcherb.de, TanzRaum, Am Köpfel 14, Rastatt, 18 bis 21 Uhr

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Online, 17 - 18 Uhr, Anmeldung über 07222 / 381 2834 oder pflegestuetzpunkt@landkreis-rastatt.de

Kirchenmusik an Ostern

in der Kath. Stadtkirche St. Alexander, Messe vom letzten Abendmahl, Liturgische Gesänge und Chorsätze, Kantorei St. Alexander, 19 Uhr

Oster-Basar der kfd St. Alexander 2024

zu den Marktzeiten auf den Kirchenstaffeln von St. Alexander

Vokal5mal: Knapp daneben!

Rantastic Haueneberstein, Beginn 20.30 Uhr, Einlass ab 18.30 Uhr

Fr., 29. März

Fisch- und Flammku- chenessen der Stadt- kapelle Rastatt

Im Bürgersaal der Reithalle Rastatt, 11 - 16 Uhr

Städtische Museen heute geöffnet

Stadtmuseum, Riedmuseum, 11 - 17 Uhr, Eintritt 4,-, erm. 2,-

Sa., 30. März

„Rendezvous mit der Natur“

Naturfotograf Rainer Deible nimmt die Kursteilnehmer mit auf Motivsuche in Plittersdorf. Treffpunkt: Schützenhaus in Plittersdorf an der Tafel „Schmetterlingsweg“, 17 - 19 Uhr, Anmeldung: veronika.oeder@rastatt.de oder 07222 9724 210, kostenfrei

Dorfröcker kommen nach Plittersdorf

Altrheinhalle, 20.30 Uhr, Tickets: VVK 19,- beim Dorflädele Manuel Reis in Ottersdorf und im Jockeystübel Plittersdorf

Kampf und Fall der Freiheitsfestung Ra- statt: Erinnerungen eines Revolutionärs

Touristinfo, 16 Uhr, Anmeldung bei der Touristinfo: 9 72 12 21

Kirchenmusik an Ostern in der Kath. Stadtkirche St. Alex- ander

Feierliche Osternacht, Musik für Trompete und Orgel, Österliche Lieder, Holger Bronner (Trompete), Kath. Stadtkirche St. Alexander, 21 Uhr

Liebe ist gewaltig

Reithalle, 19.30 Uhr, Info: 07222-38 29-20

Mit der Kamera unter- wegs – Frühblüher im Auwald – Workshop

Stadt Rastatt und Rainer Deible, Schützenhaus, Tafel „Schmetterlingsweg“, Plittersdorf, 17 – 19 Uhr, kostenfrei, Anmeldung nötig: veronika.oeder@rastatt.de oder 07222 / 972 4210

Stadtführung durch die Revolutionsstadt mit dem „Freiheitskämp- fer Wilhelm Dietz“

Treffpunkt: Militärstraße 11, Anmeldung: bei der Touristinfo Pagodenburg, 07222 / 9721 220, touristinfo@rastatt.de oder online unter: https://www.tourismus-rastatt.de/fuehrungen-2024

Städtische Museen heute geöffnet

Stadtmuseum, Riedmuseum, 11 - 17 Uhr, Eintritt 4,-, erm. 2,-

So., 31. März

Kirchenmusik an Ostern in der Kath. Stadtkirche St. Alex- ander

Feierliche Ostervesper, 17 Uhr
Kirchenmusik an Ostern in der Kath. Stadtkirche St. Alexander, Festgottesdienst, Johann Caspar Ferdinand Fischer, Missa „Magnae Expectationis“, Sinfonietta Rastatt, Kantorei St. Alexander, Orgel: Raphael Vilgis, Leitung: Jürgen Ochs, Kath. Stadtkirche St. Alexander, 10 Uhr

Städtische Museen heute geöffnet

Stadtmuseum, Riedmuseum, 11 - 17 Uhr, Eintritt 4,-, erm. 2,-

SENIOREN REGELMÄSSIG

Dienstags

Beratung: Internet Café 55+

Rossi-Haus, 10-12 Uhr

DRK Senioren-Gym- nastik

Eschenstr. 27, Rastatt, 9.15 Uhr, 10.30 Uhr, 15.30 Uhr und 16.45 Uhr; KiTa Pünktchen, Nelkenstr. 12/5, 16 Uhr

„Sie haben Probleme mit Ihrem Computer?“

Sie wollen Ihr Handy kennenlernen?“
Rossi-Haus, 10 – 12 Uhr

Mittwochs

DRK Senioren-Gym- nastik

Eschenstr. 27, Rastatt, 14.30 und 16 Uhr

Französisch-Kurs für Anfänger

Rossi-Haus, Herrenstraße 13, 14 - 15 Uhr, Anmeldung: 07222 / 9729 422

1. Mittwoch im Monat

Seniorenverband Öffentlicher Dienst Rastatt

Treffen jeden 1. Mittwoch im Monat, 14 Uhr, Café Markgraf, Poststraße

2. Mittwoch im Monat

Café International

Rossi-Haus, Herrenstraße 13, 16 - 18 Uhr

Donnerstags

DRK Senioren-Gym- nastik

Eschenstr. 27, Rastatt, 14.30 Uhr
Turnhalle Münchfeld, 16.30 Uhr

2. + 4. Donnerstag

Kunsthandwerk mit dem Verein Kunst & Inklusion (Senioren- büro)

Rossi-Haus, Herrenstraße 13, Infos und Anmeldung: 0178 / 8065392

Freitags

Aktiv zu mehr Lebens- qualität – Funktions- training der Rheuma- Liga e.V.

Seniorentreff Offene Tür, Rheintorstr.25 (Eingang hinten), 10.30 – 11.15 Uhr

Chorprobe Senioren- chor-Mittelbaden

Rheintalhalle Sandweier, 10 Uhr

SENIOREN

Mo., 4. März

Gymnastik mit Andrea Holz in Kooperation mit dem DRK

Saal DRK-Seniorenwohnanlage, 9 Uhr

Italienisch-Kurs

Rossi-Haus, 10 Uhr

Ihr wollt eure
Termine online
eintragen?



Di., 5. März

Beratung Handy/Internet 55+

Rossi-Haus, 10 Uhr

Spielenachmittag

Seniorentreff Offene Tür,
Rheintorstraße 25, Eingang
hinten, 14.30 – 17 Uhr / Erst
Kaffeeklatsch und danach
Spiel und Spannung

Sprechstunde Seniorbüro

Rossi-Haus, 10 Uhr

Mi., 6. März

Café International

Rossi-Haus, 16 - 18 Uhr

Englisch-Kurs

Rossi-Haus, 9 Uhr

Englisch-Kurs

Rossi-Haus, 10.45 Uhr

Folklore-Chor mit Dagobert Müller

Rossi-Haus, 14.30 Uhr

Französisch für Anfänger

Rossi-Haus, 14 Uhr

Yoga mit Karin Wahrer

Saal DRK-Seniorenwohnanlage, 9 Uhr

Do., 7. März

Café Kontakt

Rossi-Haus, 15 Uhr

Kunsthandwerk mit dem Verein Kunst & Inklusion e.V.

Rossi-Haus, Seniorbüro,
16.30-18.30 Uhr, Infos und
Anmeldung: 0178 / 8 065
392

Malkurs „Aquarellmalerei mit Jürgen Pfeiffer“

Rossi-Haus, 14 Uhr

Tanznachmittag

Seniorentreff Offene Tür,
Rheintorstraße 25, Eingang
hinten, 14.30 – 17 Uhr / Erst
werden Block- und Folkloristische Tänze angeboten (keine
Paartänze)

So., 10. März

Sing- und Tanznachmittag

Seniorentreff Offene Tür,
Rheintorstraße 25, Eingang
hinten, 14.30 – 17 Uhr /
Beginn mit Kaffeetafel, es
darf gesungen und getanzt
werden

Mo., 11. März

Gesprächskreis mit Wolfgang Letz

Rossi-Haus, 14.30 Uhr

Gymnastik mit Andrea Holz in Kooperation mit dem DRK

Saal DRK-Seniorenwohnanlage, 9 Uhr

Italienisch-Kurs

Rossi-Haus, 10 Uhr

Di., 12. März

Beratung Handy/Internet 55+

Rossi-Haus, 10 Uhr

Offenes Singen

Rossi-Haus, 10 Uhr

Spielenachmittag

Seniorentreff Offene Tür,
Rheintorstraße 25, Eingang
hinten, 14.30 – 17 Uhr / Erst
Kaffeeklatsch und danach
Spiel und Spannung

Sprechstunde Seniorbüro

Rossi-Haus, 10 Uhr

Fitness-Test für Senioren beim DRK Ortsverein Rastatt e.V.

Im DRK Haus in der Eschenstr.
27 Rastatt, 14.30 - 17.30 Uhr

Mi., 13. März

Besuch der Wortwerke Buchhandlung

Lyzeumstraße 5, 14.00 Uhr;
Anmeldung bis 11. März,
jeweils dienstags von 10 bis
12 Uhr beim Seniorbüro im
Rossi-Haus, oder per E-Mail
an senioren-rastatt@gmx.de

Englisch-Kurs

Rossi-Haus, 9 Uhr

Englisch-Kurs

Rossi-Haus, 10.45 Uhr

Folklore Chor mit Dagobert Müller

Rossi-Haus, 14.30 Uhr

Französisch für Anfänger

Rossi-Haus, 14 Uhr

Yoga mit Karin Wahrer

Saal DRK-Seniorenwohnanlage, 9 Uhr

Do., 14. März

Bildvortrag im Rossi-Haus - Mit der Mittelbadischen Eisenbahn durch Rastatt

Rossi-Haus, 17 Uhr

Café Kontakt

Rossi-Haus, 15 Uhr

Kunsthandwerks-Kurs für Seniorinnen und Senioren in Kooperation mit dem Verein Kunst & Inklusion e.V.

Rossi-Haus, 16.15 Uhr

Tanznachmittag

Seniorentreff Offene Tür,
Rheintorstraße 25, Eingang
hinten, 14.30 – 17 Uhr / Erst
werden Block- und Folkloristische Tänze angeboten (keine
Paartänze)

Sa., 16. März

Senioren-Tanztee unter dem Motto „Osterfeier“

Im Saal der Rheintorstraße
25, 14 Uhr

Mo., 18. März

Gymnastik mit Andrea Holz in Kooperation mit dem DRK

Saal DRK-Seniorenwohnanlage, 9 Uhr

Italienisch-Kurs

Rossi-Haus, 10 Uhr

Di., 19. März

Beratung Handy/Internet 55+

Rossi-Haus, 10 Uhr

Spielenachmittag

Seniorentreff Offene Tür,
Rheintorstraße 25, Eingang
hinten, 14.30 – 17 Uhr / Erst

Kaffeeklatsch und danach
Spiel und Spannung

Sprechstunde Seniorbüro

Rossi-Haus, 10 Uhr

Mi., 20. März

Café International

Rossi-Haus, 16 - 18 Uhr

Englisch-Kurs

Rossi-Haus, 9 Uhr

Englisch-Kurs

Rossi-Haus, 10.45 Uhr

Folklore Chor mit Dagobert Müller

Rossi-Haus, 14.30 Uhr

Französisch für Anfänger

Rossi-Haus, 14 Uhr

Yoga mit Karin Wahrer

Saal DRK-Seniorenwohnanlage, 9 Uhr

Do., 21. März

Café Kontakt

Rossi-Haus, 15 Uhr

Kunsthandwerk mit dem Verein Kunst & Inklusion e.V.

Rossi-Haus, Seniorbüro,
16.30-18.30 Uhr, Infos und
Anmeldung: 0178 / 8 065
392

Malkurs „Aquarellmalerei mit Jürgen Pfeiffer“

Rossi-Haus, 14 Uhr

Tanznachmittag

Seniorentreff Offene Tür,
Rheintorstraße 25, Eingang
hinten, 14.30 – 17 Uhr / Erst
werden Block- und Folkloristische Tänze angeboten (keine
Paartänze)

So., 24. März

Theaterfahrt nach Baden-Baden, Vorstellung „Orestie“

Nähere Infos beim Seniorbüro
Rastatt, Tel.: 07222 942
9422

Mo., 25. März

Gesprächskreis mit Wolfgang Letz

Rossi-Haus, 14.30 Uhr

Gymnastik mit Andrea Holz in Kooperation mit dem DRK

Saal DRK-Seniorenwohnanlage, 9 Uhr

Italienisch-Kurs

Rossi-Haus, 10 Uhr

Di., 26. März

Beratung Handy/Internet 55+

Rossi-Haus, 10 Uhr

Spielenachmittag

Seniorentreff Offene Tür,
Rheintorstraße 25, Eingang
hinten, 14.30 – 17 Uhr / Erst
Kaffeeklatsch und danach
Spiel und Spannung

Sprechstunde Seniorbüro

Rossi-Haus, 10 Uhr

Mi., 27. März

Englisch-Kurs

Rossi-Haus, 10.45 Uhr
Rossi-Haus, 9 Uhr

Folklore Chor mit Dagobert Müller

Rossi-Haus, 14.30 Uhr

Französisch für Anfänger

Rossi-Haus, 14 Uhr

Do., 28. März

Café Kontakt

Rossi-Haus, 15 Uhr

Kunsthandwerks-Kurs für Seniorinnen und Senioren in Kooperation mit dem Verein Kunst & Inklusion e.V.

Rossi-Haus, 16.15 Uhr

Tanznachmittag

Seniorentreff Offene Tür,
Rheintorstraße 25, Eingang
hinten, 14.30 – 17 Uhr / Erst
werden Block- und Folkloristische Tänze angeboten (keine
Paartänze)

So lange wie möglich zu Hause leben

Der Wunsch, so lange wie möglich zu Hause in ihren eigenen vier Wänden leben zu können, stellt oft eine große Herausforderung für alle Beteiligten dar.

Das Deutsche Rote Kreuz kann Sie dabei mit seinen Angeboten wie Hausnotruf, Essen auf Rädern sowie Tagespflege und ambulanten Pflegedienst sehr gut unterstützen.

Die Tagespflege – tagsüber gut betreut und in Gemeinschaft

Unsere Tagespflege an der Murg bietet die Möglichkeit, den Tag in Gemeinsamkeit mit Spiel, Spaß und Unterhaltung zu erleben. Egal ob täglich oder auch nur an einzelnen Wochentagen.

Geöffnet ist die Tagespflege von Montag bis Freitag sowie einen Samstag im Monat von 8.30 Uhr bis 16.30 Uhr.

Unser Fahrdienst kann Sie gerne auch abholen und wieder nach Hause bringen.

Ab Pflegegrad 2 und höher steht Ihnen ein zusätzlicher Betrag für die Tagespflege von der Pflegekasse zur Verfügung. Dieser mindert das Pflegegeld NICHT.

Der Menüservice – wir liefern direkt zu Ihnen

Der Essen auf Rädern Service versorgt Sie täglich mit einem warmen Mittagessen. Dabei wählen Sie aus über 200 verschiedenen Menüvariationen Ihr Wunschgericht und stellen Ihren persönlichen Speiseplan zusammen. Unsere Fahrer bringen die heißen Gerichte täglich mittags direkt zu Ihnen ins Haus, auch am Wochenende und an Feiertagen. Alternativ beliefern wir Sie auch einmal wöchentlich mit tiefgekühlten Menüs. Dann können Sie selbst entscheiden, wann und was Sie essen möchten. Das Angebot kann auch an einzelnen Tagen, ganz ohne Vertragsbindung, genutzt werden. Fordern Sie einfach unverbindlich einen Katalog an oder schauen Sie sich diesen auf unserer Internetseite an: www.drk-rastatt.de

Der Hausnotruf – die Sicherheit auf Knopfdruck

Ergänzt wird das Angebot durch den DRK-Hausnotruf. Hier können Sie rund um die Uhr über die Freisprechanlage eine Verbindung mit der DRK-Notrufzentrale aufbauen. Die Mitarbeiter sprechen mit Ihnen, bis weitere Hilfe vor Ort ist. Bei

DRK Kreisverband
Rastatt e. V.

 **Deutsches
Rotes
Kreuz**

Tagespflege an der Murg



- ◆ abwechslungsreiches Tagesprogramm
- ◆ Entlastung pflegender Angehöriger
- ◆ Zusatzleistung zum Pflegegeld
- ◆ Vorbeugung von Isolation und Einsamkeit
- ◆ täglicher Fahrdienst

www.drk-rastatt.de

Augustastraße 72/3
76437 Rastatt
Telefon 07222/788888
tagespflege@drk-rastatt.de

Ein
kostenloser
Schnuppertag

DRK Kreisverband
Rastatt e. V.

 **Deutsches
Rotes
Kreuz**

„Ich genieße jeden Tag mein Wunsch-Menü!“



- ◆ Leckere Menüs ins Haus gebracht
- ◆ Große Menüauswahl, auch vegetarische, gluten- und laktosefreie Gerichte
- ◆ Wertvolle Ernährung zum Wohlfühlen

www.drk-rastatt.de

Plittersdorfer Str. 1/3
76437 Rastatt
Telefon 07222/9233-22
info@drk-rastatt.de

Täglich
warmes
Essen

einer medizinischen Notsituation werden sofort der Rettungsdienst oder der Hausarzt alarmiert, bei einem nichtmedizinischen Hilfeersuchen die Kontaktperson. Bei dem Komfortpaket erhält der Hausnotruf-Dienst einen Schlüssel von Ihnen, hat somit Zugang zur Wohnung und kann ebenfalls als direkter Ansprechpartner und Kontaktperson die Hilfeleistung erbringen. Ein mobiler Notruf bietet alternativ maximale Sicherheit bei Freiluftaktivitäten. Mit GSP-Ortung ergänzt es das professionelle 24-Stunden-Notfallmanagement der DRK-Notrufzentrale deutschlandweit. Der mobile Notruf ist ebenfalls ein zugelassenes Pflegehilfsmittel.

Ambulanter Pflegedienst – eigenständig zu Hause leben mit passender Versorgung

Der ambulante Pflegedienst des DRK ist Ihre verlässliche Anlaufstelle für häusliche Pflege. Unser engagiertes Team aus erfahrenen Pflegefachkräften steht Ihnen zur Seite, um Ihre individuellen Bedürfnisse bestens zu erfüllen. Wir beraten Sie zu Ihrem individuellen Pflegebedarf, denn jeder Mensch ist einzigartig. Von grundlegender Hilfe im Alltag bis hin zu spezialisierter Pflege – wir passen unsere Leistungen Ihrem Unter-

stützungsbedarf an.

Unser Leistungsspektrum umfasst eine Vielzahl von Pflege- und Unterstützungsleistungen, darunter ärztlich verordnete Behandlungspflege, Körperpflege, stundenweise Betreuung oder Einkaufshilfe und vieles mehr. Wir kümmern uns gerne um alle Aspekte Ihres Wohlbefindens, damit Sie sich sicher und geborgen fühlen und so lange wie möglich eigenständig zuhause leben können. Wir bieten Ihnen auch Beratungsbesuche nach § 37.3, welche bei Pflegegeldbeziehern der Sicherung der Qualität der häuslichen Pflege dienen und übernehmen hierbei die Korrespondenz mit Ihrer Pflegekasse.

Für Fragen, Anliegen oder Wünsche stehen Ihnen unsere Teams jederzeit zur Verfügung und arbeiten eng mit Ihnen zusammen, um Ihnen oder Ihren Angehörigen die bestmögliche Pflege zu gewährleisten.

Haben wir Ihr Interesse geweckt oder haben Sie noch weitere Fragen? Dann rufen Sie uns gerne an. Wir freuen uns auf Sie. Sie erreichen uns unter:

Tagespflege: 072 22 / 78 88 88

Essen auf Rädern: 072 22 / 92 33-22

Hausnotruf: 072 22 / 78 88 78

Ambulanter Pflegedienst: 072 23 / 98 77-611

DRK Kreisverband
Rastatt e. V.



HAUSNOTRUF

Hilfe ist nur einen Knopfdruck entfernt



- ◆ Rund um die Uhr die DRK-Notrufzentrale erreichen
- ◆ Für Freiluftaktivitäten haben wir auch einen mobilen Notruf
- ◆ Kostenbeteiligung durch die Pflegekasse möglich

www.drk-rastatt.de

Plittersdorfer Str. 1/3
76437 Rastatt
Telefon 07222/788878
hausnotruf@drk-rastatt.de

*Wir beraten
Sie gerne*



Ihr Partner für Pflege in Mittelbaden

Ambulanter Pflegedienst

Lange eigenständig leben.

Wir unterstützen Sie in Ihrem Zuhause mit dem Pflegedienst des DRK in Rastatt.

Vertrauen Sie uns als kompetentem Pflegepartner. Gerne beraten wir Sie zu Ihrem individuellen Bedarf.
Nutzen Sie unser Angebot der Pflegeberatung!

DRK-Kreisverband Bühl-Achern e.V.
Ambulanter Pflegedienst Rastatt

Tel. 07223 / 9877-803

pflge@drk-buehl-achern.de

www.drk-buehl-achern.de

Die Garage Revival-Party-Reihe wird 18 Jahre!

Kaum zu glauben aber wahr: Die Garage wird 18 Jahr. Was wie ein Büttenredenreim klingt, ist aber wahr. Seit Ostern 2006 findet in regelmäßigen Abständen die Partyreihe statt. Zuletzt am 2. Weihnachtsfeiertag 2023.

Diesmal an einem Freitag (8. März) steigt die nächste große Kultparty. „Nicht nur wir als DJ und Veranstalter sind älter geworden – auch unsere Gäste. Aber wir freuen uns doch immer wieder über die zahlreichen treuen Fans, die uns Jahr für Jahr besuchen“, so Karsten Walz, Veranstalter und DJ der Partyreihe. Mit DJ Frankie kommt dazu noch ein Altbekannter zurück ans Mischpult. „Da steht dann schon eine geballte Ladung an erfahrenen Partymachern an den Reglern“, so Walz weiter.

„Eine tolle Lichtanlage, fetter Sound und eine beeindruckende Laseranlage runden das Ganze dann an dem Abend ab.“

Die Plattenteller drehen sich ab 22 Uhr im Freiraum Rastatt, Tickets gibt es online für 8 Euro, an der Abendkasse für 12 Euro.



Bestattungen
Hüther-Heissler
familiär, einfühlsam und individuell

„Wir lassen Sie
in Ihrer Trauer
nicht alleine und
ermöglichen
Ihnen einen
individuellen
Abschied.“

Stefanie Heissler



Soforthilfe im Trauerfall: Tel. 07222 15 11 58

Plittersdorfer Straße 7 · 76437 Rastatt · www.huether-heissler.de

Ich finde den RASTATTER toll, weil...



”

... er inzwischen ein
fester Bestandteil von
Rastatt ist.

“

Claudia Neudörfer, Rastatt

DRK Ortsverein Rastatt e.V.

Fitness-Test für Senioren

Wir wissen es schon lange: Körperliche Fitness ist auch im Alltag wichtig! Für alle Menschen, besonders für ältere gilt: Je fitter Sie heute sind, desto länger bleiben Sie aktiv und mobil! Der DRK Ortsverein Rastatt e.V. bietet einen Fitness-Test mit alltagsnahen Übungen an, bei dem Sie Ihren aktuellen Fitnessstand überprüfen lassen können. Gleichzeitig werden die Angebote der Gesundheitsprogramme des DRK vorgestellt.

Der Aktionstag findet am Dienstag, 12. März von 14.30 bis 17.30 Uhr im DRK-Haus in der Eschenstraße 27 in Rastatt statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Zum Internationalen Frauentag

Café International feiert

Auch im März findet das Café International wie gewohnt 14tägig mittwochs von 16 bis 18 Uhr im Atrium im Rossi-Haus, Herrenstraße 13, statt. Am Mittwoch, 6. März, unter einem ganz besonderen Motto: Anlässlich des Internationalen Frauentag, der offiziell jedes Jahr am 8. März stattfindet, wollen auch die Organisatoren des Cafés auf den Tag aufmerksam machen. Willkommen ist aber auch an diesem Tag jede und jeder. Neue Gäste sowie ehrenamtliche Helfer sind jederzeit willkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Im März findet erneut am Mittwoch, 20. März, das Café International statt. Danach geht es in die Osterpause, bevor es am 10. April wieder seine Tore öffnet. Weitere Infos gibt's bei Martina Becka vom städtischen Kundenbereich Gemeinwesenarbeit und Integration unter 07222 / 972-9211 oder martina.becka@rastatt.de.

ANZEIGE

Juwelier Gorondzielski: Uhrmachermeisterwerkstatt

Zu unserem Service gehören Reparaturen von Großuhren aller Art inklusive Hol-und-Bring-Service, Reparaturen von Armbanduhren aller Art, Reparaturen und Anfertigung von Schmuck, Batterieservice, Trauringe individuell nach Ihren Wünschen wie auch die Anfertigung von Armbanduhren in Kleinstserien.

Sie erreichen uns in Kuppenheim in der Friedrichstraße 27 und unter 07222 / 48344.



Präzision durch Lasertechnik

Foto: privat

Geräte-lager	▽	▽	pingelig, über-genau	Post ver-schicken	▽	▽	englisch: und	Ab-schnitt des Korans	Sozius, Fahr-gast	▽	▽	Fremd-wortteil: eigen, sonder	italie-nischer Heiliger, † 1595	▽	Berg-stock der Albulalpen	komisch	Gebäude-flügel	▽
▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	Larve des Maul-beer-spinners	▽	▽	11	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽
geschäft-liges Tun	▽	▽	Binde-wort	▽	7	▽	kleiner Farb-klecks	▽	Schalt-uhr (engl.)	▽	▽	▽	Werbe-schlag-wort	▽	▽	nicht ausge-schaltet	▽	
▽	▽	▽	▽	sich ein-prägen	▽	Span-nungs-wandler (Kw.)	▽	▽	▽	vorwärts	▽	ein Karten-spiel	▽	▽	▽	▽	▽	
deut-sches Suffix	▽	▽	Speisen-folge	▽	▽	▽	▽	▽	Sinnes-täu-schung	Geige	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	
Weiden des Rot-wildes	▽	▽	steil an-führende Straße	Geist-licher	▽	zentral-mallorq. Ebene (Es ...)	▽	Rufname d. Schau-spielers Lingen †	▽	▽	▽	Saug-strö-mung	3	▽	Oratorium von Händel	▽	▽	
▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	Sprech-weise einer dt. Ligatur	Alm-hirtin	▽	Abk.: Sachsen-Anhalt	▽	▽	
Kosmos	fester, farb-loser Überzug	Trink-spruch in Skandi-navien	▽	1	▽	▽	franzö-sisch: Straße	▽	dt. Fuß-ballfunk-tionär, † (Rudi)	▽	▽	▽	▽	▽	▽	4	▽	
Schrift-steller	▽	▽	▽	▽	▽	▽	Laut der Schwe-ne	▽	15	▽	▽	▽	▽	Ge-schmack d. Meer-wassers	▽	▽	▽	
▽	▽	loyal, ergeben	▽	▽	▽	▽	▽	▽	RA ³	Rechts-vertreter	▽	Sonder-polizei-einheit (Abk.)	▽	▽	▽	▽	▽	
zeichnen	babyloni-scher Herr-scher	▽	Komet	▽	▽	▽	▽	▽	10	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	
Mittel-europäer	▽	16	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	Hast, Hetze	▽	▽	▽	▽	▽	während der Arbeits-woche	▽	
über-großer Mensch	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	mehrere	▽	mobiler Routen-planer (Kw.)	▽	▽	Fremd-wortteil: Erde	8	▽	
Mittel-meer-insulaner	deutsche Nordsee-Insel	Initialen von Ungerer	▽	▽	▽	▽	▽	▽	Entdecke den neuen RA ³ GUTSCHEIN. Jetzt im handlichen Kartenformat. www.rastatt-hoch-drei.de Mit freundlicher Unterstützung von Volksbank pur Sparkasse Rastatt-Gernsbach BAROCK STADT RASTATT STADTWERKE RASTATT	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽		
▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	Wahl-zettel-kasten	US-Schau-spieler (Richard)	deutsche Vorsilbe	asiati-sche Kampfsportart	▽	Kleintier-gattung	9	▽	▽	▽	▽	
stabiles Stampf-gefäß	▽	13	▽	▽	▽	▽	exakt	▽	▽	▽	▽	wasser-haltig	▽	Zustim-mung (engl. Abk.)	▽	▽	▽	
▽	▽	▽	Rein-fall	▽	Fremd-wortteil: zwischen	▽	▽	▽	▽	Buße	▽	persön-liches Fürwort	▽	▽	Haupt-gott der nord. Sage	▽	▽	
nord. Schick-sals-göttin	Täu-schungs-manöver	▽	▽	▽	5	▽	wildes, gefähr-liches Tier	histor. Land-schaft in Arabien	▽	▽	▽	ausgest. Riesen-lauf-vogel	▽	▽	▽	▽	▽	
sanft	▽	▽	das Stern-bild 'Widder'	▽	gebrau-chen, ver-wenden	▽	▽	▽	14	▽	▽	▽	Kraut in der Phar-mazie	▽	▽	▽	▽	
einer der Heiligen Drei Könige	US-Nor-mungs-institut (Abk.)	ste-hende Gewäs-ser	▽	Kiefern-art	▽	▽	▽	weib-liche Märchen-gestalt	▽	dt. Kom-ponist, † (Carl)	▽	englisch: sein, seine	▽	12	▽	Insel-euro-päer	▽	
▽	▽	▽	eh. Film-licht-empfind-lichkeit	▽	Teil der Bibel (Abk.)	ehem. dt. Währung (Abk.)	Erfinder der Luft-druck-bremsen	▽	engl. Männer-kurz-name	Wind-richtung	▽	▽	▽	2	kurz für: bevor	Abk.: Euro-päische Norm	▽	
Jäger-rucksack	▽	6	Salat-pflanze	▽	▽	▽	▽	▽	▽	erhöhte Kör-per-tempe-ratur	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	
Kapital-anlage	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	ein Orien-tale	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	

DP-1924-1223-4

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

Auflösung
siehe Seite 62

Glaube in der Stadt

Adventgemeinde Rastatt

lädt jeden Samstag von 9.30 bis 12 Uhr zu ihren Gottesdiensten in die Karlstraße 40 ein.

Diese beginnen mit einem Bibelgespräch (zur Zeit geht es um das Thema: Die Psalmen), anschließend ab ca. 11.30 Uhr folgt die Predigt. Parallel zu den deutschen Gesprächskreisen gibt es ein individuelles Kinder- und Jugendprogramm wie auch russisch und ukrainisch sprechende Gesprächsgruppen. Die Gottesdienste werden stets von stimmungsvollen Musik- und Liedbeiträgen umrahmt, sie können ab 11.15 Uhr auch per Livestream verfolgt werden (adventgemeinde.rastatt.livestream.videos). Jeder Besucher ist sehr herzlich willkommen.

Infos zur Jugendarbeit (Treffen jeden Freitagabend sowie jeden zweiten Samstagvormittag) und zur Pfadfinderarbeit (Treffen sonntagvormittags zweiwöchentlich) sowie allgemeine Infos gibt es bei Pastor D. Brozovic (E-Mail: dragan.brozovic@adventisten.de) oder unter www.adventgemeinderastatt.de. Infos zur Adventistischen Bekenntnisschule Rastatt (Salomo-Schule) finden Sie im Internet: www.salomo-schule.de. Sie können auch gerne unser Bibeltelefon anrufen: 0721-32771 (deutsch) oder 0721-75402987 (russisch).

Die Adventgemeinde Rastatt wünscht allen Leserinnen und Lesern eine schöne Frühlings- sowie eine gesegnete Osterzeit.

Besondere Treffen

Jeden Mittwoch

15.30 Uhr Handarbeitskreis „Flinke Adventsnadeln“

In gemütlicher Runde stricken wir Mützen und Schals für (Kinder-) Hilfsaktionen.

Jeden Mittwoch

19 Uhr Bibelkreis in russischer Sprache

Jeden Donnerstag

19 Uhr Bibelkreis in deutscher Sprache

Jeden Freitag

19 Uhr Gebetskreis in russischer Sprache

So., 17. März

15 Uhr Seniorennachmittag

So., 10. März

Pfadfindertreffen (Schwimmbadbesuch)

So., 17. März

Pfadfindertreffen (Stockbrotparty)

Brücke zum Leben e.V.

**Evangelische Freikirche
Gutenbergstraße
3, Rastatt (über Mix Markt)**

Sa., 2. März

9 Uhr Frauenfrühstück
Gemütliches Frühstück mit Kurzimpuls
Anmeldung bitte an unten stehende Kontaktdaten

So., 3. März

10 Uhr Gottesdienst parallel dazu Kindergot-

tesdienst in unterschiedlichen Altersgruppen

Mo., 4. März

18.30 Uhr Moms in Prayer (MiP)

Mütter/Omas beten für ihre Kinder/Enkel, deren Lehrer und Schulen

Di., 5. März

19.30 Uhr Gebetsabend

So., 10. März

10 Uhr Gottesdienst parallel dazu Kindergottesdienst in unterschiedlichen Altersgruppen

Mo., 11. März

18.30 Uhr Moms in Prayer (MiP)

Mütter/Omas beten für ihre Kinder/Enkel, deren Lehrer und Schulen

Di., 12. März

19.30 Uhr Gebetsabend

Mi., 13. März

9.30 Uhr Babycafé für Eltern mit ihren Kindern gemeinsames Frühstück, Zeit für Austausch über Erziehung, Familie & Leben.

So., 17. März

10 Uhr Brunch-Gottesdienst, gemeinsam frühstücken, Zeit zum Austausch, im Anschluss Kurzpredigt und Musik parallel dazu Kindergottesdienst in unterschiedlichen Altersgruppen

Mo., 18. März

18.30 Uhr Moms in Prayer (MiP)

Mütter/Omas beten für ihre Kinder/Enkel, deren Lehrer und Schulen

So., 24. März

10 Uhr Gottesdienst parallel dazu Kindergottesdienst in unterschiedlichen Altersgruppen

Mo., 25. März

18.30 Uhr Moms in Prayer (MiP)

Mütter/Omas beten für ihre Kinder/Enkel, deren

Lehrer und Schulen

Mi., 27. März

9.30 Uhr Babycafé für Eltern mit ihren Kindern gemeinsames Frühstück, Zeit für Austausch über Erziehung, Familie & Leben.

So., 31. März

10 Uhr Gottesdienst parallel dazu Kindergottesdienst in unterschiedlichen Altersgruppen

Weiteres

Kleingruppen

finden mittwochs an verschiedenen Orten statt.

Vorschau

Im März beginnt wieder unser Glaubensgrundkurs - Gott kennenlernen oder ihn einfach wieder neu entdecken. 4 Abende mit gemeinsamem Essen, kurzem Impuls zu wichtigen Glaubens Themen, der Möglichkeit Gedanken auszutauschen, Fragen zu stellen und eigene Standpunkte zu finden. Infos bei Renate Ernst, 07222-935065 oder ernst_renate@gmx.de

Infos

zur Gemeinde unter www.brücke-zum-leben.de oder bei Pastor Andreas Ernst, Tel. 07222/935065, reniandy@gmx.de
Infos zu MiP und Babycafé bei Anja Wild, Tel. 07222/17887 oder weber-anja@gmx.de
Neugierig geworden? Herzliche Einladung einfach mal reinzuschauen

Evang. Johannes-gemeinde

Infos zu Gottesdiensten und Veranstaltungen: www.johannes-rastatt.de

**Johanneskirche
Franz-Philipp-Str. 17
Gottesdienste**

So., 10. März

10 Uhr Gottesdienst
Wort: Pfarrer Wenz Wacker, Musik: KMD Friedemann Schaber

So., 17. März

10 Uhr Gottesdienst
Wort: Pfarrer Wenz Wacker, Musik: KMD Friedemann Schaber

Palmsonntag, 24. März

10 Uhr Gottesdienst
Pfarrer Wenz Wacker
Musik: Irina Maier

Karwoche

Mi., 27. März

19 Uhr – Passionsandacht,
Wort: Kirchenälteste Ute Beltermann
und Stefanie Veiel
Musik: Irina Maier

Karfreitag, 29. März

10 Uhr – Gottesdienst mit Abendmahl, Wort: Pfarrer Wenz Wacker
Musik: Michael Janke

Karsamstag,

30. März

22 Uhr – Feier der Osternacht, Wort: Pfarrer Wenz Wacker & Team
Musik: Michael Janke, Andrea und Wolfgang Götz

Ostermontag, 1. April

10 Uhr – Gottesdienst mit Tauferinnerung
Wort: Pfarrer Wenz Wacker
Musik: KMD Friedemann Schaber mit Bläserkreis Rastatt/Gernsbach

Glaube in der Stadt

Evang. Stadtkirche Herrenstraße 17 Gottesdienste

So., 3. März

10 Uhr – Gottesdienst mit Abendmahl
Wort: Pfarrer Wenz Wacker, Musik: Michael Janke

Gründonnerstag, 28. März

19 Uhr – Gottesdienst mit Abendmahl
Wort: Pfr. Wenz Wacker
Musik: Irina Maier

Karfreitag, 29. März

17.00 Uhr Passionskonzert, Geistliche Musik und Texte, Musik: Kantatenorchester Murgtal unter der Leitung von KMD Friedemann Schaber, Wort: Pfarrer Wenz Wacker

Ostersonntag, 31. März

7 Uhr – Auferstehungsfeier Stadtfriedhof
Wort: Pfarrer Wenz Wacker, Musik: Christel Sitter

10 Uhr – Gottesdienst mit Abendmahl, Wort: Pfarrer Wenz Wacker, Musik: Michael Janke

Evang. Petrus- gemeinde Rastatt

Wilhelm-Busch-Str. 10 (neben Anne-Frank- Schule)

Alle Infos zu unserer Gemeinde: Gemeinde-Veranstaltungen, Gruppen und Kreise, Jugendarbeit und Freizeitinfos finden sie auf unserer Homepage www.petrusgemeinde-rastatt.de.

Nach jedem Gottesdienst treffen wir uns im Kirchen-Café zum Austausch.

So., 3. März

10.00 Uhr Gottesdienst Adieu Berbig mit Pfr. A. Berbig

So., 10. März

10.00 Uhr Anmeldesonntag Sommer FZ mit Pfr. A. Berbig

So., 17. März

10.00 Uhr Gottesdienst mit Pfr. A. Berbig

So., 24. März

10.00 Uhr Palmsonntag Gottesdienst mit Pfr. A. Berbig

Do., 28. März

19.00 Uhr Gründonnerstag Gottesdienst mit Abendmahl Präd. J. Cord

Fr., 29. März

10.00 Uhr Karfreitag Gottesdienst mit Abendmahl Pfr. A. Berbig

Sa., 30. März

wsl. 18.00 Uhr Gottesdienst mit Passions-Schatenspiel

So., 31. März

Ostersonntag 10.00 Uhr Gottesdienst mit Pfr. A. Berbig

Mo., 1. April

Ostersonntag 10.00 Uhr Gottesdienst mit Pfr. A. Berbig

Evang. Thomas- gemeinde Rastatt

**Münchfeldstr. 2, Rastatt
07222 / 39176 Gruppen und Kreise sowie kurzfristige Änderungen siehe www.thomasmgemeinde-rastatt.de**

So., 3. März

10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl Pfr. Zimmermann

So., 10. März

10.00 Uhr Gottesdienst Pfr. Zimmermann

So., 17. März

10.00 Uhr Gottesdienst Präd. Michael Schneider

So., 24. März

Palmsonntag

10.00 Uhr Gottesdienst mit Taufen, Pfr. Zimmermann

Mo., 25. März

19.00 Uhr Passionsandacht in der Petruskirche in Rastatt, Pfr. Berbig

Di., 26. März

19.00 Uhr Passionsandacht in der Thomaskirche in Rastatt Pfr. Dr. Zimmermann

Mi., 27. März

19.00 Uhr Passionsandacht in der Johannesgemeinde in Rastatt Kirchenälteste/r der Ev. Johannesgemeinde

Gründonnerstag, 28. März

19.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in der Thomaskirche Pfr. Dr. Zimmermann

Tagesspruch:

»Er hat ein Gedächtnis gestiftet seiner Wunder, der gnädige und barmherzige Herr.«

Psalm 111,4

Karfreitag, 29. März

10.00 Uhr Gottesdienst mit AM in der Thomaskirche, Pfr. Dr. Zimmermann

Tagesspruch:

»Also hat Gott die Welt geliebt, dass er seinen eingeborenen Sohn gab, auf dass alle, die an ihn glauben, nicht verloren werden, sondern das ewige Leben haben.« Johannes 3,16

Karsamstag, 30. März

22.00 Uhr Osternacht mit Osterfeuer in/vor der Thomaskirche Pfr. Dr. Zimmermann Jugendsekretär Dennis Schmidt & Team

Ostersonntag, 31. März

7.00 Uhr Auferstehungsfeier auf dem Stadtfriedhof, Pfr. Wacker
10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in der Thomaskirche Pfr. Dr. Zimmermann

Ostersonntag, 1. April

10.00 Uhr Gottesdienst mit Taferinnerung in der Johanneskirche Pfr. Wacker

Röm.-Kath. Kirchengemeinde Vorderes Murgtal

St. Laurentius, Niederbühl, niederbuehl@kath-murgtal.de

St. Anna, Raental raental@kath-murgtal.de

Fr., 1. März

18 Uhr, Niederbühl, Weltgebetstag der Frauen

So., 3. März

9 Uhr, Raental Eucharistiefeier

Do., 7. März

18.30 Uhr, Niederbühl Eucharistiefeier

So., 10. März

9 Uhr, Raental Eucharistiefeier
10.30 Uhr, Niederbühl Eucharistiefeier Kollekte für die kirchlichen Gebäude in Niederbühl

Mi., 13. März

17:50 Uhr, Raental Rosenkranz
18.30 Uhr, Raental Eucharistiefeier

Sa., 16. März

15 Uhr, Niederbühl Tauffeier

So., 17. März

9.30 Uhr, Raental Gemeindegottesdienst
10.30 Uhr, Niederbühl Eucharistiefeier

Do., 21. März

18.30 Uhr, Niederbühl Eucharistiefeier

Sa., 23. März

18.30 Uhr, Niederbühl Gemeindegottesdienst

So., 24. März

9 Uhr, Raental Eucharistiefeier

Mi., 27. März

17:50 Uhr, Raental Rosenkranz
18.30 Uhr, Raental Eucharistiefeier

Do., 28. März

18 Uhr, Niederbühl Kreuzwegandacht

Fr., 29. März

10.30 Uhr, Raental Kinder- und Familienkreuzwegandacht
15 Uhr, Niederbühl Liturgie vom Leiden und Sterben Jesu Christi

Sa., 30. März

21 Uhr, Niederbühl Osternacht

So., 31. März

9 Uhr, Raental Eucharistiefeier
10.30 Uhr, Niederbühl Eucharistiefeier

Röm.-Kath. Kirchengemeinde Rastatt

**Schlossstr. 5, Rastatt
07222 / 40636110 pfarrbuero@kath-rastatt.de**

Aktuelle Informationen auf unserer Homepage: www.kath-rastatt.de

St. Alexander

Sa., 2. März

9.00 Uhr Eucharistiefeier mit Totengedenken, St.

Glaube in der Stadt

Alexander

9.45 Uhr Beichtgelegenheit, St. Alexander

So, 3. März

9.30 Uhr Eucharistiefeier, St. Alexander
18.00 Uhr Eucharistiefeier, St. Alexander
18.00 Uhr Eucharistiefeier in italienischer Sprache, Bernharduskirche, im „Gemeindesaal der Mission“ in der Engelstraße 23

Mo, 4. März

17.30 Uhr Friedensgebet, Vorplatz St. Alexander

Mi, 6. März

15.00 Uhr Rosenkranzgebet, St. Alexander
19.00 Uhr Kreuzwegandacht in italienischer Sprache, Bernharduskirche

Do, 7. März

8.30 Uhr Rosenkranz, St. Alexander
9.00 Uhr Marktmesse, St. Alexander

Sa, 9. März

9.00 Uhr Eucharistiefeier mit Totengedenken, St. Alexander
9.45 Uhr Beichtgelegenheit, St. Alexander
15.00 bis 16:30 Uhr Beichtgelegenheit, St. Alexander

So, 10. März

9.30 Uhr Eucharistiefeier, St. Alexander
18.00 Uhr Eucharistiefeier, St. Alexander
18.00 Uhr Eucharistiefeier in italienischer Sprache, Bernharduskirche, im „Gemeindesaal der Mission“ in der Engelstraße 23

Mo, 11. März

17.30 Uhr Friedensgebet, Vorplatz St. Alexander

Mi, 13. März

15.00 Uhr Rosenkranzgebet, St. Alexander
18.00 Uhr „Zeit zu beten“: Eucharistische Anbetung und Beichte, St. Alexander
19.00 Uhr Kreuzwegandacht in italienischer Sprache, Bernharduskirche

Do, 14. März

8.30 Uhr Rosenkranz, St. Alexander
9.00 Uhr Marktmesse, St. Alexander

Sa, 16. März

9.00 Uhr Eucharistiefeier mit Totengedenken, St. Alexander
15.00 bis 16:30 Uhr Beichtgelegenheit, St. Alexander

So, 17. März

9.30 Uhr Eucharistiefeier, St. Alexander
18.00 Uhr Eucharistiefeier, St. Alexander
18.00 Uhr Eucharistiefeier in italienischer Sprache, Bernharduskirche, im „Gemeindesaal der Mission“ in der Engelstraße 23

Mo, 18. März

17.30 Uhr Friedensgebet, Vorplatz St. Alexander

Mi, 20. März

15.00 Uhr Rosenkranzgebet, St. Alexander
19.00 Uhr Kreuzwegandacht in italienischer Sprache, Bernharduskirche

Do, 21. März

8.30 Uhr Rosenkranz, St. Alexander
9.00 Uhr Marktmesse, St. Alexander

Sa, 23. März

9.00 Uhr Eucharistiefeier mit Totengedenken, St. Alexander
9.45 Uhr Beichtgelegenheit, St. Alexander
15.00 Uhr Tauffeier, St. Alexander

15.00 bis 16:30 Uhr Beichtgelegenheit, St. Alexander

So, 24. März

9.30 Uhr Eucharistiefeier, St. Alexander
18.00 Uhr Eucharistiefeier, St. Alexander
18.00 Uhr Eucharistiefeier in italienischer Sprache, Bernharduskirche

Mo, 25. März

17.30 Uhr Friedensgebet, Vorplatz St. Alexander
Mi, 27. März
15.00 Uhr Rosenkranzgebet, St. Alexander

Do, 28. März Gründonnerstag

19.00 Uhr Messe vom Letzten Abendmahl; mit Fußwaschung, St. Alexander
20.30 bis 22:00 Uhr Beichtgelegenheit, St. Alexander (Sakristei)
20.30 bis 22:00 Uhr „Wachet und betet“ – Gebet mit der Frauengruppe, St. Alexander

Fr, 29. März Karfreitag

10.00 bis 12:00 Uhr Beichtgelegenheit, St. Alexander

Sa, 30. März Karsamstag

10.00 bis 12:00 Uhr Beichtgelegenheit, St. Alexander
15.30 Uhr Krabbelgottesdienst, St. Alexander
20.00 Uhr Eucharistiefeier - Ostervigil in italienischer Sprache
21.00 Uhr Feier der Heiligen Osternacht, St. Alexander

So, 31. März Ostersonntag

10.00 Uhr Festgottesdienst, St. Alexander
17.00 Uhr Feierliche Vesper, St. Alexander
18.00 Uhr Eucharistiefeier, St. Alexander

Mo, 1. April Ostermontag

10.30 Uhr Schatzsuchergottesdienst, im Pfarrgarten, Schlossstr. 5, bei Regenwetter in St. Alexander

Heilig Kreuz

So, 3. März

9.30 Uhr Eucharistiefeier, Heilig Kreuz

Mi, 6. März

18.00 Uhr „Zeit zu beten“: Eucharistische Anbetung und Beichte, Heilig Kreuz

Do, 7. März

17.30 Uhr Rosenkranz, Wendelinuskapelle
18.00 Uhr Eucharistiefeier, Wendelinuskapelle

So, 10. März

9.30 Uhr Eucharistiefeier, Heilig Kreuz

Do, 14. März

17.30 Uhr Rosenkranz, Wendelinuskapelle
18.00 Uhr Eucharistiefeier, Wendelinuskapelle

Sa, 16. März

17.00 Uhr Eucharistiefeier am Vorabend, Heilig Kreuz

So, 17. März

9.30 Uhr Eucharistiefeier, Heilig Kreuz

Do, 21. März

17.30 Uhr Rosenkranz, Wendelinuskapelle
18.00 Uhr Eucharistiefeier, Wendelinuskapelle

So, 24. März

9.30 Uhr Eucharistiefeier, Heilig Kreuz

Fr, 29. März Karfreitag

11.00 Uhr Kreuzwegandacht - Kinderkreuzweg, Heilig Kreuz
15.00 Uhr Karfreitagsliturgie, Heilig Kreuz

So, 31. März Ostersonntag

10.00 Uhr Festgottesdienst, Heilig Kreuz

Herz Jesu

So, 3. März

9.30 Uhr Eucharistiefeier der kroatischen Mission, Herz-Jesu Dörfel
11.00 Uhr Eucharistiefeier, Herz-Jesu Kirche

Di, 5. März

17.30 Uhr Rosenkranz, Herz-Jesu Kirche
18.00 Uhr Eucharistiefeier, Herz-Jesu Kirche

Sa, 9. März

17.00 Uhr Eucharistiefeier am Vorabend, Herz-Jesu Dörfel

So, 10. März

9.30 Uhr Eucharistiefeier der kroatischen Mission, Herz-Jesu Dörfel
11.00 Uhr Eucharistiefeier, Herz-Jesu Kirche
15.00 Uhr Kreuzwegandacht, Herz-Jesu Kirche

Di, 12. März

17.30 Uhr Rosenkranz, Herz-Jesu Kirche
18.00 Uhr Eucharistiefeier, Herz-Jesu Kirche

So, 17. März

9.00 Uhr Osterbeichte der kroatischen Mission, Herz-Jesu Dörfel
9.30 Uhr Eucharistiefeier der kroatischen Mission, Herz-Jesu Dörfel
11.00 Uhr Wort-Gottes-Feier mit Kommunionsspendung, Herz-Jesu Kirche

Di, 19. März

17.30 Uhr Rosenkranz, Herz-Jesu Kirche
18.00 Uhr Eucharistiefeier, Herz-Jesu Kirche

Fr, 22. März

18.00 Uhr Bußgottesdienst, Herz-Jesu Kirche

So, 24. März

9.30 Uhr Eucharistiefeier der kroatischen Mission, Herz-Jesu Dörfel
11.00 Uhr Eucharistiefeier, Herz-Jesu Kirche

Di, 26. März

17.30 Uhr Rosenkranz, Herz-Jesu Kirche
18.00 Uhr Eucharistiefeier, Herz-Jesu Kirche

Mi, 27. März

18.00 Uhr „Zeit zu beten“: Eucharistische Anbetung und Beichte, Herz-Jesu Kirche

Sa, 30. März Karsamstag

9.00 Uhr Trauermesse, Herz-Jesu Kirche

So, 31. März Ostersonntag

6.00 Uhr Feier der Heiligen Osternacht als Wort-

Glaube in der Stadt

Gottes-Feier, Herz-Jesu Kirche
9.30 Uhr Eucharistiefeier der kroatischen Mission, Herz-Jesu Dörfel

Mo, 1. April Ostermontag
8.00 Uhr Frühmesse, Herz-Jesu Dörfel
10.00 Uhr Festgottesdienst, Herz-Jesu Kirche

Zwölf Apostel

Fr, 1. März
17.30 Uhr Rosenkranz, Maria Königin
18.00 Uhr Eucharistiefeier, Maria Königin

Sa, 2. März
17.00 Uhr Eucharistiefeier am Vorabend, Zwölf Apostel
18.30 Uhr Eucharistiefeier in polnischer Sprache, Maria Königin

So, 3. März
11.00 Uhr Eucharistiefeier, Zwölf Apostel
17.45 Uhr Marien Andacht in polnischer Sprache, Maria Königin

Mo, 4. März
20.00 Uhr „Meine Zeit“: Zeit für mich, für Gott mit Gesang und Gebet, Werktagkapelle Zwölf Apostel

Do, 7. März
14.00 Uhr Krankensalbungsfest, Zwölf Apostel
18.30 Uhr Eucharistiefeier in polnischer Sprache, Maria Königin

Fr, 8. März
17.30 Uhr Rosenkranz, Maria Königin
18.00 Uhr Eucharistiefeier, Maria Königin

Sa, 9. März
18.30 Uhr Eucharistiefeier

in polnischer Sprache, Maria Königin

So, 10. März
11.00 Uhr Eucharistiefeier, Zwölf Apostel

Mi, 13. März
18.00 Uhr Bußgottesdienst, Zwölf Apostel

Do, 14. März
18.30 Uhr Eucharistiefeier in polnischer Sprache, Maria Königin

Fr, 15. März
17.30 Uhr Rosenkranz, Maria Königin
18.00 Uhr Eucharistiefeier, Maria Königin

Sa, 16. März
18.30 Uhr Eucharistiefeier in polnischer Sprache, Maria Königin

So, 17. März
11.00 Uhr Eucharistie-

feier mit Kinderchor, Zwölf Apostel

Mi, 20. März
18.00 Uhr „Zeit zu beten“: Eucharistische Anbetung und Beichte, Zwölf Apostel

Do, 21. März
18.30 Uhr Eucharistiefeier in polnischer Sprache, Maria Königin

Fr, 22. März
17.30 Uhr Rosenkranz, Maria Königin
18.00 Uhr Eucharistiefeier, Maria Königin

Sa, 23. März
17.00 Uhr Eucharistiefeier am Vorabend, Zwölf Apostel
18.30 Uhr Eucharistiefeier in polnischer Sprache, Maria Königin

So, 24. März
11.00 Uhr Eucharistiefeier, Zwölf Apostel

Fr, 29. März Karfreitag
15.00 Uhr Karfreitagsliturgie, Zwölf Apostel
15.00 Uhr Karfreitagsliturgie in polnischer Sprache, Maria Königin

Sa, 30. März Karsamstag
12.00 Uhr Segnung der Speisen in polnischer Sprache, Maria Königin
22.00 Uhr Feier der Heiligen Osternacht in polnischer Sprache, Maria Königin

Mo, 1. April Ostermontag
10.00 Uhr Festgottesdienst, Zwölf Apostel

Rastatter Hebergemeinschaft Letzter Saisonkampf am 9. März

Am Samstag, den 4. Februar, gingen Leon Goldammer und Mariyan Marinov für die Rastatter Hebergemeinschaft bei der Bezirksmeisterschaft in Forst an den Start. In der Altersklasse der Schüler belegte Goldammer mit einer weikampflast von 70kg den ersten Platz in der Gewichtsklasse bis 55 kg. Ebenfalls eine Goldmedaille sicherte sich Routinier Marinov bei den Aktiven in der Klasse bis 81 kg. Er konnte 80 kg reißen und 125 kg stoßen.

Mit diesen Erfolgen im Gepäck empfangen die Rastatter Heber am 9. März um 18 Uhr den SV Magstadt zum letzten Saisonkampf. Punktetechnisch stehen beide Mannschaften ähnlich da, so dass ein hochspannender Wettkampf erwartet wird. Der Eintritt ist kostenfrei, vor der Sporthalle der Rastatter Realschule kann kostenlos geparkt werden und für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt.



Sézanner Str. 45 • 76316 Malsch • +49 7246 6206 • www.flackus-elektro.de

TTF Rastatt, TTC Rauental und Rastatter TTC Ausblicke und Rückblicke

In der Tischtennis Regionalliga Südwest der Damen hat der Tabellenführer TTF Rastatt seine ersten vier Rückrundenspiele deutlich gewonnen. Zwei Spiele endeten mit einem 8:2-Sieg, die beiden anderen Partien wurden 9:1 gewonnen.

Am Samstag, den 2. März reisen die TTF zum Verbandsderby bei der DJK Offenburg II (Spielbeginn 14.30 Uhr), am 3. März kommt das Team des TTC 1946 Weinheim III in die Barockstadt. Spielbeginn ist um 14 Uhr in der Sporthalle des Ludwig-Wilhelm-Gymnasiums. In der Vorrunde wurden beide Spiele deutlich gewonnen. Gelingt den TTF ein erfolgreicher Doppelschlag könnte bereits eine Vorentscheidung um die Meisterschaft fallen.

Die erste Herrenmannschaft der TTF Rastatt ist im Monat März in der Verbandsliga Südwest gleich vier Mal im Einsatz. Nach der Auswärtspartie am Donnerstag den 7. März

Textilreinigung & Wäscherei
CZECH CLEANLAND PRO
Kaiserstraße 15 · Rastatt
Tel. 07222 / 920 7445
Gottlieb-Klump-Str.12 · Gernsbach
Tel. 07224 / 1835

**Ab sofort
nehmen wir wieder
Aufträge für unsere**



**neue
Änderungs-
schneiderei an!**

Öffnungszeiten Rastatt:
Mo., Di., Do., Fr. 8:30 – 13:00
+ 14:00 – 18:00 Uhr,
Mi. + Sa. 8:30 – 13:00 Uhr

Sudoku

leicht

8		2	7			6		
			4	1	3	7	8	
		4	2			5	9	1
2	9	8	6	4				
	6	3		7			4	
1				3		2	6	9
6	8				4			3
3		5			8			6
			3		7		1	5

mittel

3	6	2		8				
		5			6			7
			5	2	9		3	1
6	4					5	1	
			6	9		8	4	
5	2			3				
	1	7				9		8
			8		2	1		4
		6	9		7			

schwer

			6	5	8	1		
8						5		9
4			1			8		
	8	7	9	3				
				6	7		9	
	5						4	
	7	2						5
	4	3	8					
				2			1	6

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3x3-Kästchen alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.
Die Lösungen finden Sie auf Seite 62.

bei den TTSF Hohberg III empfängt der Tabellenzweite aus Rastatt beim TuS Hüfingen. Samstag den 9. März zu Hause im Bezirksderby den Spitzenreiter Spvgg Ottenau.

Am vorletzten Märzwochenende bestreiten die TTF nochmals einen Doppelspieltag. Gegner ist am Samstag den 23. März um 17 Uhr der TTSV Kenzingen, am Sonntag den 24. März folgt ab 14 Uhr das Auswärtsspiel beim TuS Hüfingen. In den Vorrundenbegegnungen gingen die Rastatter Herren in den drei Partien gegen Hüfingen (9:2), Hohberg (9:5) und Kenzingen (9:3) als Sieger hervor. Im Derby bei der Spvgg Ottenau kassierte man bei der 3:9-Niederlage die beiden einzigen Minuszähler der Vorrunde. Die zweite Damenmannschaft der TTF Rastatt ist in der Verbandsliga Südwest Tabellenführer. Nach Minuspunkten liegt das Reserveteam sechs Punkte vor dem ersten Verfolger. Am 9. März bestreiten die TTF II das Auswärtsspiel beim Tabellendritten TTC Willstätt. Danach folgt ein Doppelspieltag mit den beiden Spielen gegen die TTG Furtwangen/Schönenbach (23. März um 17 Uhr) und gegen den TTC Friesenheim (24. März um 10 Uhr).

Alle drei Teams der TTF Rastatt freuen sich bei ihren Heimspielen über eine zahlreiche Fangemeinde, mit deren Unterstützung die nötigen Punkte erfolgreich verteidigt werden sollen. In der Landesliga Gruppe 5 der Herren rangiert das Team des

TTC Rauental überraschend auf Platz zwei in der Tabelle. Mit zwei deutlichen Heimsiegen ist man in die Rückrunde gestartet und konnte seinen Tabellenplatz mit vier Pluspunkten festigen. Im März absolviert das Team um Topspieler Oliver Böhm insgesamt vier Spiele. Nach dem Doppelspieltag am 9./10. März beim TSV Mimmhausen und beim Spitzenreiter TTC Mühlhausen II folgt am Samstag den 16. März ab 18 Uhr in der Oberwaldhalle das Heimspiel gegen den TSV Mönchweiler. Am darauffolgenden Samstag geht es zu den TTF Kappel. Die zweite Herrenmannschaft der TTF Rastatt wurde in der Bezirksliga Gruppe 1 mit 11:1 Punkten Halbzeitmeister. Nach dem ersten Heimspiel gegen den TV Gernsbach (1. März 20 Uhr) folgt das Stadtderby beim TTC Rauental II (12. März, 20.15 Uhr). Das Topspiel gegen den Tabellenzweiten TTV Bühlertal findet am Freitag den 15. März ab 20 Uhr statt. Im vorletzten Saisonspiel gastieren die TTF II am 22. März ab 19.30 Uhr bei der TTG Ötigheim.

Der Rastatter TTC büßte in der Bezirksliga Gruppe 2 durch die klare 2:9-Schlappe beim TB Gaggenau seine gute Ausgangsbasis ein. Punkte sammeln soll das Team beim TTV Kappelrodeck (2. März) und zu Hause gegen den TV Lichtental (23. März). Beim Tabellenführer SV Weitenung ist man am 9. März Außenseiter.

Internationales Lebensmittelgeschäft

Kalinka

polnische, bulgarische, rumänische,
russische, ukrainische, griechische
Lebensmittel



Beste internationale Zutaten für eure kulinarischen Kreationen.

9:00 – 19:00 Uhr | **Sa. bis 18.00 Uhr**

→ **Berliner Ring 48, 76437 RASTATT**

Rastatter Turnverein 1846 e.V.

- Der größte Sportverein in der Region -

Wir beweg(t)en Generationen!

- **Vielfalt**
- **Gemeinschaft**
- **Tradition**

Werden auch Sie ein Teil der RTV-Familie!

rtv

Sie haben Fragen zu unserem Sportangebot?
Wir beraten Sie gerne!

RTV-Geschäftsstelle
Jahnallee 20, RA
www.rastatter-tv.de

07222 - 32361
info@rastattertv.de
Mo. - Fr.: 9.00 - 16.00 Uhr

Vocalensemble Rastatt & Les Favorites Konzertvorschau 2024

J. S. Bach h-Moll-Messe in Hamburg

In der Hamburger Staatsoper dirigiert der künstlerische Leiter der Ensembles Holger Speck am 21., 23., 24., 25. Mai sowie am 13. Juli weitere Vorstellungen von John Neumeiers Choreographie „Dona nobis pacem“ zu Bachs h-Moll-Messe. Wenn diese Serie zu Ende ist, werden in 15 Vorstellungen rund 25.000 Menschen diese Produktion und damit das Vocalensemble Rastatt erlebt haben, nicht gerechnet die Fernsehzuschauer, die auf arte.tv dabei waren. Das Vocalensemble ist damit wieder ein international ausstrahlungskräftiger Imageträger der Barockstadt.

Musikalischer Höhepunkt des Revolutionsjahres mit großem Händel-Oratorium

Sonntag, 21. Juli, 18 Uhr BadnerHalle Rastatt: Die „Klingende Residenz“ wird 2024 im Rahmen der Feierlichkeiten zum Ge-



Vocalensemble Rastatt & Les Favorites unter Holger Speck beim Jubiläumskonzert in der BadnerHalle am 22. Oktober 2023. Foto: Felix Grünschloß

denken an das Revolutionsjahr 1849 und wegen der zu erwartenden Besucherzahlen auch ausnahmsweise nicht im Schloss, sondern im Konzertsaal der BadnerHalle stattfinden: am Sonntag, 21. Juli um 18 Uhr erklingt dort G. F. Händels nach seinem „Messiah“ wohl berühmtestes Oratorium: „Judas Maccabaeus“ mit prächtigen Chören und der Freiheits-Arie „Come, ever-smiling liberty“ mit den international renommierten Solisten Sophie Junker, Sophie Harmsen, Guy Cutting in der Titelpartie und Hanno Müller-Brachmann.

Bereits am 20. Juli sind Vocalensemble Rastatt & Les Favorites mit diesem repräsentativen Werk beim Festival „Europäische Kirchenmusik“ in Schwäbisch Gmünd zu Gast. Die Leitung hat

Ich entdecke die POWER in mir

Kinder grübeln
Kinder zweifeln
Kinder haben Stress
Kinder konzentrieren sich schwer

Ein Kurs, der Kindern hilft, gelassen
und selbstbewusst zu werden

Vier Einheiten, Start im April.
Infoabend vorab.



Infos: www.karlabischof-coaching.de
Anmeldung: info@karlabischof-coaching.de
oder 0174-6042722



Holger Speck. Diesem Projekt angegliedert ist im Rahmen des Education-Programmes des Vocalensembles eine durch die Baden-Württemberg-Stiftung geförderte Musikvermittlung, in dem spezialisierte Pädagogen mit Schülerinnen und Schülern der Rastatter Schulen arbeiten. Dabei begegnen diese live den professionellen Sängerinnen und Sängern und Musikerinnen und Musikern bei Proben, lernen deren Arbeitsweise kennen und musizieren gemeinsam, um lebendige Erfahrungen in diesem Bereich zu machen. Dieses Angebot wird mittlerweile mit großem Interesse und dankbar – nicht nur – von Rastatter Schulen wahrgenommen.

Scarlattis „Stabat mater“ im Kloster Roggenburg und Schloss Seehaus

Am 1. September ist das Vocalensemble Rastatt mit seiner Solistenbesetzung mit Scarlattis „Stabat mater“ beim Festival „Diademos“ im Kloster Roggenburg und tags zuvor im Schloss Seehaus zu Gast.

CD Release Bach „Rekonstruierte Kantaten“ im Herbst '24

Im Herbst erscheint dann auch die 2023 als letzte Produktion im Hans-Rosbaud-Studio des SWR aufgenommene CD mit rekonstruierten Kantaten J. S. Bachs beim Label Carus mit Vocalensemble Rastatt & Les Favorites, den Solisten Miriam Feuersinger, Terry Wey, Florian Sievers und Sebastian Noak; Dirigent der Produktion ist Holger Speck.

Nähere Infos zu den Veranstaltungen gibt es im Internet unter www.vocalensemble-rastatt.de.

HaarLiebe



MIRIAM OPPERMAN

Mitarbeiter m/w/d gesucht! Voll- oder Teilzeit
Gerne anrufen oder einfach vorbei kommen.

Mach Dir keinen Kopf,
den mache ich Dir.
Mit Liebe & Leidenschaft.



Augustastraße 72/1 | 76437 Rastatt
Tel.: 07222 / 920 6821 | haarliebe.rastatt@gmail.com

Café am Schloß

Süßes Leben
seit 112 Jahren!

Karl-Ludwig Hauns
Herrenstraße 16b
Telefon 07222 / 32225
www.goldener-mann-rastatt.de

Ostern naht mit Riesenschritten.
Schokohasen-
Schokoeier
Natürlich
eigene
Herstellung!

Apotheken-Notdienste

Fr., 1. März

neue Apotheke Rheinau Rastatt
Rheinauer Ring 160/3
Tel. 07222 / 29676

Sa., 2. März

Sibyllen-Apotheke Rastatt
Bahnhofstr. 20
Tel. 07222 / 33296

So., 3. März

Rossi-Apotheke Rastatt
Engelstr. 41
Tel. 07222 / 968 9790

Stadt-Apotheke Gaggenu

Hauptstr. 87
Tel. 07225 / 96670

Mo., 4. März

Adler-Apotheke Kuppenheim
Friedrichstr. 82
Tel. 07222 / 47010

Di., 5. März

Adler-Apotheke Rastatt
Friedrich-Ebert-Str. 2/2
Tel. 07222 / 32724

Mi., 6. März

Ahorn-Apotheke Muggensturm
Hauptstr. 52
Tel. 07222 / 8919

Do., 7. März

Annen-Apotheke Bischweier
Friedrichstr. 4
Tel. 07222 / 48333

Vital-Apotheke im Gesundheitszentrum Gaggenu
Hildastr. 31 B
Tel. 07225 / 689 78020

Der Apotheken-Notdienst dauert von 8.30 Uhr bis 8.30 Uhr am Folgetag.

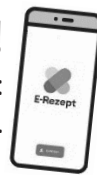
E-Rezept? Bei uns einlösen!

Wir sind da für Sie:
Digital und persönlich.



MARIEN APOTHEKE

Hansjakobstr. 11 • Rastatt-Niederbühl • Tel. 07222 55 50



Fr., 8. März

Neue Apotheke Mitte Iffezheim
Mittelweg 5
Tel. 07229 / 2440

Olympia-Apotheke Durmersheim
Raiffeisenplatz 4B
Tel. 07245 / 92480

Sa., 9. März

Eberstein-Apotheke Ottenau
Beethovenstr. 30
Tel. 07225 / 70304

Stadt-Apotheke Rastatt
Kaiserstr. 7
Tel. 07222 / 34152

So., 10. März

Georgen-Apotheke Rastatt
Kaiserstr. 57
Tel. 07222 / 934 300

Mo., 11. März

Brünnle-Apotheke Plittersdorf
Kastelweg 2
Tel. 07222 / 26020

Marien-Apotheke Malsch
Adlerstr. 1
Tel. 07246 / 944 5070

Di., 12. März

Marien-Apotheke Niederbühl
Hansjakobstr. 11
Tel. 07222 / 5550

Änderungen unter www.lak-bw.de/notdienstportal/kalendarium.html

Mi., 13. März

Sonnen-Apotheke Rastatt
Rauentaler Str. 65
Tel. 07222 / 3859990

Antonius-Apotheke Au am Rhein
Wehrstr. 20
Tel. 07245 / 4058

Do., 14. März

Apotheke am Bickesheimer Platz Durmersheim
Hauptstr. 133
Tel. 07245 / 860 8383

Central-Apotheke Gaggenu
Hauptstr. 28
Tel. 07225 / 96560

Fr., 15. März

Rathaus-Apotheke Elchesheim-Illingen
Rathausplatz 6
Tel. 07245 / 3088

Sa., 16. März

Bernhardus-Apotheke Bietigheim
Badenstr. 9
Tel. 07245 / 2476

Apotheke St. Laurentius Bad Rotenfels
Murgtalstr. 85
Tel. 07225 / 1302

So., 17. März

Stadt-Apotheke Kuppenheim
Luisenstr. 2
Tel. 07222 / 41519

Hotline des Apotheken-Notdienstes: 0800/0022 833 (kostenlos aus dem dt. Fest-

Mo., 18. März

Stadt-Apotheke Rastatt
Kaiserstr. 7
Tel. 07222 / 34152

Di., 19. März

Tell-Apotheke Ötigheim
Rastatter Str. 10
Tel. 07222 / 22116

Mi., 20. März

Zay-Apotheke Rastatt
Richard-Wagner-Ring 30
Tel. 07222 / 22910

Do., 21. März

Flößer-Apotheke Steinmauern
Elchesheimer Str. 1A
Tel. 07222 / 200 591

Schönberger-Apotheke Malsch
Hauptstr. 43
Tel. 07246 / 92290

Fr., 22. März

Fortuna-Apotheke Rastatt
Kaiserstr. 69
Tel. 07222 / 938 236

Schwarzwald Vital Apotheke Gaggenu
Bismarckstr. 53
Tel. 07225 / 917 690

Sa., 23. März

neue Apotheke Rheinau Rastatt
Rheinauer Ring 160/3
Tel. 07222 / 29676

netz) oder 22 833 (max. 69 Ct./Min. aus dem Mobilnetz), www.22833.mobi (im Browser am

So., 24. März

Sibyllen-Apotheke Rastatt
Bahnhofstr. 20
Tel. 07222 / 33296

Mo., 25. März

Rossi-Apotheke Rastatt
Engelstr. 41
Tel. 07222 / 968 9790

Stadt-Apotheke Gaggenu
Hauptstr. 87
Tel. 07225 / 96670

Di., 26. März

Adler-Apotheke Kuppenheim
Friedrichstr. 82
Tel. 07222 / 47010

Mi., 27. März

Adler-Apotheke Rastatt
Friedrich-Ebert-Str. 2/2
Tel. 07222 / 32724

Do., 28. März

Ahorn-Apotheke Muggensturm
Hauptstr. 52
Tel. 07222 / 8919

Fr., 29. März

Annen-Apotheke Bischweier
Friedrichstr. 4
Tel. 07222 / 48333

Vital-Apotheke im Gesundheitszentrum Gaggenu
Hildastr. 31 B
Tel. 07225 / 689 78020

Sa., 30. März

Neue Apotheke Mitte Iffezheim
Mittelweg 5
Tel. 07229 / 2440

Olympia-Apotheke Durmersheim
Raiffeisenplatz 4B
Tel. 07245 / 92480

Handy eingeben)
Alle Angaben ohne Gewähr. Datenstand 25. Februar 2024

Ärztliche Notfallhilfe • Hilfe in der Stadt

So., 31. März

**Eberstein-Apotheke
Ottenau**

Beethovenstr. 30
Tel. 07225 / 70304

**Rossi-Apotheke Rastatt
Engelstr. 41**

Tel. 07222 / 968 9790

NOTRUF

Polizei 110

Feuerwehr 112

Rettungsleitstelle 112

Krankentransport

07222 / 19222

Ärztenotdienst 116117

ÄRZTLICHE NOTFALL- HILFE

**Allgemeine Notfall-
praxis Rastatt**

☎ 07222 / 1 92 92
Klinikum Mittelbaden –
Rastatt, Engelstraße 39
Mo. – Fr. 19 – 24 Uhr,
Sa., So., Fe. 8 – 24 Uhr

**Zahnärztlicher
Notfalldienst**

☎ 0761 / 120 12000
www.kzvbw.de/patien-
ten/zahnarzt-notdienst

**Augenärztlicher
Bereitschaftsdienst
sowie Kinderärztlicher
Bereitschaftsdienst**

☎ 116 117
Öffnungszeiten, Anschrif-
ten: www.kvbawue.de/
buerger/notfallpraxen/

**Tierärztlicher
Bereitschaftsdienst**

☎ 0800 / 93 00 600
Sa., So., Feiertag 8–16 Uhr

Hebammenpraxis Rastatt
Herrenstraße 4

☎ 07222 / 37222

HILFE IN DER STADT

**Selbsthilfegruppe „Aktiv
gegen Krebs“, Rastatt
und Umgebung**

Gruppentreffen in der
Regel einmal im Monat
im Gruppenraum in der
evang. Johanneskir-
che, Franz-Philipp-Str.
17, Rastatt. Kontakt:
07222 / 60 969 oder
0178 / 478 3040,
gudrun-riek@t-online.
de, Infos: www.aktiv-ge-
gen-krebs.com

**Allgemeine
Sozialberatung**

Beratung zu rechtlichen
Betreuungen, Kurbera-
tung und -vermittlung;
anerkannte Beratungs-
stelle nach § 219 StGB
Schwangerschafts- und
Konfliktberatung.
Mo. – Fr. 9 – 12 Uhr, ☎
07222 / 35021, rastatt@
diakonie-bad-ra.de

**Selbsthilfegruppe Atem-
blockaden im Schlaf**

(Obstruktive Schlafap-
noe) Beratung 24/7: Rolf
Weber, Badstr. 3, Rastatt,
Tel. 07222 / 935 886
oder atemaussetzer@
outlook.com, www.atem-
blockade-im-schlaf.de
Präsenzsitzung jeden
zweiten Donnerstag im
Monat, 18 Uhr, an ge-
raden Wochen. Nur auf
Anfrage und Anmeldung.
Monatliche Vorträge in
Reha-Kliniken (siehe
Anzeige hier im „Der
RASTATTER“)

**Beratungsstelle
für Schwangere**

anerkannt nach § 219
StGB. Beratung nach
Terminabsprache:
☎ 07222 / 381 2315

**Beratungsstelle für
sexuelle Gesundheit
mit anonymer und
kostenloser AIDS-
Beratung und STD-
Ambulanz**

Am Schlossplatz 5, ☎
07222 / 381-2314,
-2308, Mo. 14 – 18 Uhr
(nur nach tel. Verein-
barung)

**Blinden- und Seh-
behindertenverein**

Hans Kühn, Dreherstr.
1, Ötigheim, ☎ 07222
/ 292 21, kuehn@t-
online.de; Veranstaltun-
gen: www.bsvsb.org

Citypastoral Rastatt

Di., Do., Sa. 9 – 14 Uhr;
☎ 07222 / 595 1845

**Selbsthilfegruppe
für elektro-/funk-
sensible Menschen**

Info/Kontakt: Selbsthil-
fegruppe.E-sens@gmx.
de oder Kontaktstelle für
Selbsthilfe beim Land-
ratsamt: ☎ 07222 /
381-2376

Fachstelle Sucht

**Beratung bei Alkohol-/
Medikamenten-/Drogen-
problemen, Spielsucht,
exzessivem Internet-
und Medienkonsum,
Angehörigenberatung.**
Kaiserstr. 20, offene
Sprechstunde Mi. 15 –
17.30 Uhr, weitere Ter-
mine nach Vereinbarung.
☎ 07222 / 405 8790,
fs-rastatt@bw-lv.de

„Feuervogel“

**Kontakt-, Informations-
und Beratungsstelle
gegen sexuelle Gewalt an
Mädchen und Jungen**
Engelstraße 37, ☎
07222 / 78 88 38, info@
feuervogel-rastatt.de,
www.feuvogel-rastatt.
de, Mo. 14 – 15, Do. 11
– 12 Uhr

Frauen helfen Frauen

**und Mädchen,
Rastatt, in kritischen
Lebenssituationen /
Hilfe bei körperlicher,
seelischer und häuslicher
Gewalt**

☎ 07222 / 3 77 22,
kontakt@fhf-rastatt.de
**Selbsthilfegruppe für
hochsensible Menschen**
Info/Kontakt: Kontakt-

stelle für Selbsthilfe beim
Landratsamt: ☎ 07222 /
381-2376

Treffen für Hörbehinderte

Jeden ersten Montag
im Monat: 4.3., 18 Uhr,
Diakonisches Werk,
Ludwig-Wilhelm-Str. 3,
Thema „Kommunikation
zwischen Pflegekraft
und hörbereinigten
Patienten/Bewohnern“;
Selbsthilfe-Hoermin-
derung@web.de; Info:
07222 / 9011 911

Hospizdienst Rastatt

Carl-Friedrich-Straße
10; info@hospizdienst-
rastatt.de, ☎ 07222 /
7755-40, Mo. – Do. 9 –
17, Fr. 9 – 13 Uhr sowie
Telefondienst am Wo-
chenende; Gesprächs-
kreis für pflegende Ange-
hörige, von erfahrenen
Pflegekräften geleitet.
Jeden zweiten Dienstag
im Monat 17.30 bis 19
Uhr, Gemeindehaus
Heilig Kreuz, Buchenstr.
5, Rastatt. Anmeldung
erforderlich: 07222 /
77 55 40 oder info@hos-
pizdienst-rastatt.de. Infos
unter www.pflegende-
angehoerige-rastatt.de

**Einheitliche
Ansprechstelle für
Arbeitgeber (EAA)**

Sie steht Arbeitgebern
als trägerunabhängiger
Lotse bei Fragen zur
Ausbildung, Einstellung
und Beschäftigung von
Menschen mit Behinde-
rung zur Verfügung.
Ludwigstraße 7, Tel.
0711 / 25 083-2200,
info.rastatt@ifd.3in.de

**Lebensfreude
Selbsthilfegruppe
Bournout und
Depressionen**

Hilfe und Unterstützung
für Betroffene und An-
gehörige. Mi. 16 Uhr,
Baden-Baden. ☎ 0157
/ 3454 0516, shg.lebens-
freude@gmx.de

Lichtstreifen

Beratung, Gesprächs-
angebot für Trauernde,
☎ 07222 / 77 55 43
oder 77 55 40

Männerberatung

Ein Angebot des SKM
Rastatt. Ekkehard Janson,
☎ 07222 / 78 65 87
Kaiserstraße 5, Rastatt
maennerberatung@
skm-rastatt.de, www.
skm-rastatt.de, www.ech-
te-maenner-reden.de

Mobile Jugendarbeit

Beratung und Hilfe bei
allen Fragen für Jugend-
liche; Jugendtreff, Her-
renstraße 28, ☎ 07222 /
972 9120

Pflegestützpunkt

neutrale Beratung für Be-
troffene und Angehörige;
Am Schlossplatz 5, ☎
07222 / 381 2160

**Selbsthilfegruppe
Prostatakrebs**

Karpfenstraße 8, Rastatt,
☎ 07229 / 2179,
proshgra@gmx.de

**Psychologische
Beratungsstelle**

für Eltern, Kinder, Ju-
gendliche und Fachdienst
Frühe Hilfen für Kinder
von 0 bis 3 Jahren, Am
Schlossplatz 5, ☎ 07222
/ 381-2258.

Onlineberatung:
www.landkreis-rastatt.de

**SKM – Katholischer Verein
für soziale Dienste**

Beratung für ehrenamt-
liche rechtliche Betreuer.
Di. 9 – 12 Uhr, Mi. 16 –
18 Uhr, Kaiserstraße 5,
☎ 07222 / 78 65 80,
betreuungverein@
skm-rastatt.de



NEA Concept

Immobilien • Kapitalanlagen • Finanzierungen

www.nea-concept.de • info@nea-concept.de

07222 - 362 12 69 • Plittersdorfer Str. 7 • 76437 Rastatt

Rastatter Kunstraum

Stephanie Bollian

Die Rastatter Künstlerin stellt großformatige Acrylbilder in satten Farben mit figürlich abstraktem Charakter aus, daneben Gebrauchskeramiken aus Ton, wie Tassen, Vogelbäder oder Schälchen, die genauso farbenfroh daherkommen.

Die Kunstausstellung in der Rastatter Kunstgalerie in der Kaiserstraße 25a direkt neben der katholischen Stadtkirche, geht von Samstag, 2. März bis einschließlich 24. März. Vernissage: Samstag, 2. März, 11 Uhr am Vormittag. Jeder ist herzlich willkommen! Öffnungszeiten mit anwesender Künstlerin (am Sonntag, den 17. ist eine Vertretung vor Ort): Freitag von 16 bis 20 Uhr, Samstag von 10 bis 14 Uhr, Sonntag von 11 bis 14 Uhr.

Sanierung begonnen

Feldweg am Riedkanal in Plittersdorf

Dorfentwicklung umfasst auch Feldwege, daher erhält der Feldweg entlang des Riedkanals in Plittersdorf nun eine grundlegende Sanierung. Die Arbeiten begannen am Montag, 19. Februar, und dauern rund sechs Wochen. Der Feldweg wird dazu von der L78a bis zum Reisigplatz gesperrt. Eine Umleitung ist für Fahrradfahrer entlang des Pamina-Radwegs von Plittersdorf auf dem Murgdamm zur L78a ausgeschildert. Die Schranke am sogenannten Düker bleibt während der Bauzeit geöffnet, sodass Anlieger über diesen Weg ihre Grundstücke erreichen. Da auch der Weg zum Reisigplatz von der Sanierung betroffen ist, ist eine Zufahrt nicht immer gewährleistet. Der Reisigplatz muss aufgrund der Baumaßnahme tageweise geschlossen werden.

Infolge der starken Beanspruchung durch Bau- und landwirtschaftliche Fahrzeuge haben sich in den vergangenen Jahren massive Asphaltschäden entlang des Weges entwickelt – eine punktuelle Sanierung reicht inzwischen nicht mehr aus. Die nun anstehenden Arbeiten umfassen den Ausbau des alten Asphalts über eine Länge von 933 Metern. Danach wird eine neue, rund zwölf Zentimeter starke Asphaltdecke aufgetragen. Zudem wird der Weg auf rund 3,50 Meter verbreitert.

Die Baukosten betragen circa 335.000 Euro. Die Sanierung des Weges wird vom Land Baden-Württemberg im Rahmen der Förderung „Modernisierung ländlicher Wege“ mit 100.000 Euro bezuschusst.

VERLOSUNG „Wo ist das?“

Paul ist sein Künstlurname, Zeichnen seine Leidenschaft. Wo ist das? Jeder, der uns ein Foto der möglichst identischen Ansicht mit Ortsbezeichnung und seiner Postadresse schickt (info@der-rastatter.de, Stichwort „Wo ist das“), nimmt an der Verlosung eines 25-Euro-Gutscheines einer Rastatter Firma teil. Einsendeschluss ist der 15. März 2024. Der Gewinner wird namentlich erwähnt.



AUFLÖSUNG vom letzten MONAT

Wer hat's erraten? Richtig, es ist das Stadtmuseum in der Herrenstraße. Wir gratulieren der Gewinnerin, sie darf sich über einen 25-Euro-Gutschein der Floristik am Rathaus freuen.



Vortrag mit Verkostung**„Rund um Honigbienen und Honig“**

Honigliebhaber und Bieneninteressierte sowie alle, die das vielleicht noch werden möchten, sind am Dienstag, 19. März, zu einem Vortrag „Rund um Honigbienen und Honig“ in den Gruppenraum der evangelischen Johanneskirche in der Franz-Philipp-Straße 17 in Rastatt eingeladen.

Wie entstehen die verschiedenen Honigsorten? Was unterscheidet einen Imker-Honig von billigem Supermarkt-Honig? Hobbyimkerin Antje Bemann weiß die Antworten auf diese und viele weitere Fragen. Eine kleine Honig-Verkostung bildet den Abschluss des kurzweiligen Abends. Veranstalter ist die Selbsthilfegruppe „Aktiv gegen Krebs“, Rastatt und Umgebung. Beginn ist um 19.30 Uhr, Einlass ab 19 Uhr. Der Eintritt ist frei. Die Natur-Imkerei Bemann gibt es seit einigen Jahren in Steinmauern, der Haupt-Bienenstand befindet sich mitten in den Wildblumenwiesen direkt an der Murg.

Infos: www.aktiv-gegen-krebs.com

Kreissenorenrat Rastatt e.V.**Mobile kostenlose Wohnberatung für altersgerechtes und barrierefreies Wohnen**

Der Kreissenorenrat Rastatt e.V. bietet im ganzen Landkreis Rastatt eine neutrale, mobile und kostenlose Wohnberatung mit ehrenamtlichen geschulten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern bei Ihnen zu Hause an.

Wenn Sie oder Ihre Angehörigen Probleme haben, sich im Wohnumfeld sicher zu bewegen, weil die Bewegungsfähigkeit, die Muskelkraft, das Seh- oder Hörvermögen nachlassen, dann sollten Sie die ehrenamtliche Wohnberatung des Kreissenoren-

renrat Rastatt e.V. anfordern. Wir unterstützen Sie, damit Sie lange und selbstbestimmt in der gewohnten Umgebung leben können. Wir beraten Sie gern und helfen Ihnen, Ihre Lebensqualität zu verbessern: Wir geben konkrete Hinweise für sinnvolle Umbauten, ob Treppenlifte, barrierefreie Duschen und Bäder, Handläufe oder Haltegriffe, Geländer und Rampen; wir beraten bei der Verbesserung der Beleuchtung, Installation einer Hausnotrufanlage, bei der Beseitigung von Stolperfallen usw.

Solche Veränderungen erleichtern es, dass Senioren ihren gewünschten Wohnraum bis ins hohe Alter nutzen können.

Mobile kostenlose Wohnberatung für altersgerechtes und barrierefreies Wohnen in den Städten und Gemeinden des Landkreises Rastatt.

Der Kreissenorenrat Rastatt e.V. bietet auch kostenlose Vorträge zum Thema „Beratung rund ums Wohnen im Alter“.

Weitere Informationen erhalten Sie bei Michaela Hummel, Koordinatorin Kreissenorenrat Rastatt e.V. Tel. 0152 21768342, E-Mail: michaela.hummel@kreissenorenrat-rastatt.org www.kreissenorenrat-rastatt.org

Weltladen Rastatt
Fairer Handel • Schloßstraße 4
WELT Partner GEPA®
Ostern im Weltladen
Di, Do, Sa 9.00 - 14.00 Uhr

Bessere Kommunikation • Stärkung in Krisen
Paartherapie • Psychologische Beratung
Coaching für Führungskräfte und Teams



Privatpraxis Helene Kolb Rastatt
Supervisorin und Coach (DGSv)
0171 / 526 2655
www.kolb-coaching.de

Folge uns auf 



Beginnen auch Sie eine Arbeit mit Herz und Sinn, werden Sie Teil unseres Teams! Wir bieten mit Start 2024 folgende Ausbildungsmöglichkeiten an:



FREIWillIGES SoZIALES JAHR ✨
HEILERZIEHUNGSPFLEGER ✨
KAUFLEUTE IM GESUNDHEITSWESEN ✨
STUDIUM SoZIALE ARBEIT ✨

mww Murgtal Werkstätten und Wohngemeinschaften gGmbH
Pionierweg 3-4 • 76571 Gaggenau • bewerbung@m-w-w.net

✨ Geschlecht egal, wir suchen Menschen mit Herz und Engagement!



AUSBILDUNG 2024



BadnerHalle Rastatt
Kultur- und TagungsCentrum



REITHALLE RASTATT
Theaterbühne & Bürgersaal

Mi., 6.3. 19 Uhr Reithalle
Fr., 8.3. 20 Uhr Reithalle
Sa., 9.3. 20 Uhr Reithalle
Mi., 13.3. 14–19 Uhr Reithalle
Fr., 15.3. 20 Uhr Reithalle
Sa., 16.3. 20 Uhr Reithalle
Sa., 16.3. 18 Uhr BadnerHalle
So., 17.3. 11 Uhr BadnerHalle
Sa., 30.3. 19.30 Uhr Reithalle

Klavierkonzert mit Stefaniya Mitkova
Marco Hermanns Comedy Cocktail
Marco Hermanns Comedy Cocktail
Blutspende DRK Ortsgruppe Rastatt
Die Badische Lösung
Eric Prinzing
Die Puppenfee, Volksschauspiele Ötigheim
Die Puppenfee, Volksschauspiele Ötigheim
Liebe ist gewaltig, Phoenixtheater Rastatt

BadnerHalle Kapellenstraße 20-22, Rastatt · **Reithalle** Am Schlossplatz 9, Rastatt

Ticket- und Konzertservice: Tel. 07222 / 789 800, info@konzertservice-rastatt.de sowie an allen bekannten Reservix- und Eventim-Vorverkaufsstellen

Reithalle, Mi., 6. März

Klavierkonzert mit Stefaniya Mitkova

Stefaniya Mitkova (1999), ursprünglich aus Mazedonien, lebt aktuell in Rastatt und spielt seit ihrem 5. Lebensjahr Klavier. Bereits mit 14 Jahren hat sie die Aufnahmeprüfung an der Staatlichen Begabtenmusikschule Mazedoniens bestanden. Mehrfach erste Preise und weitere Auszeichnungen bei verschiedenen Wettbewerben haben ihre Entwicklung geprägt. Sie wird unter anderem Beethovens Sonate Op.2 Nr. 3, Chopins 2. Sonate und Liszts Liebestraum zu Gehör bringen. Ihr Fokus liegt auf der Klassik, mit einer Vorliebe für die romantische Epoche.

Reithalle, Fr., 8., + Sa., 9. März

Marco Hermanns Comedy Cocktail

Marco Hermann mixt bei seinem 26. Comedy-Cocktail erneut eine humorvolle Komposition an erlesenen Zutaten der Comedy-Szene zusammen und präsentiert den Comedy-Cocktail wieder an zwei Abenden hintereinander. Mit dabei sind dieses Mal: Matthias Rauch, Benni Stark, Quichotte und Max Ruhbaum. Lecker!

Reithalle, Fr., 15. März

Kabarett zum 175. Geburtstag der Badischen Revolution

Vor fast vierzig Jahren traten Volkmar Staub und Matthias Deutsch-

mann zum ersten Mal gemeinsam mit einem satirischen Monatsrückblick in Freiburg auf. Beide zog es Ende der Achtziger nach Berlin. Deutschmann kehrte zurück, aber Staub blieb in der Hauptstadt. 2023/2024 feiert die Badische Revolution ihren 175sten Geburtstag. Deutschmann hat inzwischen die Beraterfirma Mephisto Consulting gegründet und will Staub als badisches Original und als „alemannischen Aborigine“ für ein geheimes Pilotprojekt gewinnen. Es trägt den Decknamen „Die badische Lösung“. Das Europa der Regionen wird kommen. Aus Deutschland werden deutsche Lande und es gilt die Marke Baden am Markt zu platzieren. Baden hat wirtschaftlich und historisch starke Alleinstellungsmerkmale. Und es hat eine gescheiterte, aber doch enorm symbadische Revolution im historischen Gepäck. Vor 50 Jahren war es noch unmöglich, mit einer Revolution Sympathiewerbung für Baden zu betreiben. Heute interessiert sich die Schwarzwaldtouristik für das Thema. Mephisto Consulting will den Ur-Badener Staub aus der Hauptstadt abziehen und zur indigenen Gallionsfigur für die Baden-Kampagne aufbauen. Los von Berlin, los von Stuttgart! Die Badische Lösung!

Reithalle, Sa., 16. März

Eric Prinzing – Elvis lebt!

Wahrscheinlich ist es Bestimmung, dass Eric Prinzing und Elvis

Presley dieselben Initialen verbindet. Man sollte den leidenschaftlichen Entertainer aber auf keinen Fall nur auf seine fantastische Elvis-Interpretation reduzieren, auch wenn er speziell dafür zahlreiche Medienauszeichnungen erhalten hat. E.P. steht für erstklassig ausgebildeten Gesang, gepaart mit 100prozentigem Bühneneinsatz, bei dem nicht nur er ins Schwitzen kommt. Sein elektrisierendes Temperament verleiht jedem Song seine ganz persönliche Note.

BadnerHalle, Sa./So., 16./17. März

„Die Puppenfee“ Gastspiel der Volksschauspiele Ötigheim

Die Volksschauspiele Ötigheim laden mit der „Puppenfee“ zu einem besonderen Ballettereignis für die ganze Familie ein. In einem Puppenladen herrscht reges Treiben: Eine Puppenmacherin stellt Puppen her und hegt und pflegt sie zusammen mit ihren Verkäuferinnen. Kunden kommen und gehen, bestaunen und kaufen die wunderschönen Puppen, die die Puppenmacherin extra für sie tanzen lässt. Puppen in bunten Kostümen zeigen ihr Können: Eine Tirolerin, eine Spanierin, Harlekine, Zinnsoldaten, Matrosen, Stofftiere und viele mehr. Allabendlich, nach Einbruch der Dunkelheit, schließt die Puppenmacherin die Türe ihres Ladens und geht nach Hause. Wenn es Nacht wird und es zwölf Uhr schlägt, erscheint die Königin der Puppen: die Puppenfee. Sie

erweckt alle Spielzeugpuppen zum Leben. Ein Tanzfest bis in den Morgen beginnt. Geeignet für alle Menschen ab 4 Jahren.

Reithalle, Sa., 30. März

Theaterpremiere: Phoenixtheater „Liebe ist gewaltig“

Das Generationen-Ensemble des Phoenixtheaters Rastatt e.V. bringt mit „Liebe ist gewaltig“ von Claudia Schumacher seine neue Inszenierung auf die Bühne. Provokativ und schonungslos sowie originell und temporeich gewähren sowohl der Roman als auch die Bühnenfassung und Inszenierung von Theaterpädagogin Jacqueline Edelmann Einblicke in das Leben der jüngsten Tochter der Familie Ehre, das geprägt ist von einem prügeln Vater und einer Mutter, welche die Taten des Vaters verharmlost und deckt, wenngleich auch sie von ihrem Mann gedemütigt und geschlagen wird. Besonders ist dabei, dass die Protagonistin im Verlauf der drei Akte in drei unterschiedlichen Lebensphasen erlebt wird. Die Inszenierung stellt sich den emotionalen Abgründen der Figuren – und unserer Zeit, denn „fast alle zwei Minuten wird in Deutschland ein Mensch Opfer häuslicher Gewalt“. Diese Aussage von Familienministerin Paus im Jahr 2022 verdeutlicht, warum es wichtig ist, diesem Thema mehr Raum im öffentlichen Diskurs zu geben, und genau das möchten die fünfzehn mitwirkenden Schauspieler des Phoenixtheaters durch ihr Projekt erreichen. Die Aufführungen finden am 30. März sowie am 3., 4., 5. und 6. April um 19.30 Uhr (Einlass 19 Uhr) und am 7. April um 15.30 Uhr (Einlass 15 Uhr) statt. Das Stück dauert ca. zwei Stunden und hat eine Pause. Mehr Informationen zum Stück finden sich auf www.phoenixtheater-rastatt.de. Dort können auch Karten reserviert werden. Und weil das Phoenixtheater der Meinung ist, dass Theater für alle Menschen zugänglich sein sollte, erfolgt der Eintritt auch dieses Mal wieder auf Spendenbasis. Das bedeutet, dass die Zuschauer nach der Aufführung selbst entscheiden, was ihnen der Theaterbesuch wert war und was ihr Geldbeutel zulässt. Das kann viel sein oder nichts – jeder entscheidet für sich.

Café Kontakt Fünfter Geburtstag

Es ist ein beliebter Treff für Rastatts Seniorinnen und Senioren: das Café Kontakt im Rossi-Haus. Vor fünf Jahren, am 7. März 2019, startete das Team rund um Gisela Walker mit dem Café-Betrieb. Seither kommen donnerstags durchschnittlich 35 Gäste ins Rossi-Haus, genießen die herzliche Atmosphäre und tauschen sich bei Kaffee und Kuchen angeregt aus. Anlässlich des fünfjährigen Bestehens lädt das Team am Donnerstag, 7. März, ab 15 Uhr zum gemeinsamen Feiern des kleinen Jubiläums ein.

Das Café Kontakt ist ein Baustein des breiten Angebots des Rastatter Seniorenbüros, das es nun schon seit 20 Jahren gibt.



Gisela Walker und ihre fünf Helferinnen betreiben wöchentlich mit viel Engagement und Herzlichkeit das Café Kontakt im Rossi-Haus.

Foto: Stadt Rastatt/Heike Bornhäußer

Nach dem Motto „Wer rastet, der rostet“ hat der ehemalige Stadtrat Hans Fitzek, Leiter des Seniorenbüros, in den letzten zwei Jahrzehnten so einiges auf die Beine gestellt. Es gibt Sprachkurse, Sportkurse, Malkurse, einen Handwerkskurs, den Folkore-Chor, Offenes Singen, die Theatergruppe „Bühnenreif“ und einen Gesprächskreis. Sehr gefragt sind auch die Begegnungsangebote wie etwa der monatliche Tanztee, das Café Kontakt oder regelmäßige Ausflüge zum Beispiel ins Theater nach Baden-Baden. Wer Unterstützung im Umgang mit den digitalen Medien braucht, ist bei der Handy- und Internetberatung 55+ genau richtig. Außerdem bietet das Team des Seniorenbüros in seiner wöchentlichen Sprechstunde Beratung und Unterstützung zu allen Themen an, die Seniorinnen und Senioren bewegen.

Das Seniorenbüro-Team lädt jede und jeden zum Mitmachen ein! Die Ehrenamtlichen sind immer dienstags von 10 bis 12 Uhr persönlich oder telefonisch unter der Telefonnummer 072 22 / 972-9422 erreichbar. Eine Übersicht der Angebote des Seniorenbüros findet man auch auf der städtischen Homepage unter www.rastatt.de/infos-fuer/senioren



iffland.hören.

Beratung Systeme Zubehör

DAS
LEBEN
IST ...

HÖRENSWERT!

Hören macht das Leben wertvoll – egal ob in Gesellschaft oder in der Natur. Lässt Ihre Hörfähigkeit nach, sollten Sie rechtzeitig einen Hörakustiker aufsuchen.

Testen Sie jetzt in unserer Filiale neueste Hörsysteme – kostenfrei und unverbindlich.

iffland.hören. in Ihrer Nähe:
Filiale Rastatt
 Herrenstraße 9
 Fon 0 72 22 – 30 75 0
rastatt@iffland-hoeren.de
 Kostenfreier Online-Hörtest:
www.iffland-hoeren.de

Lebenshilfe, Kreisvereinigung Rastatt/Murgtal e.V.

Frühlingsfest in der Gaggenauer Innenstadt

Bastelgruppe verkauft Frühlingsartikel am Josef-Treff auch schon vorab

Engagierte Damen basteln für eine gute Sache: Am Freitag, 8. März, 10 bis 17 Uhr, Samstag, 9. März, 10 bis 16 Uhr, und Sonntag, 10. März, 11 bis 18 Uhr, bietet das Bastelteam der Lebenshilfe Rastatt / Murgtal e.V. eine große Auswahl an farbenfrohen Frühlingsartikeln im Josef-Treff in der Gaggenauer Innenstadt an.

Liebevoll gefertigte Osterhasen und Hühnchen aus Stoff und Holz gehören ebenso zum Angebot wie schön gestaltete Holzblumen, Vogelhäuser, Gänse, Ostereier und Fensterschmuck. Ausgiebiges Stöbern lohnt sich, denn mit viel Liebe zum Detail

rUF | BETTEN

Ihr Traumbett
Made in Rastatt.

Entdecken Sie unseren
Showroom mit 2.300 m²:
Im Wöhr 1, 76437 Rastatt

ruf-betten.de/showroom







Anzeige ausschneiden, mitbringen
und ein **Geschenk erhalten!**

**Wir sind Ihr Partner
in den Bereichen:**

- Pfandkredit
- Goldankauf
- Edelmetallhandel
- Anlagegold
- kostenlose Wertschätzung

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 9.00 – 12.30 Uhr & 14.30 – 17.00 Uhr
Mittwoch nachmittag geschlossen

Lyzeumstraße 8, Rastatt



**Pfandhaus
RASTATT GmbH**
staatlich geprüftes Unternehmen

Wir kaufen
Gold, Altgold, Barren, Münzen, Zahngold,
Schmuck, Silber, Zinn und Besteck an.

www.pfandhaus-rastatt.de

Tel. 0 72 22 / 7 74 89 18

werden für die traditionelle Veranstaltung immer wieder neue Ideen umgesetzt.

„In diesem Jahr haben wir uns, nach dem Erfolg vom letzten Jahr, wieder entschlossen, unser Frühlingsfest in der Gaggenauer Innenstadt zu feiern. Dort werden wir am Sonntag, 10. März, rund um den Josef-Treff – zusätzlich zum traditionellen Verkauf – Bewirtung und eine Präsentation der Lebenshilfe organisieren. Damit wollen wir zum Ausdruck bringen, dass Inklusion mitten in der Stadt und Teil eines fröhlichen Festes sein soll“, so Rupert Felder, Vorsitzender der Lebenshilfe.

Für eine Bewirtung ist sonntags von 11 bis 18 Uhr gesorgt. Nach dem Stöbern können es sich die Besucher bei Flammkuchen aus dem Holzbackofen, Maultaschen, Getränken sowie Kaffee und Kuchen vor der Kirche gemütlich machen. Ein Auftritt von Kindern der Pünktchen-Kindergärten um die Mittagszeit sowie musikalische Umrahmung am Nachmittag und ein sogenannter „Walking Act“ runden das inklusive Treffen ab.

Riedmuseum Ottersdorf

Saisoneneröffnung am 1. März

Am Freitag, 1. März, ist es endlich wieder soweit: Das Riedmuseum in Ottersdorf öffnet nach der Winterpause wieder seine Pforten. Schon im März erwarten Besucher spannende Veranstaltungen rund um das Leben mit und am Rhein. Es lohnt sich also, diesem in der Region einmaligen Heimat- und Freilichtmuseum mit seinen historischen Gebäuden mal wieder einen Besuch abzustatten. Zumal am ersten Öffnungstag der Eintritt frei ist – wie jeden ersten Freitag im Monat in Rastatts städtischen Museen.

Rehabilitationssport - Anerkannt & Zertifiziert
in Rastatt, Baden-Baden und Kuppenheim



**Alle Rehasport - Angebote
des RTV sind mit ärztlicher
Verordnung kostenfrei!**

Wir beraten Sie gerne!

- **Innere Medizin**
Lungensport
- **Orthopädie**
Gymnastik in der Sporthalle & Wassergymnastik
- **Sport nach Krebs**
- **Motopädagogik (für Kinder)**

RTV-Geschäftsstelle 07222 - 32361
Jahnallee 20 info@rastattertv.de
76437 Rastatt Mo. - Fr.: 9.00 - 16.00 Uhr

Führung mit Rainer Boos

Zum Saisonauftakt führt Rainer Boos am Sonntag, 3. März, um 15 Uhr durch das Riedmuseum. In der ehemaligen Scheune des Gasthauses werden der Rhein, die Auenlandschaft, die Schifffahrt und die Rheinkorrektur durch Tulla thematisiert. Das für die Rheinebene typische bauerliche Gehöft besteht aus einem Wohnhaus, landwirtschaftlichen Gebäuden und einer Ölmühle.

Sie stammen aus der Mitte des 18. Jahrhunderts und wurden nach dem Tod der letzten Bewohnerin behutsam saniert, wobei die originale Einrichtung der Wohnung erhalten geblieben ist. Besucher erwarten spannende Einblicke in die Lebensweise und die Herausforderungen der damaligen Zeit. Die Führung dauert circa 90 Minuten. Eine Anmeldung ist nicht nötig, die Teilnahme ist im Museumseintritt inbegriffen (4 Euro, ermäßigt 2 Euro).

Märchenabend für Erwachsene

Ein weiteres Highlight im März ist ein Märchenabend für Erwachsene am Sonntag, 17. März, um 18.30 Uhr, mit „LeseFrau“ Gina Fritz und Gasterzähler Achim Rietz. Die Veranstaltung findet im Rahmen der Reihe „Winterzeit im Rheinpark“ des PAMINA-Netzwerks statt. Besucher können an diesem Abend im Riedmuseum Märchen und Weisheiten aus verschiedenen Ländern lauschen.

In den Geschichten geht es um listige Weiber, mutige Prinzen und merkwürdige Leute. Passend zum grenzüberschreitenden Museumsnetzwerk bereichert Gasterzähler Achim Rietz den Abend mit Anekdoten aus dem Nachbarland Frankreich. Der Eintritt kostet 3 Euro, eine Anmeldung ist erforderlich unter 07222 / 972-8401 oder museen@rastatt.de.

Das Riedmuseum

Das Riedmuseum kann bis 27. Oktober an jedem Wochenende von Freitag bis Sonntag sowie an Feiertagen von 14 bis 18 Uhr besucht werden. Der Eintritt beträgt 4 Euro, ermäßigt 2 Euro. Museumspassbesitzer haben generell freien Eintritt.

Am 16. März

Senioren-Tanztee unter dem Motto „Osterfeierei“

Am Samstag, 16. März, darf wieder das Tanzbein geschwungen werden. Unter dem Motto „Osterfeierei“ begrüßt das Team des Rastatter Senioren-Tanztees all diejenigen, die Spaß am Tanzen und Lust auf nette Gespräche haben. Monatlich findet der Tanztee ab 14 Uhr im Saal der Rheintorstraße 25 statt. Herzlich eingeladen sind Rastatter Seniorinnen und Senioren. Für passende Tanzmusik sorgt DJ Manfred Kappler.

Angebot für Senioren

Besuch der Wortwerke-Buchhandlung

Das Seniorenbüro Rastatt lädt alle Seniorinnen und Senioren am Mittwoch, 13. März, um 14 Uhr in die Buchhandlung

„Wortwerke“ in der Lyzeumstraße 5 in Rastatt ein.

Gemeinsam mit der Organisatorin Maritta Beiter können sich die Teilnehmer auf einen interessanten und humorvollen Nachmittag freuen.

Die Wortwerke-Buchhandlung hat sich auf badische Literatur und Bücher von Selbstverlegern spezialisiert. Bei Kaffee, Tee und Kuchen werden die Gäste von Sybille Gogeißl aus Kuppenheim unterhalten.

Die heiteren Geschichten zieht sie fast ausschließlich aus dem geschärften Blick für die Situationskomik ihrer Umwelt, Mitmenschen und natürlich sich selbst.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, wird um eine Anmeldung bis spätestens 11. März, jeweils dienstags von 10 bis 12 Uhr beim Seniorenbüro gebeten im Rossi-Haus, Herrenstraße 13, Zimmer 1.18a oder per E-Mail an senioren-rastatt@gmx.de.

Am 5. März

Gärtnerstraße und Zaystraße nur eingeschränkt erreichbar

Die Gärtnerstraße in Rastatt wird in Höhe der Fuhrmannstraße am Dienstag, 5. März, wegen Kranarbeiten gesperrt. Die Gärtnerstraße und die Fuhrmannstraße werden an diesem Tag aus Richtung Kaiserstraße und Zaystraße jeweils zur Sackgasse.

Die Zufahrt bis zur Arbeitsstelle ist frei. Aufgrund der Arbeiten wird temporär eine Halteverbotszone in beiden Straßen eingerichtet.

Der öffentliche Personennahverkehr und Fußgänger sind von der Maßnahme nicht betroffen.



WIR machen die schönen Gärten!
Seit 1989 Ihr kompetenter Partner,
wenn es um Garten- und Pool-Anlagen geht.

GRÜNbau KG Andreas Härtel

Im Steingerüst 22 · Rastatt · 07222 / 90 990 · info@gruenbau-rastatt.de

WER SUCHT, DER FINDET:



OBEN: Blick auf die Einsiedelner Kapelle und den Wasserturm, links im Hintergrund die SchlossGalerie. Das Gotteshaus wurde von Markgräfin Sibylla Augusta im Jahr 1715 gestiftet, nach Angaben der Stadt Rastatt „wahrscheinlich als Dank für den im Jahr zuvor geschlossenen Rastatter Frieden“.

UNTEN: Finde die zehn Veränderungen! Auflösung auf Seite 62 Foto und Bildbearbeitung: Ute Heidelberg





Martina Knapp | Augenoptikerin

Rastatter Gesichter bei



besser sehen - besser leben

Mehr über uns hier: Kaiserstraße 11 · 76437 Rastatt · Telefon (0 72 22) 34 19 0
optikblum.com OptikBlum @optikblum

In der Stadtbibliothek

Kostenlose Lesestart-Sets für 3jährige

Die Rastatter Stadtbibliothek macht mit bei der Aktion „Lesestart 1-2-3 – Drei Meilensteine für das Lesen“, einem bundesweiten Programm zur frühen Sprach- und Leseförderung. Familien mit dreijährigen Kindern können sich ein kostenloses Lesestart-Set in der Stadtbibliothek abholen – solange der Vorrat reicht. Es besteht aus einer Stofftasche, einem altersgerechten Bilderbuch sowie einer Broschüre für Eltern mit Tipps und Informationen zum Vorlesen. Die Sets sind erhältlich während der regulären Öffnungszeiten der Stadtbibliothek: Dienstag und Donnerstag von 10 bis 18 Uhr, Mittwoch und Freitag von 12 bis 18 Uhr und Samstag von 10 bis 13 Uhr.

Ohne den RASTATTER...



„... würde ein wichtiges Nachrichtenmagazin mit Veranstaltungshinweisen für Rastatt und Umgebung fehlen.“

**Pfarrer Ulrich Zimmermann,
Rastatt**

Mit der Initiative sollen die Bildungschancen von Kindern ganz konkret und nachhaltig verbessert, Eltern zum Vorlesen und Kinder zum Lesen ermutigt werden. Eltern und Kinder werden in den entscheidenden frühen Lebensjahren von dem Programm begleitet. In dieser Zeit erhalten die Familien dreimal ein kostenloses Buchpaket: Die Lesestart-Sets für Einjährige und für Zweijährige gibt es bei teilnehmenden Kinder- und Jugendarztpraxen bei der U6- und der U7-Vorsorgeuntersuchung. Die Lesestart-Sets für Dreijährige halten die Stadtbibliotheken bereit.

Auf der Homepage www.lesestart.de gibt es darüber hinaus umfangreiche kostenlose Materialien zur Leseförderung, Online-Elternsprechstunden und die Möglichkeit, einen Newsletter mit Lese- und Basteltipps zu abonnieren. Gefördert wird die Aktion vom Bundesministerium für Bildung und Forschung, umgesetzt wird sie von der Stiftung Lesen.

Samstag, 13. April, Einlass ab 18 Uhr; Beginn 19 Uhr Jack Woodman Group in Ötigheim

Seit über 20 Jahren ist die Bietigheimer Formation in Mittelbaden unterwegs. „Es gibt keinen passenderen Rahmen als das ‚Historisch Antik‘ für unser Unplugged Programm“, so die einhellige Meinung der fünf Musiker.



Jack Woodman Group

Foto: privat

Speziell für diesen Termin haben sie ihr Programm komplett akustisch arrangiert und mit einigen neuen Titeln erweitert. Lynyrd Skynyrd's „Down South Jukin“ und „Heartbreakhotel“ sind wieder dabei. „Wake me up“ von Avicii hat man so auch noch nicht gehört. Als absolute Highlights haben sich „Locomotive Breath“ von Jethro Tull und Paul Simons „Fifty ways to leave your lover“ als Akkordeonversionen entwickelt. Ganz neu sind „N'oubliez jamais“ von Joe Cocker und „Turn the page“ von Bob Seeger.

Der Sound um Sänger Hans Holzmann wird geprägt durch mehrstimmigen Gesang und die Gitarristen Johannes Vielsäcker und Heinz Virchow. Für den Groove sorgen Sepp Elsland am Bass und Pit Körner an den Drums. Mit Heinz am Akkordeon oder Saxofon bekommen die Titel eine ganz neue Note. Packt Sepp dann noch die Mandoline aus, kann man die komplette Bandbreite der Jack-Woodman-Group erleben. www.jackwoodmangroup.de, 12 Euro, Reservierungen unter theaternachtwerk@gmx.net oder Telefon 01 79 / 6 39 26 23.



KÜNSTLER DER REGION

Wolfgang „Abe“ Bernart

Am Sonntag, den 17. März 2024, dem Saint Patrick's Day, wird der Gitarrist und Sänger Wolfgang „Abe“ Bernart im Rheinau-Pub in Rastatt ab 19 Uhr für urige Kneipenstimmung sorgen.

Saint Patrick ist der Nationalheilige der Iren, und somit ist sein Ehrentag natürlich ein ganz besonderer Tag für Irish Pubs in aller Welt. An diesem Tag kommen die zwei Seelen in der Brust eines jeden Iren zum Tragen: die melancholische und die fröhlich-ausgelassene. Und entsprechend werden auch die Lieder sein, die „Abe“ zum Besten geben wird: von melodisch getragenen Balladen bis rockig-fetziger Party-Musik.

Im letzten Jahr gab „Abe“ sein Debüt im Rheinau-Pub. Der Abend war ein tolles Erlebnis, sowohl für die Gäste als auch für die Veranstalter. Im Laufe des Sommers fanden dann mehrere Abende mit „Abe“ im Biergarten des Rheinau-Pubs statt.

Lediglich durch seine akustische Gitarre begleitet führt „Abe“ sein Publikum mit bekannten Melodien aus den unterschied-

lichsten Stilrichtungen wie Country, Folk, Rock und Schlager mit markanter Stimme durch ein buntes Programm. Hierbei gibt es keine musikalischen Tabus. Das Repertoire reicht von den Toten Hosen („Tage wie diese“) über Brian Adams („Summer of 69“) bis DJ Ötzi („Einen Stern“), Peter Maffay („Über sieben Brücken“) und Freddy Quinn („Junge, komm bald wieder“). Das Publikum hört Melodien, welche tief im musikalischen Gedächtnis und im Herzen gespeichert, die jedoch im heutigen musikalischen Mainstream verlorengegangen sind. Jeder ist auch immer herzlich eingeladen, mitzusingen.

Den Spitznamen „Abe“ hat Wolfgang Bernart sich selbst gegeben, als er im „Summer of 69“, also vor 55 Jahren, als Teenager seine erste Rockband gründete: nach seinem damaligen Idol Abraham Lincoln, dem amerikanischen Präsidenten, der die Sklaverei in den USA abgeschafft hat.

Und noch heute ist Dr. Wolfgang Bernart für seine Freunde in seinem Heimatort Bietigheim einfach „der Abe“.

Nächstes Event:

Saint Patrick's Day am Sonntag, 17. März, ab 19 Uhr
im Rheinau-Pub Rastatt

Buslinie 239 wird umgeleitet

Fernwärmeausbau in der Lyzeumstraße

Der Ausbau des Fernwärmenetzes der Rastatter Stadtwerke in der Innenstadt geht in den nächsten Bauabschnitt. Während sich die Arbeiten in der Herrenstraße auf der Zielgeraden befinden und voraussichtlich Mitte März abgeschlossen sein werden, geht es in der Lyzeumstraße schon vorher weiter. Für die Baumaßnahme wird die Lyzeumstraße zwischen der Lucian-Reich-Straße und der Straße An der Ludwigsfeste noch bis voraussichtlich 7. Juni gesperrt. Eine Umleitung über die Rheintorstraße, Herrenstraße und Engelstraße wird ausgeschildert. Die Innenstadtlinie 239 wird in diesem Zeitraum ab der Ludwig-Wilhelm-Straße über die Straße An der Ludwigsfeste und Rheintorstraße umgeleitet. Die Haltestellen „Krankenhaus“ und „Lyzeumstraße“ können während der Bauphase nicht angefahren werden. Für die Haltestelle „Lyzeumstraße“ wird an der Straße An der Ludwigsfeste eine Ersatzhaltestelle eingerichtet.

Fußgänger sind von der Maßnahme nicht betroffen.

Stadtmuseum:

Führung nimmt Frauen in den Blick

Anlässlich des Internationalen Frauentags bietet das Stadtmuseum Rastatt am Freitag, 8. März um 15 Uhr eine besondere Themenführung an. Unter dem Motto „Frauengeschichten“ werden anhand von ausgewählten Objekten und Darstellungen von der Antike bis zum 19. Jahrhundert unterschiedlichste Frauenfiguren und -geschichten vorgestellt.

Gleichzeitig ist die Führung ein Streifzug durch die Geschichte der Stadt und der Region. Es geht um weibliche Gottheiten aus Zeiten, in denen die Römer hier waren, und um Beigaben aus merowingischen Gräbern, die etwas über die bestatteten Frauen und zugleich über die Übergangszeit zwischen Spätantike und Mittelalter aussagen.

Es geht um Marienverehrung im Mittelalter und um der Hexerei bezichtigte Frauen in der Frühen Neuzeit. Und es geht um



Blick in die Dauerausstellung im Stadtmuseum Rastatt und auf Darstellung der Markgräfin Sibylla Augusta
Foto: Oliver Hurst

barocke Fürstinnen und aufbegehrende Frauen im 19. Jahrhundert.

Die Führung dauert circa 45 Minuten. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Die Teilnahme an der Führung ist im Museumseintritt enthalten (4 Euro, ermäßigt 2 Euro).

Seit dem 1. Februar in der Kapellenstraße 17

SPD-Wahlkreisbüro umgezogen

Das Wahlkreisbüro der Bundestagsabgeordneten Gabriele Katzmarek (SPD) ist umgezogen. Es befindet sich seit dem 1. Februar in der Kapellenstraße 17 in Rastatt. Dort finden in regelmäßigen Abständen künftig auch ihre Bürgersprechstunden statt.

Aufgrund einer Fortbildung

Standesämter am 6. März geschlossen

Das Standesamt in der Rastatter Kernstadt sowie die Standesämter in den Ortsteilen sind am Mittwoch, 6. März, aufgrund einer Fortbildung geschlossen. Am Donnerstag, 7. März, sind alle Standesämter wieder zu den üblichen Zeiten geöffnet.



Hören begeistert!

Gut hören mit auric!

Freundliches Personal, modernste Akustik-Technologie sowie die besten Hörgeräte aller namhaften Hersteller - das und vieles mehr erwartet Sie bei uns.

- Hörgeräte aller Hersteller
- Kostenloser Hörtest
- Kostenloses Probetragen

auric 
HÖRGERÄTE

auric Hörcenter in Rastatt
Engelstraße 41
Telefon: (07222) 9 34 99 11
rastatt@auric-hoercenter.de

auric Hörcenter in Baden-Baden
Lange Straße 33
Telefon: (07221) 39 24 35
baden-baden@auric-hoercenter.de

auric Hörcenter in Bühl
Rheinstr. 10
Telefon: (07223) 9 57 45 10
buehl@auric-hoercenter.de

www.auric-hoercenter.de/rastatt

Keinen RASTATTER erhalten?

Telefon
0179 / 6997863
oder
www.der-rastatter.de/reklamation
oder
QR-Code:





Rock Your Mind Songs & Stories von Walter Irion

Walter Irion – das sind 40 Jahre Bühnenerfahrung! Kleine und große Bühnen waren und sind bis heute sein Zuhause, ob als Künstler, Moderator oder als Speaker. Die Menschen erleben ihn stets als Storyteller auf einer emotionalen Reise, die jedoch nichts dem Zufall überlässt, sondern stets als gut vorbereitetes Infotainment Fachwissen vermittelt. Der 59-jährige Berufspositivist, der neben seiner Tätigkeit als Speaker und Trainer seit über 30 Jahren eine erfolgreiche Event-Agentur betreibt, hat das Erfolgsgeheimnis namhafter Bands, mit denen er zum Teil selbst auf der Bühne stand, analysiert und aus diesem Wissen nun einen musikalischen Impulsvortrag entwickelt.

In diesem Musikvortrag, begleitet von den Ausnahme-Musikern Holger Engel (Klavier), Norbert Kistner (Saxophone) und Andi Bock (Gitarre), präsentiert IRION ausgewählte Songs in englischer und deutscher Sprache, die zum größten Teil aus seiner eigenen Feder stammen.

Gleichzeitig gibt er wertvolle Impulse zu wichtigen und aktuellen Themen und zeigt unter anderem:

- Warum der Job wieder Spaß machen MUSS!
- Wie Du Deiner persönlichen Krise begegnen und gestärkt aus ihr herauskommen kannst!
- seine Toolbox für positives Denken
- Wie wir herausfinden, was in uns steckt, was wir wirklich wollen!
- Schritte zur Verwirklichung unserer persönlichen Träume
- Wie Du eigenverantwortlich, wertschätzend und respektvoll wirken kannst
- Wie wir wechselseitig Vertrauen schaffen können

Er erzählt uns selbst erlebte Geschichten, die zum einen sehr unterhaltsam sind, aber auch zum Nachdenken und Innehalten anregen und vor allem MUT machen.

Es erwartet uns ein 90-Minuten-Programm voller Emotionen und Leidenschaft mit einer Musik, die Gänsehaut verspricht!



Der RASTATTER verlost

3x 2 Eintrittskarten für das Event am Sonntag, den 31. März um 20 Uhr im Schnick-Schnack in Niederbühl.

Schicken Sie uns eine Mail an info@der-rastatter.de mit dem Betreff „Verlosung Rock your Mind“ und Ihrer Postanschrift.

Alle Einsendungen, die uns bis Freitag, 8. März 2024, 12 Uhr erreichen, werden bei der Verlosung berücksichtigt, jede Mail-Adresse bzw. jede Post-Adresse kann einmal teilnehmen. Aus allen Einsendungen wird der Gewinner/ die Gewinnerin ermittelt. Mitarbeiter des Verlages sowie deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Die Gewinner/innen werden auf dem Postweg informiert, der Gewinnerbrief im Original dient an der Abendkasse zur Legitimation. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen; Umtausch oder Bargeldauszahlungen sind nicht möglich.

Profi- und Laienpoeten gesucht

Poetry-Slam am 15. März im Kellertheater / Vorverkauf hat begonnen

Ob Lyrik, Rap, Dada, Freestyle oder Storys – alles ist wieder erlaubt beim bereits neunten Poetry-Slam-Abend am Freitag, 15. März, um 20 Uhr im Rastatter Kellertheater. Die Stadt-



Der bekannte Poetry-Slam-Champion Stefan Unser wird den Poetry-Slam-Abend im Kellertheater moderieren. Foto: Monkey

bibliothek als Veranstalterin des Wettstreits der Worte lädt alle Profi- und Laienpoeten zum Mitmachen ein. Moderiert wird der Abend wieder vom bekannten Poetry-Slam-Champion Stefan Unser.

Besonders zur Teilnahme angesprochen fühlen sollten sich Laienpoeten aus der Region. Wer teilnehmen will, muss nur drei Regeln beachten: Die Texte für die mindestens zwei Vorträge müssen selbst geschrieben sein. Pro Vortrag gilt ein Zeitlimit von maximal sechs Minuten. Und ein Textblatt zur Unterstützung ist erlaubt, nicht zulässig sind jedoch Requisiten und Kostüme.

Poetry-Slam ist ein spannender Autorenwettstreit mit regionalen und überregionalen Meisterschaften. Der literarische Wettstreit ist Interaktion zwischen Vortragendem und Publikum. Das Publikum wählt seine Favoritin oder Favoriten und entscheidet per Applaus, wer nochmals lesen oder vortragen darf. Aus diesen Finalistinnen und Finalisten wird dann die Siegerin beziehungsweise der Sieger gekürt.

Wer Lust hat und sich auf die Bühne des Kellertheaters traut: Anmeldung an stadtbibliothek@rastatt.de oder unter 07222 / 972-8504 oder persönlich in der Stadtbibliothek. Der Vorverkauf für die Veranstaltung hat bereits begonnen. Eintrittskarten zu zehn Euro sind in der Stadtbibliothek erhältlich.

Fällung und Neubepflanzung

Platane hinterm Historischen Rathaus muss gefällt werden

Eine über 40 Jahre alte Dachplatane in der Kaiserstraße hinter dem Historischen Rathaus muss gefällt werden. Baumpfleger

der Stadt hatten am Freitag entdeckt, dass die Dachplatane im oberen Teil massiv von Weißfäule befallen ist. Der Baum wurde daraufhin bis auf den Stamm zurückgeschnitten. Da der Baumpilz jedoch bereits tief in den Hauptstamm eingedrungen ist, muss die Platane komplett entfernt werden.

Die Verwaltung plant, die Platane in der nächsten Pflanzperiode, also voraussichtlich im Herbst dieses Jahres, zu ersetzen. Dies erfordert jedoch eine sorgfältige Auswahl, da die Dachplatane spezifische Anforderungen erfüllen muss.

Insbesondere muss der Kronenansatz der neuen Platane möglichst über 4,50 Meter liegen, damit die Platane den Straßenverkehr nicht behindert.



Radikalschnitt einer Dachplatane in der Kaiserstraße.

Foto: Stadt Rastatt/Isabelle Joyon

„Für die Freiheit“:

Literarisch-musikalische Matinee im Kellertheater

Im Rahmen des Jubiläums „175 Jahre Badische Revolution“ veranstalten die Städtische Musikschule, die Stadtbibliothek und das Stadtarchiv am Sonntag, 3. März, um 10.30 Uhr im Kellertheater Rastatt unter dem Titel „Für die Freiheit“ eine literarisch-musikalische Matinee. In der Matinee trägt Schauspieler Philipp Erben Berichte und autobiographische Texte über Männer und Frauen vor, die vor 175 Jahren für freiheitliche Ideale und Werte gekämpft haben, die uns heute selbstverständlich geworden und im Grundgesetz festgeschrieben sind. Zu Wort kommen bekannte Revolutionäre wie Friedrich Hecker, Mathilde Anneke, Carl Schurz, Gustav und Amalie Struve, aber auch unbekanntere Protagonisten wie der Rastatter Josef Kilmarx. Musikalisch umrahmt werden die Lesungen von Schülerinnen und Schülern sowie von Lehrkräften der Städtischen Musikschule Rastatt mit Werken der Komponisten Robert Schumann und Louis Spohr sowie mit Musik der Rastatter Komponistin Luise Adolpha Le Beau.

Kostenlose Eintrittskarten sind in der Stadtbibliothek Rastatt erhältlich.



Kaiserstraße 63
76437 Rastatt
+49 7222 934038

Qualität, frische und 1001 Auswahl seit 1992

KULINARISCHE VIELFALT DER STADT

Badische Rahmblättle



Zubereitung:

Zunächst die Kartoffeln schälen, in 0,5 cm dicke Scheiben schneiden und anschließend für ca. 10 Minuten in der Gemüsebrühe garen.

In der Zwischenzeit die Fleischwurst in feine Scheiben schneiden, diese halbieren und zur Seite stellen.

Die Petersilie feinhacken und ebenfalls zur Seite stellen.

Butter in einem kleinen Topf schmelzen und das Mehl unter Rühren hinzufügen. Nun Sahne und Schmand dazugeben und die Masse anschließend vorsichtig unter die gegarten Kartoffeln in der Brühe rühren.

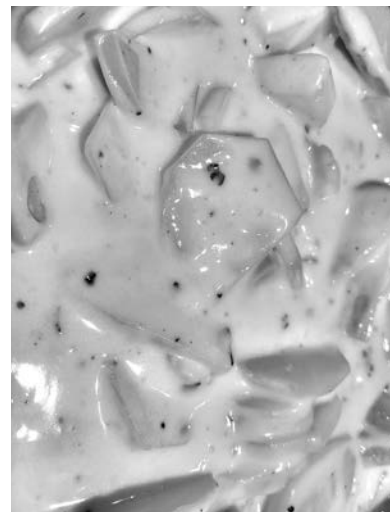
Nun die Fleischwurst und die gehackte Petersilie hinzufügen und die Rahmkartoffeln nach Belieben mit Salz, Pfeffer und etwas Muskat würzen.

Zu den badischen Rahmblättle passt hervorragend ein Rote-Bete-Salat.

Fotos + Text: chen

Zutaten für 3 bis 4 Personen

1,5 kg festkochende Kartoffeln
Gemüsebrühe
250ml Schlagsahne
2 EL Schmand
3 EL frische Petersilie
2-3 EL Mehl
50 g Butter
½ Ring Fleischwurst
Salz und Pfeffer
etwas Muskat



Freizeitspaß für Kinder und Jugendliche: Kooperationspartner für das Sommer- ferienprogramm 2024 gesucht

Das Datum steht bereits fest: Vom 25. Juli bis 8. September bietet die Stadt Rastatt wieder ein Sommerferienprogramm für Kinder und Jugendliche an. Aktuell laufen schon die Vorbereitungen. Die gute Zusammenarbeit insbesondere mit den vielen Rastatter Vereinen soll auch in diesem Jahr fortgeführt werden. Die Kinder- und Jugendförderung sucht aber auch nach neuen Kooperationspartnern, die jungen Rastatterinnen und Rastattern abwechslungsreiche, aufregende und lehrreiche Stunden während der großen Ferien ermöglichen wollen. Auch Privatpersonen können Angebote einreichen. Wer Interesse hat, sich zu beteiligen, kann sein Angebot per E-Mail an ferienprogramm@rastatt.de schicken.

Mitwirkende, die in der Vergangenheit bereits am Ferienprogramm teilgenommen oder Interesse gezeigt haben, werden automatisch wieder angeschrieben. Ansprechpartnerin für Fragen zur Anmeldung einer Veranstaltung oder zur Gestaltung eines Angebotes ist Eleonora Gefele von der städtischen Jugendförderung, telefonisch erreichbar unter 072 22 / 972-91 25 oder per E-Mail an ferienprogramm@rastatt.de.

Es ist nicht erforderlich, dass Vereine sich nur auf ihr eigenes Angebot beschränken. Aktionen, die das Fundament der Vereinsarbeit vermitteln, wie Gemeinschaft und Zusammenhalt, sind ebenfalls willkommen. So können Vereine beispielsweise auch Koch- oder Bastelkurse anbieten, obwohl ihr eigentlicher Fokus auf Traditionspflege oder Bewegung liegt. Entscheidend ist, dass das Angebot auf die Interessen der Kinder- und Jugendlichen abgestimmt ist. Neben Sport und Spiel sind Kochen, Zeit mit Tieren, Abenteuer in der Natur oder Basteln und



Um Rastatter Kindern und Jugendlichen auch in diesem Jahr wieder ein abwechslungsreiches Ferienprogramm anbieten zu können wie hier beim Parcours-Workshop, sucht die städtische Kinder- und Jugendförderung noch Kooperationspartner.
Archivfoto: Stadt Rastatt/Linda Klaus

Werken besonders beliebt.

Bis Ende März werden die Programmpunkte für das Sommerferienprogramm 2024 zusammengetragen.

Im April stehen dann die redaktionellen Arbeiten am Programmheft und der Anmeldesoftware an. Voraussichtlich liegen die Programmhefte dann nach den Pfingstferien in der Stadtbibliothek, dem Bürgerbüro, im Rathaus und den Ortsverwaltungen aus.

Gründung einer Selbsthilfegruppe Für Angehörige um Suizid

Zur Gründung einer Selbsthilfegruppe für Angehörige um Suizid (AGUS) sind Betroffene aus dem Raum Bühl, Baden-Ba-

ANZEIGE

Die Volksschauspiele gastieren mit „Die Puppenfee“ in der BadnerHalle

Die Ballettgruppen der Volksschauspiele Ötigheim gastieren am 16. und 17. März mit „Die Puppenfee“ in der Rastatter BadnerHalle. In der Choreographie von Julia Krug und Andrei Golescu entfachen die jungen Tänzer*innen des Theatervereins ein rauschendes Tanzfest. Geeignet ist „Die Puppenfee“ für alle Menschen ab 4 Jahren.

In einem Puppenladen herrscht reges Treiben: Eine Puppenmacherin stellt Puppen her und pflegt sie zusammen mit ihren Verkäuferinnen. Kunden kommen und gehen, bestaunen und kaufen die wunderschönen Puppen, die die Puppenmacherin extra für sie tanzen lässt.

Puppen in bunten Kostümen zeigen ihr Können: Eine Tirolerin, eine Spanierin, Harlekine, Zinnsoldaten, Matrosen, Stofftiere und viele mehr. Allabendlich schließt die Puppenmacherin die Türe ihres Ladens und geht nach Hause – dann erscheint die Königin der Puppen und erweckt alle Spielzeugpuppen zum Leben.

Die Puppenfee
Ballett mit den Tanzgruppen
der Volksschauspiele Ötigheim

16.03., 18 Uhr | 17.03., 11 Uhr | BadnerHalle, Rastatt
Tickets: www.volksschauspiele.de

VOLKSSCHAUSPIELE
ÖTIGHEIM
Kommunale Kulturinstitution

den und Rastatt angesprochen. Mit dem Wunsch, eine solche Gruppe ins Leben zu rufen, ist eine Frau an die beim Gesundheitsamt im Landratsamt Rastatt angesiedelte Selbsthilfekontaktstelle herangetreten.

Nach einem Suizid in der Familie war für die Frau nichts mehr wie vorher. Trauer nach Suizid ist kompliziert, langwierig und erschwert. Ein Abschiednehmen ist oft nicht möglich. Der Austausch in einer AGUS-Selbsthilfegruppe hat der Frau in dieser Zeit Halt und Kraft gegeben.

Da es in der Region Baden-Baden/Rastatt noch keine solche Selbsthilfegruppe gibt, möchte sie andere Betroffene in Mittelbaden ermutigen, sich in einem geschützten Raum zu treffen. Es darf über das eigene Schicksal gesprochen werden, aber auch nur zuhören ist möglich. Niemand muss reden.

Finden sich genügend Interessierte, wird mit Unterstützung der Selbsthilfekontaktstelle ein erstes unverbindliches Kennenlernetreffen stattfinden. Information und Anmeldung: Selbsthilfekontaktstelle beim Landratsamt Rastatt, Telefon 07222 / 381-2376 oder per E-Mail an selbsthilfe@landkreis-rastatt.de. Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.

Angebot ab 29. Februar online einsehbar Bürgerbüro versteigert Fundsachen

Das Rastatter Bürgerbüro versteigert ab dem 28. März wieder allerlei Fundsachen online. Was geboten ist bei der diesjährigen Online-Auktion, ist bereits seit Donnerstag, 29. Februar, auf der Website www.sonderauktionen.net ersichtlich: Fahrräder, Motorroller, Tretroller und vieles mehr werden dort mit Bildern gezeigt und beschrieben.

In die alljährliche Versteigerung des Bürgerbüros gelangen ausschließlich Fundgegenstände, für die sich auch nach einem halben Jahr Lagerung kein Eigentümer gefunden haben. Wenn ein Eigentümer auf der Website doch noch einen der gefundenen Gegenstände wiedererkennt, kann er sich bis spätestens Freitag, 15. März, beim Bürgerbüro in der Herrenstraße 15 melden. Unter Vorlage eines Eigentumsnachweises, beispielsweise eines Kaufbelegs, bekommt er den Gegenstand zurück. Die Online-Auktion beginnt am Donnerstag, 28. März, um 20 Uhr. Bis spätestens Sonntag, 7. April, um 20 Uhr können die Fundsachen online ersteigert werden. Nach Abschluss der Auktion können die ersteigerten Fundgegenstände am Mittwoch, 10. April, von 7.30 bis 18 Uhr sowie am Donnerstag, 11. April, von 7.30 bis 16 Uhr in Rastatt, Oberwaldstraße 40 (gärtnerischer Betriebshof), abgeholt werden. Genauere Informationen zur Abholung verschickt die Stadt im Vorfeld per E-Mail.



Bei der diesjährigen Online-Auktion des Bürgerbüros werden auch wieder zahlreiche Fahrräder angeboten. Foto: Stadt Rastatt/Werner Himmel

ANZEIGE

Nachgedacht...

Sicher jeder von uns kennt die Situationen im Leben, wo man das Bedürfnis verspürt, etwas neu zu ordnen beziehungsweise eingefahrene Wege verlassen zu wollen. Eine solche Situation ist zum Beispiel ein Umzug.

Es gibt, glaube ich, kaum jemanden, der dies in seinem Leben nicht mindestens schon einmal mitgemacht hat. Ich erinnere mich selbst da unter anderem an den Auszug aus meinem Elternhaus und die damit verbundene neugewonnene Freiheit. Die Freiheit, die einen recht bald wieder auf den Boden der Realität zurückholt, denn alles was bis dahin so selbstverständlich ablief, musste nun von mir selbst geregelt werden.

Es folgten dann weitere Umzüge mit meiner eigenen Familie, immer auf der Suche nach einem Ort, an dem sich Beruf und Lebensqualität verbinden lassen. Und nun ist es der Umzug mit meiner Firma. Alles gut geplant und vorbereitet, aber mit einem besonderen Aspekt, der sich von allen anderen privaten Orts- und Wohnungswechseln unterscheidet.

Man kann sich für einen Umzug mit der Firma keinen Urlaub nehmen, alles muss reibungslos weiter funktionieren und sollte im täglich weiter stattfindenden Arbeitsablauf, gerade in unserem Beruf, für die Angehörigen nicht spürbar sein. Ich dachte mir, na ja der Ort bleibt gleich, die Straße auch, nur die Hausnummer ändert sich, anstatt Kapellenstraße 36 ist es nun die Kapellenstraße 1a. Also habe ich voller Vorfreude den Stein ins Rollen gebracht, der meinem Team und mir den Weg in die Zukunft weisen sollte.

Aber was soll ich sagen, dieser Stein hätte mich fast überrollt. Was ich nämlich nicht wirklich bedacht habe, war, alles was meine Firma aus-

macht, haben wir viermal in der Hand gehabt. Beim Verpacken, beim einladen, beim ausladen und beim neu einsortieren. Ich habe nicht wirklich bedacht, was ich meinem Team zumute, diese Doppelbelastung, Arbeit und Umzug, zu bewältigen. Ich habe mir auch nicht vorstellen können mit welcher Wehmut mein Team die alten Räumlichkeiten und das dort erlebte zurücklässt.

Deshalb möchte ich, nein ich will, hier an dieser Stelle Sorry und gleichzeitig Danke sagen. Sorry für meine Blauäugigkeit und Danke an mein unfassbar tolles Team sowie Danke an die Familien, die hinter jedem einzelnen stehen. Und natürlich auch ein Danke an meine Familie, die oft auf mich verzichten musste.

Dieser Umzug, dieser Neubeginn hat mir wieder einmal gezeigt, dass es eine Gemeinschaft braucht, um Hindernisse zu überwinden und Ziele zu verwirklichen.

Ich vergleiche meine Gemeinschaft, die mich umgibt, oft gern mit einem Fußballteam, denn wir kämpfen, gewinnen und verlieren zusammen. Und gerade fühle ich mich wie ein Championsleague-Sieger.

Steven Görner



Steven Görner Foto: privat

Schule?
ICH schaffs

HIRT-MERKEL
LERNTREFF
Tel. 07222-39887

**Stadtbibliothek Rastatt zieht Bilanz:
Trotz einiger Herausforderungen 2023 wieder mehr Kunden**

Cyber-Attacke, Dauerbaustelle, Heizungsprobleme – das vergangene Jahr stellte die Mitarbeiter der Stadtbibliothek

Rastatt und ihre Kundinnen und Kunden vor große Herausforderungen. Die Rastatter haben aber trotzdem auch 2023 wieder zahlreich die Angebote der Bibliothek genutzt: Sowohl die Anzahl der Neukunden als auch die der Besucherinnen und Besucher stieg im Vergleich zu 2022 an.

Cyberangriff: Drei Wochen lang keine Ausleihe von Medien möglich

Das Jahr fing für die Stadtbibliothek zunächst sehr erfreulich an: In den Monaten Januar und Februar wurden fast 35.000 Medien entliehen, eine Steigerung um 22 Prozent gegenüber dem Vergleichszeitraum des Vorjahres. Der Cyber-Angriff auf die Stadtverwaltung am 8. März traf dann auch die Stadtbibliothek. Drei Wochen lang war das Ausleihen von Medien nicht möglich, die Bibliothek konnte nur vor Ort zum Lesen, Lernen und Arbeiten genutzt werden. Lediglich die digitalen Angebote Onleihe und Filmfreund standen zur Verfügung.

Erschwerter Zugang zur Stadtbibliothek durch Baustelle

Im Sommer dann die nächste Herausforderung: Wegen Baumaßnahmen entlang der Herren- und der Lyzeumstraße zur Erweiterung des Nahwärme-Netzes konnte der Haupteingang nicht mehr genutzt werden, die Bibliothek war nur noch über den Hof des Kulturforums durch den Seiteneingang zugänglich. Da sich die Bauarbeiten verzögerten, mussten die Besucherinnen und Besucher bis zum 21. Dezember Baulärm, weite Wege und eine schwierige Parksituation in Kauf nehmen.

13 Prozent mehr Neukunden

Allen Widrigkeiten zum Trotz zog es die Rastatter Bürgerinnen und Bürger auch 2023 wieder zahlreich in die Bibliothek: 1.346 Menschen meldeten sich im vergangenen Jahr neu an, das bedeutet 13 Prozent mehr als 2022. Und auch die Zahl aller Kundinnen und Kunden stieg um erfreuliche 13 Prozent.

Fokus auf Sprach- und Leseförderung

Die enge Kooperation mit allen Rastatter Bildungseinrichtungen bei der Sprach- und Leseförderung ist ein Schwerpunkt der Bibliotheksarbeit. Fast 80 Schulklassen, Kita-Gruppen und Integrations- oder Sprachkurse nutzten letztes Jahr die Möglichkeit, die vielfältigen Angebote der Stadtbibliothek im Rahmen einer zweistündigen, individuell abgestimmten Einführung kennenzulernen. So war beispielsweise eine Eltern-Kind-Gruppe des Eltern- und Familienzentrums BIBER mit mehr als 30 Personen zu Gast in der Bibliothek. Nach einer Geschichte mit dem Kamishibai-Theater gab es wertvolle Tipps und Hinweise



*Das neue Präsentationsmöbel in der Stadtbibliothek setzt die Sachbücher gezielt in Szene.
Foto: Stadt Rastatt/Birgit Stellmach*

zum Vorlesen und neuen Kindermedien. Beim anschließenden Rundgang erfuhren auch die Erwachsenen von mancher Neuerung.

Breites Veranstaltungsprogramm für Kinder

Einen weiteren Baustein der Leseförderung lieferte auch 2023 wieder das breite Veranstaltungsangebot für Kinder. 49 Veranstaltungen organisierte das Bibliotheksteam, in diesem Umfang und dieser Vielfalt einzigartig in Rastatt: Theater mit Musik, mit Handpuppen oder echten Darstellern, Vorleseaktionen, Kamishibai-Lesungen, Leseclubs, Kinderkino und Mitmachangebote aus dem MINT-Bereich ermöglichten das Erleben von Geschichten und Sprache mit allen Sinnen und sorgten für die Möglichkeit zur kulturellen Teilhabe von allen Rastatter Kindern.

Großes Interesse an Robotik, Coding und MINT

Vor allem die Reihe „Rastatter Kids werden zu Machern“ wurde ausgebaut. Die Lernroboter Dash, Ozobot und Blue-Bot, die von Bildungseinrichtungen ausgeliehen werden können, aber auch regelmäßig bei Veranstaltungen der Bibliothek im Einsatz sind, bekamen Unterstützung von LEGO Spike, Calliope und Makey Makey. Das Interesse an Robotik, Coding und MINT ist so groß, dass 2024 zusätzlich ein Maker-Club für Kinder ab acht Jahren startet, der sich regelmäßig einmal im Monat samstags trifft.

Ausbau digitaler Angebote: Bezahlung per Kreditkarte oder PayPal möglich

Seit November können Kundinnen und Kunden ihre Gebühren und auch den Jahresbeitrag unkompliziert und schnell per Kreditkarte oder PayPal online in ihrem Benutzerkonto bezahlen. Damit ist die Stadtbibliothek ihrem Ziel, möglichst viele Dienstleistungen zu digitalisieren, wieder einen Schritt nähergekommen. Eine große Zäsur wird in diesem Zusammenhang die bereits vom Gemeinderat beschlossene Umstellung auf moderne Selbstverbuchungs-Terminals sein, für die die Vorarbeiten demnächst starten. Parallel dazu plant das Bibliotheksteam zusammen mit der Musikschule und dem Jugendtreff ein großes Familienfest zum 40-jährigen Bestehen des Kulturforums am Samstag, 13. Juli 2024.

Handwerk in der Stadt

Dienstleistungen in der Stadt

BAUUNTERNEHMUNG

Bauunternehmen Nico und Roland Burkard GbR
Hochbau · Umbau · Pflaster- und Reparaturarbeiten
Kirchweg 2a · 76479 Steinmauern · 07222 / 2 47 40 · nb@bauunternehmen-burkard.de

HOLZBAU, FENSTERBAU, SCHREINEREI

Ideenwerkstatt Mario KÖHLER
Schreinerei · Insektenschutz · Türen, Fenster · Rollläden · Restaurierungen
Plittersdorfer Str. 79 · Rastatt · 07222 / 1 04 60 30 · schreinerei-koehler.de

Fensterbau ULLRICH

Fenster, Haustüren · Sonnenschutz · Insektenschutz
Rotackerstr. 1 · Rastatt · 07222 / 158 710 · info@fensterbau-ullrich.de

BILDEREINRAHMUNG, KÜNSTLERBEDARF

Künstlerecke Martin MÖRMANN
Individuelle Beratung · Künstler- & Zeichenbedarf
Murgstr. 6 (Eingang Schlossstr.) · Rastatt · 07222 / 3 01 09 · Di.-Fr. 9:30–18, Sa. 10–14

INNENAUSBAU

Immobilien-Instandsetzung Dennys Huschwar
Innen-/Dachausbau, Bautenschutz uvm.
Brünnleweg 1 · Rastatt · info@huschwar.de · 0177 / 688 5505 · 07222 / 50 60 27

DRUCK, MARKETING, COPYSHOP



SMR DIGITAL OFFSET GmbH
Plittersdorfer Straße 79 (Eingang Eibenweg)
76437 Rastatt smr-druck@t-online.de
Tel.: 0 72 22 40 37-0 www.smrdruck.de

KÜCHEN UND BÄDER

Küchen- und Bäder-Center Fröhle
Rastatt · Brufertstraße 4 · 07222 / 9 66 07 91
www.kuechenundbaeder.de · kuechenundbaeder@gmx.de

RIN Design

Textildruck · Fzg.-Beschriftungen · Schilder · Banner · Werbeartikel
Kaiserstraße 20 · Rastatt · 07222 / 92 03 555 · info@rindesign.de · www.rindesign.de

J a c o b i Montagen 0176 / 2355 2123 · stephanjacobi@t-online.de
Küchenmontage, Modernisierung, Reparaturen, Granit, Quarz und Keramik
Arbeitsplatten auf Maß, E-Geräte und Spülen sowie alle Anschlüsse

ELEKTRO-INSTALLATIONEN · ERNEUERBARE ENERGIEN

CAPSO GmbH · Elektro & Innovation

CO₂-freie Energie effizient & krisensicher: Wir haben das Konzept dafür
Stadionstr. 2a · Rastatt · 07222 / 931 7777 · kontakt@elektro-innovation.com

OPTIK

Optic Felsner · Brillen & Kontaktlinsen

außerdem: Sehtest, Augencheck, eigene Werkstatt, Arbeitsschutz, Lupen...
Kaiserstr. 6 · Rastatt · 07222 / 35834 · www.opticfelsner.de

Elektro KLEIN GmbH

Elektrische Anlagen · Reparaturen · Solartechnik
Hardbergstraße 9 · Rastatt · 07222 / 3 43 76 · elektro-klein-rastatt.de

SANITÄR, HEIZUNG, BLECHNEREI

Fritsch GmbH

Heizungen und Bäder
Hohlohstraße 7 · Rastatt · 07222 / 3 28 64 · info@fritsch-heizungen-baeder.de

Flackus Elektro

Elektro-Installationen aller Art
Sézanner Straße 45 · Malsch · 07246 / 62 06 · flackus-elektro.de

Karle GmbH

Sanitär · Heizung · Blechnerei
Rathausstr. 1 · Rastatt · 07222 / 3 24 67 · info@karle-gmbh.de · www.karle-gmbh.de

FRISEURE

Charisma – natürlich schön

Damen · Herren · Kinder · Kosmetik – und das immer nachhaltig!
Franz-Philipp-Straße 3 · Rastatt · 07222 / 987 0185 · www.charismarastatt.de

TV, SAT

Fernseh- & Satellitentechnik Hunger

Fachgeschäft für Top-Marken · Beratung · Service · Verkauf
Plittersdorfer Str. 6 · Rastatt · 07222 / 24358 · hunger-fernsehtechnik@t-online.de

GARTENBAU

GRÜNbau KG Andreas Härtel

Wir machen die schönen Gärten
Im Steingerüst 22 · Rastatt · 07222 / 90 990 · info@gruenbau-rastatt.de

UMZÜGE, LOGISTIK

AS Umzug & Logistik e.K.

Entrümpelungen, Transporte, Aktenvernichtung
76437 Rastatt · as@umzug-und-logistik.de · 07222 / 9 01 06 17

Schon gewusst?

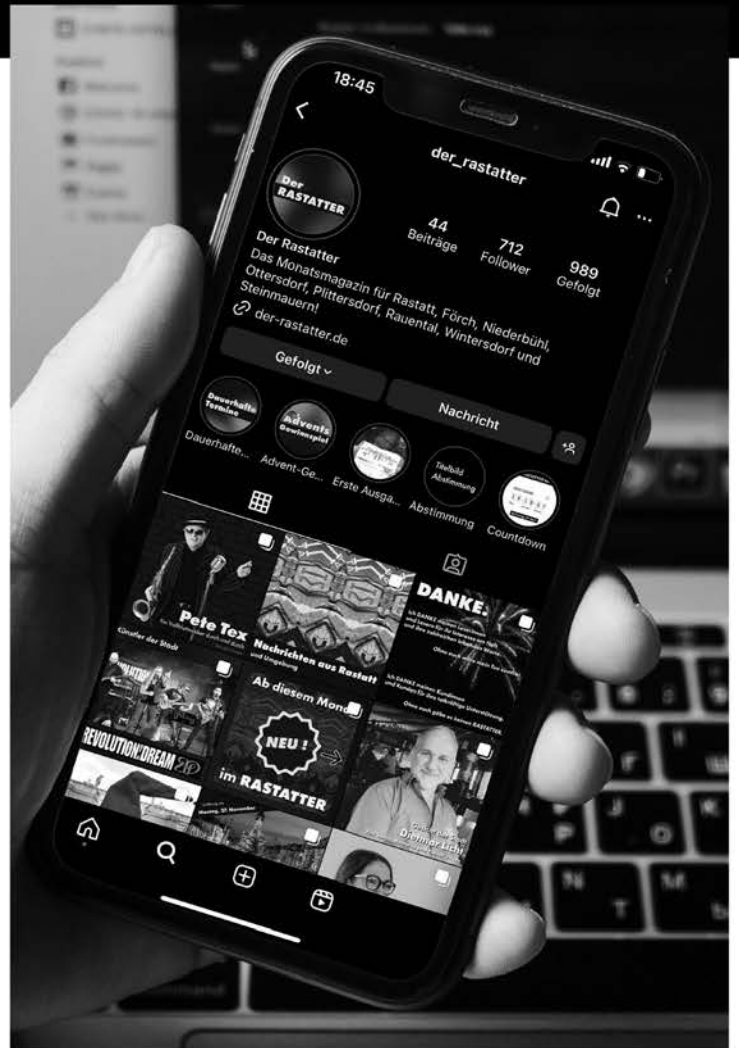
**Den RASTATTER findet ihr auch auf Instagram!
Dort erwarten euch:**

Regelmäßige Posts zu ausgewählten Artikeln aus dem RASTATTER kompakt zusammengefasst. (manchmal sogar mit etwas Farbe ;)

Tägliche Storys zu den aktuellen Terminen in und um Rastatt sowie Informationen zu Ausfällen oder Änderungen bei Veranstaltungen.

Außerdem veranstalten wir dort nicht selten **Gewinnspiele und Verlosungen!**

Bei 1000 Followern findet die nächste Verlosung für alle Follower statt! Daher folgt uns gerne.



Scan me!
der_rastatter

Außerdem:

Werbekunden aufgepasst!

Ab sofort könnt ihr auf dem offiziellen RASTATTER-Instagram-Kanal werben.

Bei Interesse Email an info@der-rastatter.de, oder schickt uns eine Nachricht auf Instagram!

Am 16. März im HistorischAntik in Ötigheim Rabbitears

34 Jahre Altersunterschied sind es zwischen dem Jüngsten und dem Ältesten der Bluesband Rabbitears. Zwischen Popa Chub-



Rabbitears

Foto: privat

by und Marcus King liegen auch immerhin gut 36 Jahre, und das sind zwei wichtige Vertreter des Blues, wie ihn auch die Rabbitears spielen.

Der Blues verbindet Generationen und verändert sich stetig, passt sich den gesellschaftlichen Gegebenheiten und Strömungen an, ohne eine reine Modeerscheinung zu sein. Genau diese Veränderung des Blues möchten die Musiker der Rabbitears in ihren Konzerten herausarbeiten.

Roland Hasenohr, der Älteste, spielt schon seit Jahrzehnten Gitarre in verschiedenen Bands. Nach Tikibar, the GAP, Broken Heart u.a. wurde es nun Zeit, sich dem Blues und Bluesrock zu widmen. Die Mitmusiker wurden größtenteils schnell im familiären Umfeld gefunden: Bassist Andreas Hasenohr (Headsalad, Skannabiz) sowie die Söhne Hannes (Gitarre, First Cream) und Lutz Merkel (Orgel, First Cream) brachten den Bandnamen eigentlich per se schon mit. Komplettiert wird die Band durch den Schlagzeuger Moritz Arntz sowie durch Ben Joncker als Sänger und Frontman.

Die Songs in der Setlist der Rabbitears sind groovig, funky, tanzbar und machen im besten Fall viel Spaß und gute Laune. Reservierungen unter theaternachtwerk@gmx.net oder Telefon 01 79 / 6 93 26 23.

Geschlechtersensible Medizin ist Thema Frauenfrühstück am 9. März

Auch dieses Jahr laden die Gleichstellungsbeauftragten der Städte Rastatt, Baden-Baden und Gaggenau sowie des Landkreises Rastatt gemeinsam mit der Agentur für Arbeit zum traditionellen Frauenfrühstück anlässlich des Internationalen Frauentags ein. Treffpunkt ist Samstag, 9. März, um 10 Uhr in der Festhalle Bad Rotenfels, Am Gommersbach 7, Gaggenau. Frauen jeden Alters sind willkommen.

Thema der diesjährigen Veranstaltung ist die geschlechtersensible Medizin. Frauen und Männer unterscheiden sich nämlich nicht nur in der Anatomie und Physiologie, sondern unter anderem auch beim Auftreten von verschiedenen Krankheitssym-



Rechtsanwalt Markus Merklinger

Seit über 20 Jahren Ihr richtiger Ansprechpartner
bei der Testamentserstellung und
Durchsetzung Ihrer Rechte im Erbfall.

Verdiweg 1, 76437 Rastatt

Tel. 07222 4016619 | Fax: 07222 4015979

E-Mail: mm@merklinger-fachanwaltskanzlei.de

www.merklinger-fachanwaltskanzlei.de

ptomen. „Mit Prof. Dr. Bettina Pfeleiderer konnte eine ausgewiesene Expertin gewonnen werden, die diese Thematik auch für Nichtmedizinerinnen gut verständlich beleuchten wird“, schreiben die Veranstalterinnen. Pfeleiderer ist Professorin an der medizinischen Fakultät der Universität Münster und Lei-



Die Gleichstellungsbeauftragten Carmen Merkel (Stadt Gaggenau), Kerstin Ganz (Stadt Rastatt), Michaela Schmidt (Landkreis Rastatt) und Yvonne Junger (Baden-Baden) laden zum traditionellen Frauenfrühstück ein. Auf dem Bild fehlt die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit.

Foto: Bettina Fröhlich

terin der Forschungsgruppe Cognition & Gender.

„Glücklicherweise gibt es in der Medizin mittlerweile Ansätze, diese Unterschiede in den Fokus zu nehmen und zu beachten. Die Teilnehmerinnen beim Frauenfrühstück erwartet also ein interessanter Einblick in die Thematik“, heißt es in der Mitteilung weiter.

Neben Information und Kulinarik soll aber auch die Kultur nicht zu kurz kommen. Mit Anka Zink konnte eine Kabarettistin gewonnen werden, die mit spitzer Zunge und scharfem Verstand gesellschaftliche und politische Themen beleuchtet. Bekannt aus der TV-Comedy- und Kabarettshow „Ladies Night“ wird sie mit leichtem Ton Schweres auf den Punkt bringen. Eintrittskarten (30 Euro, ermäßigt 15 Euro) gibt es ausschließlich im Kartenvorverkauf über www.reservix.de.

Alle Auslagestellen

Der RASTATTER
von euch, für euch, mit euch

Die nächsten Termine

Der RASTATTER liegt zur kostenlosen Mitnahme an 62 Stellen in Rastatt, 7 in Steinmauern sowie 42 weiteren in der Umgebung links und rechts des Rheins aus:

Rastatt

Gastronomie:

„Au Chalet“
„BeSu“
Café am Schloss „Hauns“
„Coco Diner“
„Hopfenschlingel“
„Eis Rimini Plittersdorf“
„Kehler Hof“
„Krone Förch“
„La Vio“ Raental
„Lehnern“
„Panorama“
„Ratsstüb'l“
„Rheinau-Pub“
„Schiffstr. 4“
„Schnick-Schnack“
„Schnitzelbräu“
„Wohnzimmer“ Happle
„Zum Goldenen Hirsch“
„Zum Schützen“

Hotels:

„Am Schloss“
„Astra“
„Brückenhof“
„Zum Engel“
„Ibis“
„Phönix“
„Puccini“
„Schwert“
„Zum Schiff“

Außerdem:

Agip, Donaust. 2
Anatolia, Berliner Ring
bft, Woogseestr. 1
Bildungshaus St. Bernhard
Bürgerbüro
CleverFit
Czech Textilreinigung
Dörfel Stadtteilbüro
Edeka Plittersdorf
farbtext Karlsruher Str. 4
Freizeitparadies Plittersdorf
Gymnasium

Hartmann, Autohaus
Inside Africa
Kiosk 13, Bahnhofstr.
Murgtalwerkstatt
Ortsverw. Niederbühl
Ortsverw. Ottersdorf
Ortsverw. Plittersdorf
Ortsverw. Raental
Ortsverw. Wintersdorf
Pneuhage, Im Wöhr
Rathaus am Marktplatz
RIN design
Rossi-Haus
RSC-DJK-Clubhaus
RTV-Büro
Stadtmuseum
Stadtbibliothek
Tabak-Pflaum
Tafel Rastatt e.V.
Tanzschule Müller
Tourist-Information
Wortwerke

BIETIGHEIM

Erbolino
Zens Tankstelle

DURMERSHEIM

Rewe

HAUENEERSTEIN

ATA – Oriental Souffood
Autohaus Hinkel
Autoservice Geßler
M. Westermann - Haare
Ortsverwaltung
Rantastic

KUPPENHEIM

Brezel Böhmer
Post / Cieminski
Juwelier Gorondzielski
Lottoladen
Pizzeria Da Mario
Pizzeria Da Rosario
Scheck-in
Stadt-Apotheke

MUGGENSTURM

Döner La Plaza
Zahnarzt Trzeciak

ÖTIGHEIM

„Athen-Grill“
Bäckerei Schröder
Deutsche Post
Rathaus
Kleine Bühne
Tell-Apotheke

SANDWEIER

Aral-Tankstelle
Bäckerei Leuchtnert
CAP-Markt
Eisdiele Isola

SELTZ

Brasserie à la Courronne
Cocos Winstubele
Food Storks
Kiosk Pains Loto DNS
Pharmacie Deiss-Nowak
Super U

Steinmauern

Bäckerei Schröder
Edeka
Flößer-Apotheke
Imbiss am Murg-Mündung
Rathaus
„Sonnenhof“
Suzuki Hecker

Umgebung

BEINHEIM

Boucherie Etwein Sarl
Boulangerie Lorenz
Carefour Express
Carole Coiffeure
Centre du Rhin
Mairie/Rathaus
Tierarzt Viva.Vét

Ausgabe

12 April 2024
13 Mai 2024
14 Juni 2024
15 Juli 2024
16 August 2024
17 September 2024
18 Oktober 2024
19 November 2024
20 Dezember 2024
21 Januar 2025
22 Februar 2025
23 März 2025
24 April 2025
25 Mai 2025
26 Juni 2025

Erscheinetermin

Do., 28.03.2024
Fr., 26.04.2024
Fr., 31.05.2024
Fr., 28.06.2024
Fr., 26.07.2024
Fr., 30.08.2024
Fr., 27.09.2024
Do., 31.10.2024
Fr., 29.11.2024
Fr., 20.12.2024
Fr., 31.01.2025
Fr., 28.02.2025
Fr., 28.03.2025
Fr., 25.04.2025
Fr., 30.05.2025

Schlusstermine für

Anzeigen

Do., 21.03., 17 Uhr
Do., 18.04., 17 Uhr
Do., 23.05., 17 Uhr
Do., 20.06., 17 Uhr
Do., 18.07., 17 Uhr
Do., 22.08., 17 Uhr
Do., 19.09., 17 Uhr
Do., 24.10., 17 Uhr
Do., 21.11., 17 Uhr
Do., 12.12., 17 Uhr
Do., 23.01., 17 Uhr
Do., 20.02., 17 Uhr
Do., 20.03., 17 Uhr
Do., 17.04., 17 Uhr
Do., 22.05., 17 Uhr

Presstexte

Fr., 22.03., 17 Uhr
Fr., 19.04., 17 Uhr
Fr., 24.05., 17 Uhr
Fr., 21.06., 17 Uhr
Fr., 19.07., 17 Uhr
Fr., 23.08., 17 Uhr
Fr., 20.09., 17 Uhr
Fr., 25.10., 17 Uhr
Fr., 22.11., 17 Uhr
Fr., 13.12., 17 Uhr
Fr., 24.01., 17 Uhr
Fr., 21.02., 17 Uhr
Fr., 21.03., 17 Uhr
Fr., 18.04., 17 Uhr
Fr., 23.05., 17 Uhr

Impressum

Der RASTATTER – das Monatsmagazin für Rastatt, Förch, Niederbühl, Ottersdorf, Plittersdorf, Raental, Wintersdorf und Steinmauern – erscheint monatlich in der Regel am letzten Freitag eines Monats in einer Verteil-Auflage von 25.023 Exemplaren und wird an alle erreichbaren Haushalte, Firmen und Institutionen kostenlos verteilt sowie an 111 Stellen in Rastatt und Steinmauern wie auch im Umland dies- und jenseits des Rheins zur kostenlosen Mitnahme ausgelegt. Für eingesandte Fotos und Texte keine Gewähr. Ganz oder teilweise Reproduktionen des Inhaltes des Monatsmagazins wie auch die Weitergabe von Inseraten, die von uns im Kundenauftrag gestaltet wurden, bedürfen unserer schriftlichen Genehmigung.

Herausgeber

GOETZKE+GOETZKE
visions 'n' solutions UG
Am Herrngreut 4
74629 Pfedelbach
Tel. 07949 / 818 988-0

Büro Rastatt

Wilhelmstraße 21
74556 Kuppenheim
Tel. 07222 / 9202 790
info@der-rastatter.de
www.der-rastatter.de

Verantwortlich

Robert G. Goetzke

Druck

SMR Digital Offset GmbH
Plittersdorfer Str. 79
74637 Rastatt

gedruckt auf 100% Recyclingpapier



KROETENWANDERUNG

AUFLÖSUNGEN

8	1	2	7	5	9	6	3	4
9	5	6	4	1	3	7	8	2
7	3	4	2	8	6	5	9	1
2	9	8	6	4	1	3	5	7
5	6	3	9	7	2	1	4	8
1	4	7	8	3	5	2	6	9
6	8	1	5	2	4	9	7	3
3	7	5	1	9	8	4	2	6
4	2	9	3	6	7	8	1	5

7	2	9	6	5	8	1	3	4
8	6	1	3	4	2	5	7	9
4	3	5	1	7	9	8	6	2
2	8	7	9	3	4	6	5	1
3	1	4	5	6	7	2	9	8
9	5	6	2	8	1	7	4	3
1	7	2	4	9	6	3	8	5
6	4	3	8	1	5	9	2	7
5	9	8	7	2	3	4	1	6

3	6	2	7	8	1	4	5	9
1	9	5	3	4	6	2	8	7
8	7	4	5	2	9	6	3	1
6	4	9	2	7	8	5	1	3
7	3	1	6	9	5	8	4	2
5	2	8	1	3	4	7	9	6
2	1	7	4	5	3	9	6	8
9	5	3	8	6	2	1	7	4
4	8	6	9	1	7	3	2	5



RASTATTER online?

Alle Ausgaben
verfügbar unter
www.der-rastatter.de/archiv



... WAS MICH BEWEGT

Ich bin einigermaßen irritiert. Während immer mehr Firmen und Institutionen, Vereine und Verbände, Leserinnen und Leser aus Rastatt und Umgebung den RASTATTER mit seiner Breite an Informationen und seiner Verlässlichkeit im Erscheinen schätzen, gibt es einige wenige Zeitgenossen, die nichts Besseres zu tun haben, als mir Dinge zu unterstellen.

Richtig, es geht um die OB-Wahl.

Während eine Zeitlang die Anhänger der einen Seite meinten, ich würde die andere Seite aktiv unterstützen, meint nun ebendiese Seite, ich hätte die Seiten gewechselt und würde die andere Seite unterstützen.

Geht's noch?

Ist es wirklich so schwer, die Meinung eines einzelnen Leserbriefschreibers von einem Redaktions-Kommentar, einem selbstverfassten Presseartikel oder gar von einer Pressemitteilung zu unterscheiden? Anscheinend schon...

Zum Mitschreiben:

Leserbriefe geben immer und ausschließlich die Meinung des Leserbriefschreibenden wieder. Davon habe ich in den vergangenen Heften alle bis auf drei abgedruckt, meist ungekürzt. Die drei nicht abgedruckten bezogen sich zweimal auf die Berichterstattung in anderen Medien (solche Lesermeinungen sollten genau dort platziert werden und nicht beim Wettbewerb, nur das ist zielführend) und einmal auf einen Leserbrief-Pingpong, welches nur zwei Leute interessiert und nicht die breite Leserschaft.

Ansonsten habe ich alle Leserbriefe abgedruckt, ohne Wertung, ohne Gewichtung, ohne Kommentierung und vor allem ohne eigene Meinung! Noch nicht mal die Reihenfolge des Abdrucks beeinflusste ich, es ging ausschließlich nach Datumseingang.

Redaktions-Kommentare, also die Meinung eines Redakteurs zu einem bestimmten Sachverhalt, sind bis heute noch nicht einmal erschienen.

Selbstverfasste Presseartikel: In Ausgabe 10 das erste Mal geschehen, im Nachgang zum Neujahrsempfang. Dass solche

Artikel polarisieren, ist nicht meine Absicht, aber in der aufgeheizten Rastatter-Atmosphäre ist es mittlerweile völlig egal, wie man was schreibt: irgendeiner jubiliert immer, und ein anderer kündigt das nichtexistierende Abo beim RASTATTER auf, sollte ich nicht meine Berichterstattung überdenken. Ja, richtig, mir wurde sogar gedroht.

Pressemitteilungen von Firmen, Institutionen, Organisationen oder Kirchen sind stets und ausnahmslos von ebendiesen geschrieben worden und stellen ebenfalls niemals die Meinung des Herausgebers dar.

Ich es sage es hiermit allen, die sich angesprochen fühlen dürfen, und allen anderen, die überhaupt nicht wissen, um was es hier geht (und das ist die breite Mehrheit):

Der RASTATTER will unterhalten. Der RASTATTER will informieren. Über alles, was in Rastatt geschieht. Mehr nicht. Aber auch nicht weniger.

Also entspannt euch. Alle! Seht meine Worte einfach als das, was sie sind: eine Erklärung. Sie sind *keine* Rechtfertigung. Und lasst uns weiterhin gemeinsam füreinander und miteinander Rastatt gestalten. Das habe ich übrigens schon mehrmals geschrieben.

Bleiben Sie beweglich. Im Kopf. Und im Herzen. Aber vor allem im Kopf.

Ihr Robert G. Goetzke, Herausgeber



Ich bin irritiert.

Foto: privat

Sie möchten Ihre **Termine** selbst online im **RASTATTER** einpflegen?
der-rastatter.de/termineeinreichung



Keinen **RASTATTER** erhalten?
Tel.: 0179 / 699 7863
oder der-rastatter.de/reklamation



Kapellenstraße 1A
76437 Rastatt
Telefon: 0 72 22/9 63 94 20

Kronenstraße 6
76470 Ötigheim
Telefon: 0 72 22/9 63 94 20

kontakt@sg-bestattungen.de

SG Steven Görner
Bestattungen

Sie erreichen uns Tag und Nacht

Hauptstraße 31
76448 Durmersheim
Telefon: 0 72 45/8 60 04 29

Balzenbergstraße 9
76530 Baden-Baden
Telefon: 0 72 21/7 71 49 66

www.sg-bestattungen.de



Liebe Kinder, liebe Menschen in und um Rastatt, mein Name ist Mampfred. Da die Osterzeit mit großen Schritten naht, habe ich mir gemeinsam mit dem RASTATTER-Team eine spannende Osteraktion für euch überlegt. Am Samstag, den 30. März werde ich morgens ganz früh durch den Park am Hasenwäldchen hoppeln und 10 besondere Eier, die mit einer Nummer versehen sind, verstecken.

Ab 10 Uhr beginnt die Ostereiersuche. Findest du eines dieser Eier? Dann sende uns schnell ein Beweisfoto sowie deine Adresse an info@der-rastatter.de. Das Ei kannst Du behalten. Zu gewinnen gibt es jeweils einen 10 Euro-Gutschein der Buchhandlung Wortwerke in Rastatt.

Die Teilnahme beschränkt sich auf ein Osterei pro Familie.

Mitarbeiter des RASTATTERS und deren Angehörige dürfen leider nicht teilnehmen.